

## POLITIKERSPØRGSMÅL

Journal-nr.: 23023929

Dato: 16-05-2023

Spørgsmål nr.: RR 036-23

Dato: 17. april 2023

Stillet af: Leila Lindén (A) og Carsten Scheibye (V)

Besvarelse udsendt den: 16. maj 2023

# Spørgsmål andre fagligheder på psykologområdet

### Spørgsmål:

- 1) **Hvordan og under hvilke betingelser kan Region Hovedstaden bringe andre fagligheder i spil med henblik på at reducere ventetiderne på psykologbehandling.**

Der er efter vores opfattelse for lange ventetider på psykologbehandling i Region Hovedstaden. Der gøres løbende tiltag for at nedbringe ventetiderne. Senest har Forretningsudvalget eksempelvis godkendt, at der afsættes ubrugte midler til yderligere behandlingsforløb i Internetpsykiatrien.

I forbindelse med de generelle ventetider for psykologbehandling har vi blandt andet modtaget henvendelser fra psykoterapeuter, der spørger til, om det ikke kan være relevant at bringe deres kompetencer i spil for at reducere ventetider. Man kan måske forestille sig andre fagligheder, der kan træde til.

Vi er opmærksomme på, at psykoterapeut ikke er en beskyttet titel, men måske kunne man forestille sig varetagelse af visse opgaver, såfremt visse betingelser var opfyldt.

### Svar:

Det er desværre ikke muligt at bringe andre fagligheder i spil end de praktiserende psykologer med henblik på at reducere ventetiderne på psykologbehandling. Årsagen er, at Regionernes Lønnings- og Takstnævn (RLTN) har indgået en overenskomst med Dansk Psykolog Forening om psykologhjælp. Psykologhjælp ydes derfor af psykologer, der har tilsluttet sig den gældende overenskomst. Det er ikke indenfor psykologoverenskomsten muligt at uddelegere opgaver til klinikpersonale herunder psykoterapeuter.

I henhold til overenskomst om almen praksis kan den praktiserende læge delegerede opgaver til praksispersonale, hvis det er muligt i henhold til bekendtgørelse om autoriserede sundhedspersoners benyttelse af medhjælp. Det vil sige, at praksispersonale godt kan varetage selvstændige konsultationer på lægens delegation. Det betyder, at en psykoterapeut i princippet godt se patienter i en almindelig konsultation. En konsultation defineres som en situation, hvor patient og læge mødes i lægens klinik, og hvor patienten får lægelig undersøgelse, behandling, råd og/eller vejledning.

I forhold til den konkrete forespørgsel kan kun den praktiserende læge i henhold til overenskomsten yde samtaleterapi – og lige netop samtaleterapi kan ikke uddelegeres til praksispersonale. Det er derfor administrationens vurdering, at det umiddelbart ikke giver mening, at der ansættes psykoterapeuter i almen praksis.

Det skal afsluttende bemærkes, at der i løbet af sommeren bliver indgået en aftale om modernisering af psykiatrisk speciallægepraksis mellem Danske Regioner og Foreningen af Praktiserende Speciallæger. Denne aftale giver praktiserende speciallæger i psykiatri mulighed for at uddelegere psykoterapi til klinikpersonale med henblik på at øge kapaciteten i speciallægepraksis. Psykoterapi har hidtil været en lægefaglig ydelse, som alene kunne udføres af speciallægen. Denne ydelse kan i princippet uddelegeres til psykoterapeuter.