

POLITIKERSPØRGSMÅL

Opgang Blok C - 1. sal
Afsnit Sekretariat
Telefon +45 4030 8749
Direkte +45 3866 5998
Mail inge.mark@regionh.dk
Web www.regionh.dk

Journal-nr.: 19009436

Dato: 15. marts 2019

Spørgsmål nr.: 017-19

Dato: 6. februar 2019

Stillet af: Annie Hagel (Ø)

Besvarelse udsendt den: 15. marts 2019

Spørgsmål om ventetid på private behandlingstilbud på Oasis og Dignity.

Spørgsmål:

Af den udtalelse til sundheds- og ældreministeriet, som vi vedtog på regionsrådsmødet den 5. februar., fremgår det, at ventetiden på de to private behandlingstilbud Oasis og Dignity er to år, mens region hovedstadens eget tilbud kan holdes inden for 4 uger. Det hedder videre, at regionen gerne ser, at de to private behandlingssteder begynder at arbejde med standardiserede behandlingspakker.

Jeg vil derfor gerne vide:

1. Hvad er årsagen til, at der er ventetid på to år til Oasis og Dignity?
2. Er ventetiden steget de senere år?
3. Henviser de alment praktiserende læger i højere grad til de to private tilbud end til regionens tilbud?
4. Hvad indeholder en standardiseret behandlingspakke?
5. Hvordan adskiller standardpakken sig fra de forløb, som de to private tilbud gennemfører? Er der forskel på tiden, altså hvor længe behandlingen varer? Er der forskel på indholdet og på hvilke fagpersoner der varetager behandlingen?
6. Har regionen været i dialog med de to private behandlingssteder om at ensrette behandlingen?

Svar:

Ad 1: Hvad er årsagen til, at der er ventetid på to år til Oasis og Dignity?

For både Dignity og Oasis gælder, at de har flere patienthenvisninger til behandlingsstederne, end de har kapacitet til at behandle med deres respektive behandlingstilbud.

Begge behandlingssteder har behandlingsmodeller, der er anderledes end den model, som anvendes hos Kompetencecenter for Transkulturel Psykiatri (CTP), som er regionens tilbud. Det skyldes, at modellerne er mere omfattende og af længere varighed end regionens tilbud.

Dignity og Oasis oplyser, at de adresserer flere problemstillinger omkring de henviste patienter, fx somatiske forhold, såsom smertebehandling ved hjælp af fysioterapi samt familiære forhold, hvor familiemedlemmer inddrages i behandlingerne. Ifølge behandlingsstederne trækker dette flere ressourcer og reducerer dermed den kapacitet behandlingsstederne tilvejebringer indenfor de givne økonomiske rammer.

Ad 2: Er ventetiden steget de senere år?

Aktuelt ligger ventetiden hos Dignity på ca. 18 måneder, mens den er 22-24 måneder hos Oasis. Hos Dignity steg ventetiden for nogle år siden, men de sidste par år har den ligget stabilt omkring de 1½ år. Hos Oasis har den været jævnt stigende indenfor de sidste fem år.

Ad 3: Henviser de alment praktiserende læger i højere grad til de to private tilbud end til regionens tilbud?

Der foreligger ikke umiddelbart nogen dokumentation for henvisningsmønsteret fra de alment praktiserende læger.

Ad 4: Hvad indeholder en standardiseret behandlingspakke?

En standard behandlingspakke i Region Hovedstadens Psykiatri til traumatiserede flygtninge består af ca. 30 samtaler og varer 8-10 måneder. Indledningsvist er der tale om 1-3 samtaler ved læge mhp. udredning og behandlingsplan, samtale med socialrådgiver og sygeplejerske samt besøg på laboratoriet mhp. standardundersøgelser. Dernæst starter det egentlige behandlingsforløb, som består af 10 lægesamtaler med psykoedukation og medicinsk behandling samt 16 psykologsamtaler med kognitiv psykoterapi.

Ad 5: Hvordan adskiller standardpakken sig fra de forløb, som de to private tilbud gennemfører? Er der forskel på tiden, altså hvor længe behandlingen varer? Er der forskel på indholdet og på hvilke fagpersoner der varetager behandlingen?

Grundlæggende er tilbuddene i Dignity og Oasis så vidt vides ikke standardiserede. I CTP har behandlingen været standardiseret med nøje beskrevne be-

handlingspakker siden 2008, fordi det er fundamentet i de fortløbende randomiserede kliniske forsøg på stedet, og den eneste måde, man på videnskabeligt grundlag kan blive klogere på sit behandlingstilbud og udvikle det fremadrettet.

Behandlingsvarigheden er betydelig længere i de private tilbud uden at der findes nogen form for dokumentation af, at det virker bedre end de kortere forløb i CTP. Det medfører bl.a. at omkostningerne pr. forløb er langt højere i de private tilbud end i CTP, og at man kun behandler ca. 1/3 af det antal patienter CTP behandler på årsbasis for samme budgetramme.

I CTP følger alle behandlere behandlingsmanualer, således at tilbuddet til de enkelte patienter følger de samme retningslinjer. Det samme er så vidt vides ikke gældende i de private tilbud. De private tilbud har i modsætning til CTP meget begrænset tilgang til psykiatrisk speciallæge kompetencer og til lægeressourcer generelt, hvorfor det kun i sparsomt omfang indgår i behandlingstilbuddet. De private tilbud benytter sig i vid udstrækning af fysioterapi. Det gør CTP ikke, da der i dag findes videnskabelig dokumentation for, at det ingen effekt har, ved behandling af målgruppen.

Ad 6: Har regionen været i dialog med de to private behandlingssteder om at ensrette behandlingen?

Der har på et tidspunkt været kontakt og dialog med Dignity om en mulig ensretning af behandlingstilbuddene, men dette var ikke muligt at gennemføre, bl.a. på grund af forskellig bemanning.