

POLITIKERSPØRGSMÅL

Dato: 9. januar 2019

J. nr. 18062037

Spørgsmål nr.: 207-18
Dato: 3. december 2018
Stillet af: Christoffer Buster Reinhardt (C)
Besvarelse udsendt den: 9. januar 2019

Vegansk mad til 0 til 2-årige

Spørgsmål:

1. Oplever hospitalerne i Region Hovedstaden, at forældre til 0-2 årige børn, der ønsker vegansk kost til deres børn når de er indlagt? og hvis ja, opleves der stigende efterspørgsel herpå? Har vi evt. nogle tal?
2. Efterkommer hospitalerne forældrenes ønske om vegansk kost til indlagte 0- 2 årige? og hvis ja, oplyser man da forældrene om de sundhedsmæssige risici ved vegansk kost til 0-2 årige patienter?

Svar

AD 1): Efterspørgsel efter vegansk kost til 0 til 2-årige børn er forskelligt på hospitalerne. Det er især Herlev og Gentofte Hospital og Amager og Hvidovre Hospital, der oplever stigende ønsker om veganerkost.

Der er flere forældre, der ikke ønsker at give børn kød, fisk, æg og mælk samt modermælkserstatning, fordi den indeholder komælk, eller der ønskes vegansk modermælkserstatning.

Der er ikke tal for antallet af børn, hvortil forældrene ønsker vegansk kost. Årsagen er, at der ikke bestilles mad i patientens navn, men på fødevarerne fx 2 portioner glutenfri kost, 1 portion vegansk kost osv.

AD 2): Generelt følger hospitalerne sundhedsstyrelsens anbefalinger om, at børn som udgangspunkt ikke tilbydes vegansk kost, herunder heller ikke vegansk modermælkserstatning.

Herlev og Gentofte Hospital og Amager og Hvidovre Hospital, som oplever stigningen i efterspørgslen, forsøger at efterkomme forældrenes

ønske om vegansk kost, hvis barnet er raskt og i god trivsel og ikke har særlige ernæringsmæssige behov.

Der informeres altid om de sundhedsmæssige risici ved vegansk kost i henhold til sundhedsstyrelsen anbefalinger, herunder oplyses om vigtigheden af at supplere med vitaminer og mineraler.