

POLITIKERSPØRGSMÅL

Spørgsmål nr.: 117-23

Dato: 14. december 2023

Stillet af: Dorte Vilhelmsen (C)

Besvarelse udsendt den: 26. januar 2024

Spørgsmål om mulighed for hjælp til vægttab i forbindelse med anti-psykotisk medicin

Spørgsmål

Baggrund for spørgsmålet er:

Børn og unge, der af Børne og Ungdomspsykiatrisk center (BUC) får udskrevet antipsykotisk medicin, tager kraftigt på i vægt, som efterfølgende ønsker konsultation hos en diætist, for at få hjælp til at kunne kontrollere vægten.

Når patienten henvender sig hos BUC, oplyses det, at der henvises til kommunen, og kommunen henviser videre til egen læge. Egen læge henviser til, at når medicin er udskrevet af BUC, så er det BUC, der skal henvises til diætist. Og BUC henviser til kommune...

Vi bruger konsultationer i BUC til at holde øje med vægten, men ikke vejlede den unge i en ernæringsændring. Dette må familierne selv finde en løsning på.

De unges udfordring er, at de ikke ønsker at tage medicinen, da den kan lede til en vægtøgning.

Forældre til de unge føler sig som kasterbold, så:

Hvad er praksis, når medicinen er årsag til vægtøgning?

Kan børn og unge henvises til diætist, eller er det egenbetaling for familierne?

Hvem har egentlig ansvaret for at hjælpe, når vægten stiger pga. medicin?

Har vi et hul i vores praksis på dette område?

Har vi et overblik over hvor mange, der ikke ønsker at tage antipsykotisk medicin pga. vægtstigning?

Og har vi et overblik over hvor mange, der stopper behandlingen, fordi de tager for meget på i vægt.

Svar

Ad 1: Hvad er praksis, når medicinen er årsag til vægtøgning?

Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center har opmærksomhed på vægtøgning i forbindelse med opstart af antipsykotisk medicin. De rådgiver børn og unge, og deres familier om kost og motion i forbindelse med opstart af medicinen og følger løbende vægten i forbindelse med kontrolbesøg. I Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center varetages rådgivningen enten af den læge, som monitorerer behandling med antipsykotisk medicin eller af sygeplejersker specielt uddannet til at varetage rådgivning i forbindelse med vægtøgning.

Ad 2: Kan børn og unge henvises til diætist, eller er det egenbetaling for familierne?

Der er ansat en diætist i Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center, som primært dækker Specialambulatorium for spiseforstyrrelser, men som også håndterer vejledning af børn og unge, som oplever stor vægtøgning i forbindelse med antipsykotisk medicin.

Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center henviser kun i særligt svære tilfælde af vægtøgning til en diætist grundet kapacitet i ambulatoriet.

Såfremt børn og unge oplever vægtøgning i forbindelse med antipsykotisk medicin under indlæggelse, kan de efter konkret vurdering henvises til klinisk diætist. I så fald betales ydelsen af afsnittet, hvor patienten er indlagt.

Ad 3: Hvem har egentlig ansvaret for at hjælpe, når vægten stiger pga. medicin?

Der findes ikke klare retningslinjer for, hvilke aktører, der har ansvaret for børn og unge, der oplever vægtøgning grundet antipsykotisk medicin.

Ansvaret for at hjælpe de børn og unge, der oplever vægtøgning i forbindelse med antipsykotisk medicin ligger aktuelt i et samarbejde mellem Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center, kommuner og almen praksis. I Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center hjælpes patienterne gennem rådgivning i centeret og eventuel henvisning til rådgivning eller behandling på hospitalsafdelinger.

Såfremt patienterne oplever svær overvægt, kan Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center henvise til Nordsjællands Hospitals Ambulatorium for overvægtige børn og unge. I foråret 2023 igangsatte man et samarbejde mellem Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center og Ambulatorium for overvægtige børn og unge, hvor man udviklede en særlig proces for henvisning, visitation og telefonisk opstartssamtale med familier inden forløbsopstart i ambulatoriet. Tilbuddet er ikke udelukkende målrettet børn og unge, der er i behandling med antipsykotisk medicin.

Ad 4: Har vi et hul i vores praksis på dette område?

Som ovenfor nævnt er der ikke retningslinjer for ansvarsfordelingen på området, men det er regionens vurdering, at målgruppen får et relevant tilbud.

Ad 5. Har vi et overblik over hvor mange, der ikke ønsker at tage antipsykotisk medicin pga. vægtstigning?

Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center registrerer ikke specifikt tilfælde, hvor patienter ikke ønsker at tage antipsykotisk medicin grundet vægtøgning.

Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center vurderer, at det ikke er udbredt, at børn og unge frabeder sig behandling med antipsykotisk medicin grundet vægtøgning.

Ad 6. Har vi et overblik over hvor mange, der stopper behandlingen, fordi de tager for meget på i vægt?

Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center registrerer ikke dette og har således ikke tilgængelige data på, hvor mange børn og unge, der stopper behandling med antipsykotisk medicin grundet vægtøgning.

Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center vurderer, at det ikke er udbredt, at børn og unge stopper behandling med antipsykotisk medicin grundet vægtøgning.