

**Fra:** [Joakim Sandal-Loving](#)  
**Til:** [Kristian Bach Thomsen](#)  
**Emne:** artikel  
**Dato:** 30. september 2024 14:16:04  
**Vedhæftede filer:** [image001.png](#)

---

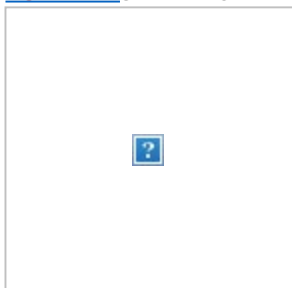
# En ny type misbrugere udfordrer hospitaler: »Det er vi slet ikke vant til«

Det bliver »hurtigt meget voldsomt«, når GHB-misbrugere skal afruses på hovedstadens hospitaler. Det har flere steder medført et loft på to patienter ad gangen.

AUTOMATISK OPLÆSNING

Et afrusningsforløb på to-tre uger for misbrugere af rusmidlet GHB presser hospitalspersonale i København

**SUNDHED** 8. SEP. 2024 KL. 16.58



[MAGNUS KOFOED LASSEN](#)

[Journalist](#)

LÆS ARTIKLEN SENERE

- 
- 
- 

FOR ABONNENTER

**FAKTA**

## Afrusning fra GHB

Xyrem er et lægemiddel, der anvendes til afrusning ved blandt andet GHB-abstinenser. Det aktive stof i Xyrem er natriumoxybat, som er et natriumsalt af GHB, hvilket gør Xyrem og GHB identiske.

Det er blevet benyttet i Danmark siden 2021 af hospitalerne i Region Hovedstaden til afrusning af GHB-misbrugere.

Bispebjerg Hospital havde i 2022 19 patienter i afrusningsforløb. I 2023 var tallet 33 forløb. Og i 2024 har der hidtil været 26 forløb.

Kilde: [medicin.dk](https://www.medicin.dk) og Bispebjerg Hospital

[Vis mere](#)

## FAKTA

### Hvad er GHB?

GHB står for gammahydroksybutyrat, men er kendt som rusmiddel under navnene G, gina, fantasy, hætter og fælgrens. Fremstilles også ud fra GBL (gamma-butyro-lacton), der handles på nettet. GBL bruges bl.a. til rengøring af aluminiumsfælge.

Sælges hyppigst som kunstigt fremstillet væske i små flasker. Ligner vand og er en klar, farveløs og smagsneutral væske.

Påvirker centralnervesystemet og virker sløvende, giver velvære og eufori. Dybt vanedannende. Overdosering og abstinenser kan være livstruende.

Udviklet som anæstesi-middel i 1960'erne, men blev forbudt grundet sundhedsrisici og risiko for afhængighed.

kilder: [Giftlinjen](#) og [medicin.dk](https://www.medicin.dk)

[Vis mere](#)

### BØGER, BØGER, BØGER!

Politikens litteraturredaktør Jes Stein Pedersen samler hver uge anmeldelser, klummer og kommentarer i et nyhedsbrev.

Tilmeld

To-tre uger med medicin hver anden time, døgnet rundt, og en vagt, der mandsopdækker dem.

Det er nogle gange vilkårene på hovedstadens hospitaler, når de har [GHB](#)-misbrugere til afrusning for det farlige rusmiddel. [Og det presser personalet.](#)

»Afrusningsforløbet tager lang tid, og de abstinenser, misbrugerne kan få undervejs, er bare af enorm voldsomhed. Hvis du har GHB-abstinenser, har du det rigtig skidt, og der risikerer du at blive meget udadreagerende, og det kan være et problem, når patienterne er her i to-tre uger«, siger Christian Rasmussen, cheflæge på Hvidovre Hospitals Akutmodtagelse.

## Der er ingen tvivl om, at GHB er et problem, som kan være svært at håndtere

Sarah Lundstrøm, oversygeplejerske på semiintensiv afdeling, Bispebjerg Hospital

På Herlev Hospital har de taget konsekvensen. Her vil de maksimalt have to-tre GHB-patienter ad gangen til afrusning, for det bliver »hurtigt meget voldsomt«, hvis de har flere GHB-patienter med udadreagerende adfærd

samtidig, fortæller Lotte Klitfod, cheflæge på Herlev Hospitals Akutmodtagelse.

Behandlingen af GHB-patienter foregår ved, at patienten hver anden time døgnet rundt i to-tre uger får givet lægemidlet Xyrem. På den måde trappes patienten langsomt ud af sit misbrug.

[Vis mere](#)

Bispebjerg Hospital har sat det samme loft for antallet af GHB-afrusningsforløb som Herlev Hospital, fortæller Sarah Lundstrøm, der er oversygeplejerske på semiintensiv afdeling, hvor GHB-patienterne afruses og behandles.

»Vi har haft op til fire patienter på én gang på afdelingen, og det har været alt for kaotisk. Patienterne har også relationer indbyrdes, og det kan være svært. Nu har vi et loft på maksimalt to GHB-patienter. Vi behandler selvfølgelig alle, der kommer med akutte abstinenser, og hvis der kommer mere end to, sørger vi for at finde et forløb til dem et andet sted«, siger hun.

Det er en konsekvens, de har måttet tage efter flere voldsomme episoder med GHB-patienter.

»Den adfærd, vi ser hos nogle patienter, er for voldsom. Det kan godt være, at GHB er et nyt problem, men når patienterne er her, skal vi kunne arbejde sikkert sammen med dem. Vi har været nødt til at bruge vagter til at mandsopdække de særligt udfordrende patienter, og vi har også haft brug for politiets hjælp, fordi der har været en voldsom adfærd«, siger hun.

I afrusningen møder hospitalets personale folk fra alle samfundslag.

[ANNONCØRBETALT INDHOLD FRA NORLYS](#)

**Christian Grau kender danske elbilsejere: Er du firstmover, bilentusiast, hr. og fru Danmark – eller noget helt fjerde?**

[Læs mere](#)

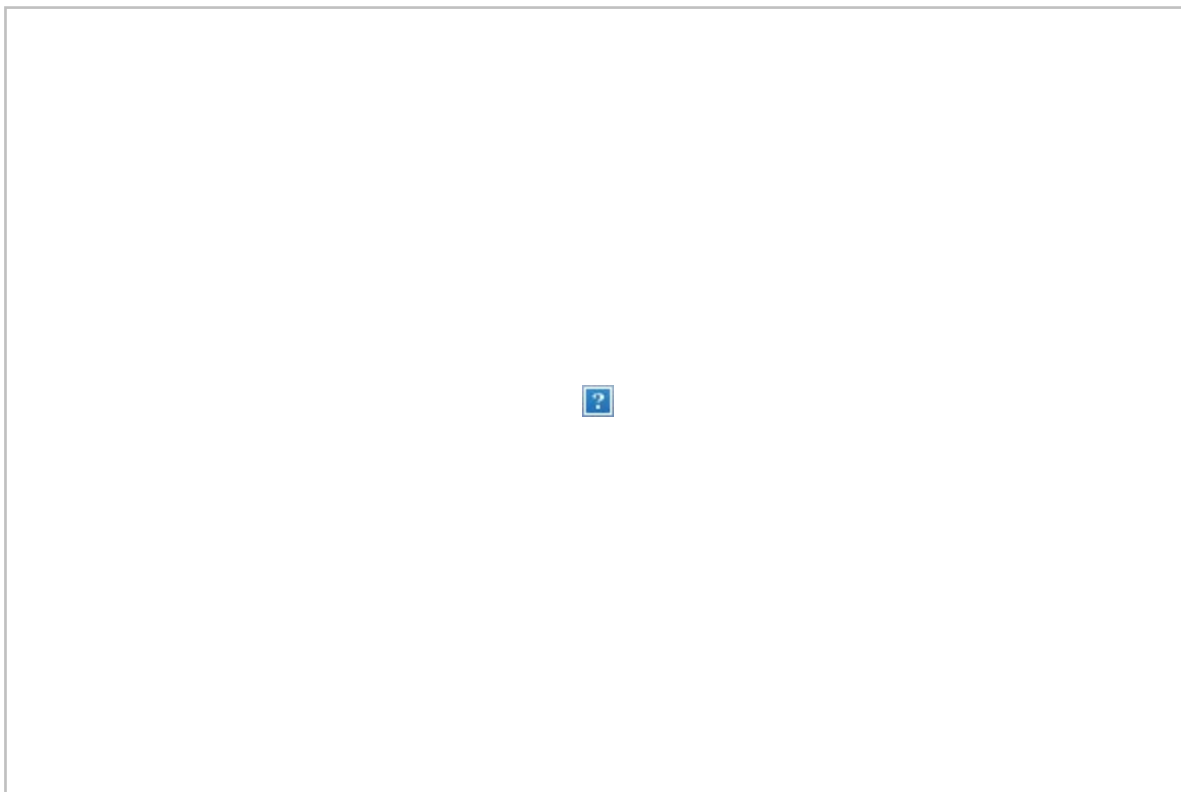
»Jeg har set GHB-brugere her på hospitalet fra alle socialklasser. Helt på niveau med folk, der misbruger eksempelvis alkohol og kokain«, siger Dorte Palmqvist, overlæge ved Giftlinjen på Bispebjerg Hospital.

Christian Rasmussen har været læge i mange år. De seneste to-tre år har GHB-patienterne dog tvunget ham og Hvidovre Hospital til at omstille sig.

»Da jeg var ung læge, slog det mig aldrig, hvordan jeg placerede mig i

forhold til patienten – med et bord eller en seng mellem os og hele tiden med blik for en flugtvej. Det begynder vi lige så stille at skulle have, når vi ved, at det er en GHB-patient«, siger han.

[Vis mere](#)



GHB vinder frem i København, og det har konsekvenser for sundhedspersonale i hovedstaden.

**Ikke alle patienter er voldelige**

GHB er ifølge Sarah Lundstrøm et problem, personalet savner kompetencer til at håndtere.

»Vi er vant til at behandle mange forskellige patienter, men lige præcis denne gruppe med de udfordringer, de har, og en behandling, der kan vare i tre uger, hvor de skal medicineres hver anden time, det er vi slet ikke vant til, og det kalder helt klart på nytænkning i både rammer og kompetencer«, siger hun.

Hun understreger også, at det er vigtigt at huske, at det ikke er patienterne, der er problemet, og at det langtfra er alle patienter i GHB-afrusning, som er udadreagerende eller voldsomme.

**Læs også: »Det er det eneste, vi kan gøre«: Voldsomme GHB-påvirkede personer tvinger personale til at forlade ambulancer**

»Der er ingen tvivl om, at GHB er et problem, som kan være svært at håndtere, og vi vurderer også, at det er i stigning. Men hvis behandlingen er vellykket, er det et ret ukompliceret forløb for os – og det er det for to ud af tre patienter, som vi kun ser en til to gange. Oftest er det afgjort af, hvor yderligere belastet patienten er med andre sociale udfordringer, psykiatriske diagnoser og blandingsmisbrug«, siger hun.

**Joakim Sandal-Loving**

Pressekonsulent

Telefon: +45 20 58 94 16

Mail: [presse@regionh.dk](mailto:presse@regionh.dk)

**Region Hovedstaden**

Center for Politik og Kommunikation

Kongens Vænge 2

3400 Hillerød

Telefon: + 45 38 66 50 00

Web: [www.regionh.dk](http://www.regionh.dk)

Pressevagtens åbningstider: Region Hovedstadens pressevagt kan træffes på telefon +45 70 20 95 88 mellem kl. 6:00 og 18:00 i hverdagene og mellem kl. 8:00 og 16:00 i weekender. Bemærk at det ikke er muligt at sende en sms til dette nummer.

---

Denne e-mail indeholder fortrolig information. Hvis du ikke er den rette modtager af denne e-mail eller hvis du modtager den ved en fejltagelse, beder vi dig venligst informere afsender om fejlen ved at bruge svarfunktionen. Samtidig bedes du slette e-mailen med det samme uden at videresende eller kopiere den.