

Direkte 38666018

## POLITIKERSPØRGSMÅL

Dato: 1. juli 2019

Spørgsmål nr.: 058-19  
Dato: 13. maj 2019  
Stillet af: Annie Hagel (Ø)  
Besvarelse udsendt den: 1. juli 2019

### Behandling til patienter med diagnosen ME (Myalgisk encephalomyelitis G93.3)

**Spørgsmål:**

Jeg har fået henvendelse fra en borger, som har fået diagnosen ME (Myalgisk encephalomyelitis G93.3

Det er hendes opfattelse, at diagnosen ikke bliver taget alvorligt nok her i Danmark, hvorfor hun har måttet søge behandling i udlandet.

Hun henviser til at Folketinget den 14. marts i år vedtog en erklæring, der bekræfter, at ME, er en selvstændig fysisk sygdom, at den nuværende behandling af ME-patienter er mangelfuld, og at patienterne ikke får relevante tilbud om udredning og behandling. <https://www.ft.dk/samling/20181/vedtagelse/v82/index.htm>

Jeg vil derfor gerne vide, hvad hospitalerne i vores region tilbyder patienter med ME, hvor mange patienter det handler om og hvilke erfaringer der er med behandlingen og hvilke planer der er for behandlingen fremover.

**Svar:**

I Region Hovedstaden opfattes ME som en sygdom der kan have alvorlige konsekvenser. Regionen ser det derfor som sin opgave at kunne tilbyde patienter med ME udredning og behandling primært i almen praksis, og sekundært i sygehusvæsenet (de 5 % sværest ramte). ME er også en sygdom hvor den medicinske viden fortsat ikke er tilstrækkelig. Der er derfor også behov for en stærk forskningsindsats på området.

Det nyetablerede Center for komplekse Symptomer under Socialmedicin på Bispebjerg og Frederiksberg har fået til opgave også at varetage vurdering og

behandling af patienter med ME, der ikke har haft tilstrækkelig effekt af forløb i almen praksis eller på anden specialafdeling. I forbindelse med planlægningen af centeret har der været bred inddragelse af erfarne speciallægekompetencer inden for specialer som f.eks. neurologi, rheumatologi, infektionsmedicin og psykiatri, og der har derfra været opbakning til den behandling der tilbydes i det nye center.

Behandlingen hviler grundlæggende på 5 mulige indsatsområder – afhængig af den enkeltes behov:

1. Behandling tilpasses den enkelte
2. Medicinsk behandling når relevant
3. Psykoterapi i gruppe eller individuelt
4. Vejledning ved fysioterapeut eller gradueret træning
5. Socialmedicinsk afklaring og støtte

Centrets medarbejdere vil løbende følge med i den nyeste viden internationalt og vil bl.a. besøge andre centre, der også behandler patienter med ME.

De centret er relativt nyt – først oppe i fuld aktivitet sommeren 2019 – er der endnu ikke samlet systematiske erfaringer med behandlingen af henviste patienter, ej heller for patienter med ME.

Centret vil naturligvis bestræbe sig på at yde den bedste – forskningsbase-rede – behandling, men der er dog begrænset kapacitet i centret, idet der regnes med at se ca. 350 patienter om året, herunder patienter med ME.

ME foreningen skønner at 0,2 – 0,4 % af befolkningen har ME.