

## **POLITIKERSPØRGSMÅL**

**Telefon** 3866 6000  
**Direkte** 38666015  
**Mail** hanne.s.rasmussen@regionh.dk

Journal-nr.: 20054290

Dato: 01-09-2020

Spørgsmål nr.: 057-20

Dato: 5. august 2020

Stillet af: Karin Friis Bach (B)

Besvarelse udsendt den: 3. september 2020

# Transkraniel Magnetstimulation (TMS) som en behandlingsmetode mod depression og OCD?

### **Spørgsmål:**

Jeg vil gerne høre, om der er planer om, at vi i Region Hovedstaden skal tilbyde Transkraniel Magnetstimulation (TMS) som en behandlingsmetode mod depression og OCD?

Som det fremgår af vedhæftede links er der evidens for metoden, og den er taget i brug andre steder. Blandt andet tilbyder Region Midt TMS.

<https://medicinsktidsskrift.dk/behandlinger/psykiatri/2027-dyb-tms-hjaelper-mennesker-med-ocd-markant.html>

<https://www.psykiatrien.rm.dk/afdelinger/auhpsykiatrien/afdeling-for-depression-og-angst/i-behandling/ambulant-behandling/klinik-for-depression-og-mani/tms/>

<https://medicinsktidsskrift.dk/behandlinger/psykiatri/1556-ny-behandling-pa-vej-mod-ocd.html>

Da denne type patienter ikke altid formår selv at rejse på tværs af landet, er det ikke altid muligt for patienter fra Region H at benytte tilbud i Jylland til trods for det frie sygehusvalg.

### **Svar:**

Så vidt administrationen er orienteret, tilbyder Psykiatrien i Århus kun TMS-behandling til "..... de af vore patienter, som i forvejen har et forløb i Klinik for Depression og Mani". I øvrigt skal det bemærkes, at de tre links refererer til

forskellige sygdomme (OCD og depression) samt forskellige teknikker "alm rTMS og "deep rTMS" (angiver hvor dybt magnetfeltet, når ned i hjernen). Ved korrespondance med klinikere i Århus er administrationen vidende om, at der er patienter, som har haft god effekt af behandlingen.

Der er tale om en forholdsvis dyr behandling med relativt små effektstørrelser, hvorfor behandlingen umiddelbart ikke har været prioriteret i Region Hovedstaden.

Region Hovedstaden har desuden afventet den Nationale Kliniske Retningslinje for Vanskeligt behandlelig depression, hvor TMS vurderes. Retningslinjen er netop udkommet, og der er angivet en svag anbefaling for TMS. Overordnet er tiltroen til evidensen moderat.

Gennemsnitligt set er effekten ikke imponerende overfor depression. Region Hovedstadens Psykiatri vil i løbet af efteråret afholde et møde med regionens specialister med henblik på at drøfte, om der fremover skal tilbydes TMS-behandling til en formentlig mindre gruppe af patienter.

I øvrigt skal der gøres opmærksom på, at patienter med svært behandlelig depression (kronisk) eller OCD kan henvises til Region Hovedstadens Psykiatri's regionsfunktioner (specialfunktioner), hvor man ofte finder, at ikke alle sten er vendt i behandlingsforsøg, der allerede anvendes i Region Hovedstaden.