

POLITIKERSPØRGSMÅL

Spørgsmål nr.: 050-19

Dato: 15. april 2019

Stillet af: Anne Ehrenreich (V)

Besvarelse udsendt den: 24. maj 2019

Politikerspørgsmål om mad til glutenallergikere

Spørgsmål:

1. "Region H har stort fokus på økologisk kost. I den forbindelse vil jeg gerne høre, hvilke tilbud vi har til glutenallergikere, som kommer på vores hospitaler. Får de ikke rette kost, bliver de mere syge af opholdet.
2. Har vi et beredskab til dem, eller hvordan håndteres det? Det kan jo f.eks. hænde, at planlagte dagoperationer bliver forlænget med et ophold på hospitalet. Her er det vigtigt, at vi kan tilbyde den rette mad til dem".

Svar:

Regionens administration har involveret hospitalerne i besvarelsen af spørgsmålene.

AD 1:

Patienter som indlægges på Regionens hospitaler oplyser selv ved starten af indlæggelsen, hvis de er i stand til dette, at de er glutenallergikere, således at allergien for gluten dokumenteres i og fremgår af journalen.

For patienter som ikke er i stand til give oplysninger om deres glutenallergi (f.eks. små børn og demente), spørges pårørende eller en evt. medfølgende person. Hvis patienten ikke er ifølge med andre personer ved indlæggelsen, oplyses der om glutenallergi senere i forløbet, så snart der er lejlighed til dette. Indlægges en patient som f.eks. er bevidstløs eller hårdt

kvæstet og derfor ikke kan medvirke til at give oplysninger om f.eks. glutenallergi i begyndelsen af en indlæggelse, er oplysninger om glutenallergi knap så relevant, da disse patienter ofte vil få "tynde væsker (sukker- og saltvand, som ikke indeholder gluten)", det / de første døgn. Så snart patienten er i stand til at afgive oplysninger, vil der også blive spurgt ind til kosten.

Patienter med allergier, heriblandt glutenallergikere tilbydes glutenfrie måltider ligesom alle øvrige patienter, hvor der fremstilles mad under hensyntagen til patienternes individuelle behov, samtidig med at fremstillingen af forskellige kostformer lever op til anbefalingerne til Dansk Institutionskost.

AD 2:

Allergibestillingerne, herunder også den glutenfrie kost, fremstilles overvejende individuelt, så det sikres at kosten sammensættes korrekt.

På enkelte hospitaler foregår sammensætningen af den glutenfrie kost i et samarbejde mellem patienten, en diætist, afdelingens plejepersonale og hospitalskøkkenet.

Måltidet leveres portionsanrettet til den pågældende patient, hvorimod maden til de øvrige patienter leveres som buffet.

På enkelte hospitaler findes der desuden ingredienslister på hospitalets intranet, således at plejepersonalet kan vejlede patienter der er glutenallergikere, ligesom plejepersonalet alle ugens dage kan tage kontakt til hospitalskøkkenets call center og diætist for vejledning i den glutenfrie kost, således at denne kan tilbydes alle dage og på alle tidspunkter.

De enkelte hospitaler anvender forskellige procedurer ved bestilling af diæter, herunder den glutenfrie kost. Det generelle billede er at denne kostform altid kan bestilles i dagtimerne fra kl. 06.00 til kl. 14.20 alle ugens 7 dage til levering samme dag. Efter kl. 14.20, er der lokale variationer for rekvireringsprocedurer til bestilling af diæter, men der kan tilbydes glutenfri kost alle steder og på alle tidspunkter.