

POLITIKERSPØRGSMÅL

Telefon 38666000
Direkte 38665248
Mail carine.heltberg@regionh.dk

Journal-nr.: 20027685
Ref.: cabuhe

Dato: 3. juni 2020

Spørgsmål nr.: 030-20

Dato: 20. april 2020

Stillet af: Peter Westermann (F)

Besvarelse udsendt den: 3. juni 2020

Drastisk fald i henvendelser i psykiatrien

Spørgsmål:

På baggrund af artiklen på forsiden af Politiken 17/4 2020 ønskes svar på følgende:

1. Hvor mange patienter behandles netop nu i psykiatrien, og hvordan er dette antal i forhold til normale perioder?
2. Hvad bliver der gjort for at opfordre borgere med dårligt mentalt helbred om at henvende sig?
3. Er der god kontakt til patienter i ambulante forløb og eventuelt også dem med nyligt afsluttede forløb?

Svar:

1. Hvor mange patienter behandles netop nu i psykiatrien, og hvordan er dette antal i forhold til normale perioder?

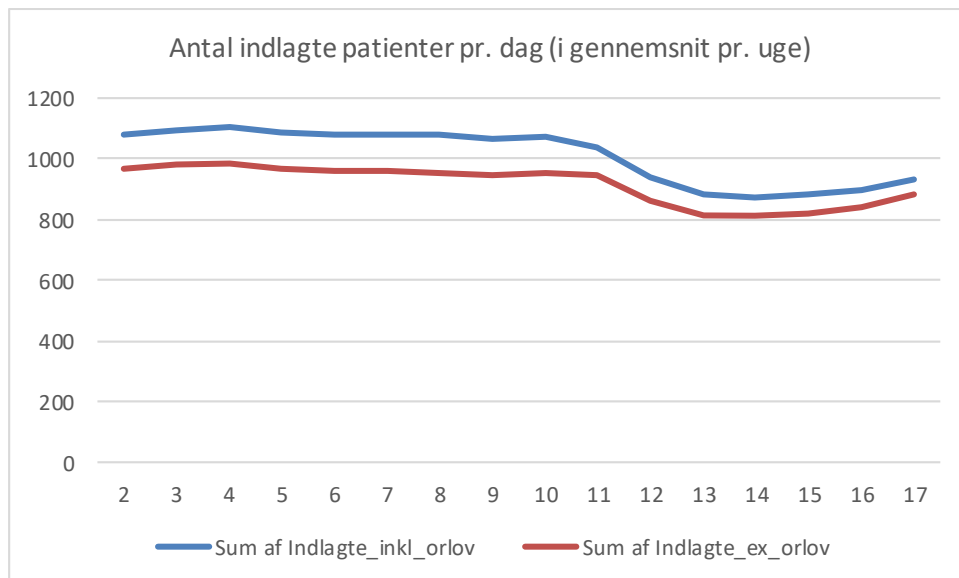
Sengeafsnit

Figuren nedenfor viser, hvor mange patienter, der i gennemsnit har været indlagt i Region Hovedstadens Psykiatri opgjort pr. uge (uge 2 til uge 17 i 2020). Figuren viser, at der normalt (uge 2-17) er indlagt knap 1.100 patienter (den blå linje). Af dem er knap 1.000 tilstede på sengeafsnittene (den røde linje), mens de øvrige godt 120 patienter har orlov (ofte i weekends eller i forbindelse med en gradvis afslutning af et indlæggelsesforløb).

Efter nedlukningen af samfundet faldt antallet af indlagte til knap 900. Af dem er lidt over 800 tilstede på sengeafsnittene.

Figuren viser også, at antallet af indlagte patienter så småt er på vej tilbage mod situationen før corona-krisen.

Det skal bemærkes, at tallene dækker over forskelle mellem forskellige sengeafsnit. Belægningen på de retspsykiatriske sengeafsnit er fx upåvirket af corona-krisen, mens åbne sengeafsnit har oplevet det største fald. Faldet skyldes både færre indlæggelser og patienters ønske om tidligere udskrivning.

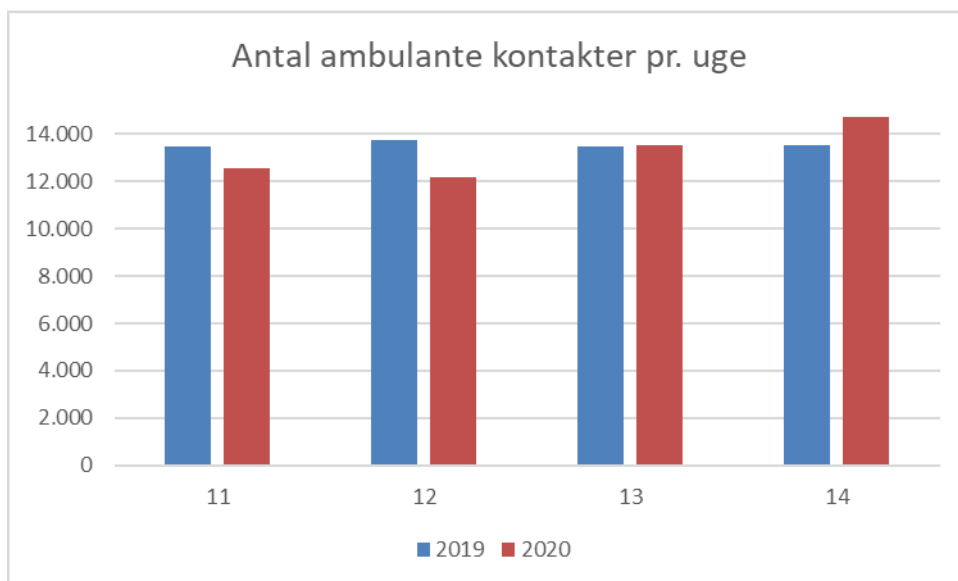
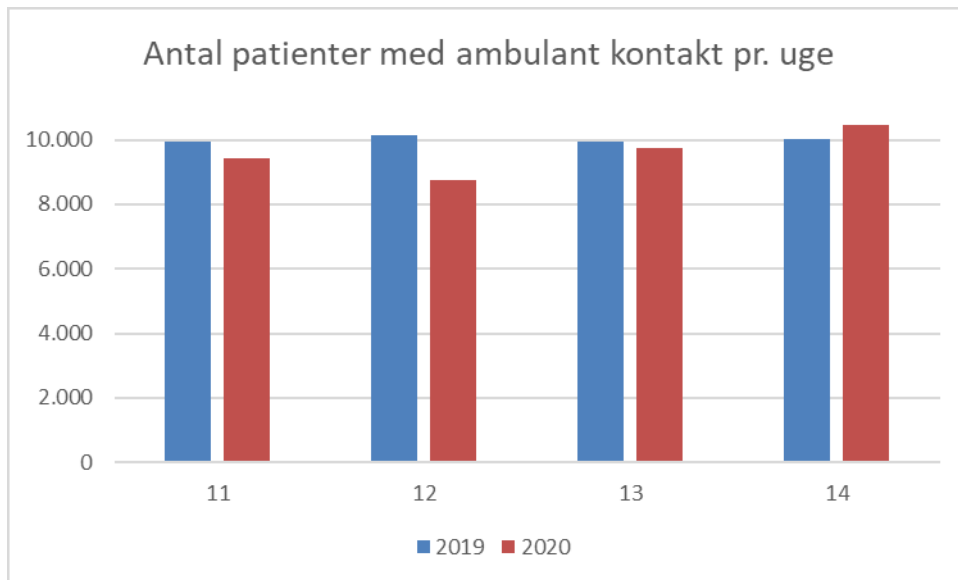


Ambulatorier

I figurerne nedenfor sammenholdes den ambulante aktivitet i "corona-højsæsonen" med aktiviteten på samme tidspunkt sidste år. Den første figur viser, at der var kontakt til ca. 10.000 patienter pr. uge sidste år. I år lå niveauet en anelse under i uge 11 (som var den uge, hvor nedlukningen blev udmeldt onsdag aften) og uge 12. Men allerede i uge 13 er niveauet oppe på 10.000 og i uge 14 er det vokset således, at efterslæbet fra ugerne 11 og 12 indhentes.

Den anden figur viser det samme, blot for antal ambulante kontakter pr. uge. Her ses ligeledes en let nedgang i ugerne 11 og 12 og en kompensation for dette i uge 14.

Det tyder således på, at det er lykkedes at opretholde en god ambulant aktivitet.



2. Hvad bliver der gjort for at opfordre borgere med dårligt mentalt helbred om at henvende sig?

Region Hovedstadens Psykiatri har på sin hjemmeside og i sin kontakt med pressen gjort opmærksom på, at psykiatriens tilbud er åbne som før og ikke lukket ned. På hospitalets hjemmeside er der lagt nyheder og artikler på om de fortsat tilgængelige behandlingstilbud samt oversigter over svar på 'ofte stillede spørgsmål' i corona-perioden til patienter og pårørende. Disse er placeret forrest og let tilgængeligt på hjemmesiden, og de er blevet kopieret af flere andre regioner.

Nyhedstekster og informationer er ligeledes blevet sendt til Psykiatriforeningernes Fællesråd i Region Hovedstaden, så de har kunne distribuere informationen videre til de enkelte patientforeninger som SIND, Bedre Psykiatri m.fl. Der har samtidig været en opsøgende telefonisk dialog med formanden for Psykiatriforeningernes Fællesråd for at sikre, at foreningerne havde den fornødne viden om tilbud og tilgængelighed m.m.

I kontakten med pressen under corona-krisen har et af Region Hovedstadens Psykiatris budskab været: Vi er åbne som før, alle der i denne corona-periode har behov for indlæggelse i psykiatrien bliver stadig indlagt, og dem der kommer i psykiatriens akutmodtagelser bliver også vurderet som sædvanligt og indlagt, hvis der er behov for dette.

På det ambulante område har behandlerne taget kontakt til patienterne, hvis ikke de har ønsket at møde op til behandling og som alternativ tilbudt dem at gå en tur eller taget en samtale over skype/MinSP eller telefon. Derudover har Region Hovedstadens Psykiatri lagt en artikel på hjemmesiden, hvor to patienter og to behandlere interviewes om, hvordan det er at få terapi over video eller telefon med det formål at gøre den "nye" terapiform tryk for patienter og pårørende.

På PsykInfos (oplysningsenhed under Region Hovedstadens Psykiatri) Facebook-side samt Region Hovedstadens Psykiatris LinkedIn er der desuden løbende blevet gjort opmærksom på, at både psykiatriens behandlingstilbud og PsykInfos rådgivningstilbud fortsat er åbne.

Endelig har Region Hovedstadens Psykiatri formidlet budskabet om de fortsat åbne behandlingstilbud via møder i det fælles samordningsudvalg for psykiatrien til de kommunale repræsentanter og almen praksis.

3. Er der god kontakt til patienter i ambulante forløb og eventuelt også dem med nyligt afsluttede forløb?

Som det fremgår ovenfor, er der gjort en stor indsats for at fastholde kontakten med ambulante patienter. Der har ligeledes været tæt telefonisk kontakt med patienter, som har ønsket længerevarende orlov fra indlæggelse i perioden.

Region Hovedstadens Psykiatri har i stort omfang også fastholdt den udgående aktivitet i perioden.

Det er ikke en del af behandlingsforløbet, at patienter kontaktes af personalet efter afsluttet forløb.