

## POLITIKERSPØRGSMÅL

Spørgsmål nr.: RR-066-24

Dato: 14. maj 2024

Stillet af: Grethe Olivia Nielsson (Ø)

Besvarelse udsendt den: 26. juni 2024

# Kapacitet af psykologer

### Spørgsmål:

1. Hvor lang er ventetiden aktuelt på psykolog i Region Hovedstaden?
2. Hvor lang er ventetiden aktuelt på psykiater i Region Hovedstaden?
3. Hvor mange patienter behandles gennemsnitligt per ydernummer for hhv. psykologer og psykiatere?
4. Hvor mange ekstra ydernumre (hhv. psykologer og psykiatere) skulle oprettes for at ventetiden kom ned på 1 – 3 måneder?
5. Hvad ville det koste at oprette disse ydernumre?
6. Hvad ville det koste at have tilsvarende mængde psykologer / psykiatere i den regionale psykiatri?

### Svar:

1. **Hvor lang er ventetiden aktuelt på psykolog i Region Hovedstaden?**

Alle psykologer opgiver individuelle ventetider på sundhed.dk. Regionsadministrationen viderebearbejder i forbindelse med kapacitetsplanlægning ventetider på hhv. tilskud (almen ordning) og tilskud til unge med depression og angst (vederlagsfrie ordning).

Tal fra 24. maj 2024 viser en gennemsnitlig ventetid på:

- Almen psykologordning (med tilskud) 12,78 uger (266 psykologer). Hvis der kun medtages oplysninger for psykologer, som har opdateret rettidigt inden for to måneder (167 psykologer), er den gennemsnitlige ventetid på 11,58 uger.<sup>1</sup>

- Vederlagsfri psykologordning: 22,38 uger (266 psykologer). 168 psykologer har opdateret rettidigt med en gennemsnitlig ventetid på 22,57 uger.

## **2. Hvor lang er ventetiden aktuelt på psykiater i Region Hovedstaden?**

Svaret til denne del af spørgsmålet tager udgangspunkt i voksenpsykiatrien. Det vil sige, at den opgjorte ventetid er for personer, der starter behandling, efter de er fyldt 18 år.

Tal fra 15. maj 2024 viser en gennemsnitlig ventetid på 73 uger i psykiatrisk speciallægepraksis for ikke akutte 1-gangs besøg.<sup>1</sup> Hvis der kun medtages oplysninger for psykiatere, som har opdateret rettidigt inden for to måneder, er den gennemsnitlige ventetid på 78 uger.

## **3. Hvor mange patienter behandles gennemsnitligt per ydernummer for hhv. psykologer og psykiatere?**

### Psykologer:

Antallet af aktive ydernummerpsykologer varierer over året.

I gennemsnit har der de sidste 15 måneder (1. januar 2023 til 1. marts 2024) været 256,4 aktive psykologer. I gennemsnit har hver psykolog set 31 klienter hver måned de sidste 15 måneder (baseret på færdigbehandlede ydelser afregnet med regionen).

### Psykiatri:

Et ydernummer inden for psykiatri kan enten indeholde en hel fuldtidskapacitet på 1, en deltidskapacitet på 0,33 kapacitet eller en deltidskapacitet på 0,66.

I alt er der 64 praksis (ydernumre) med en samlet kapacitet på 51,26 pr. 1. juni 2024, hvoraf 45 er fuldtidskapaciteter og 19 er deltidskapaciteter.

Svaret opgøres nedenfor pr. kapacitet og ikke pr. ydernummer, fordi en kapacitet er mere sammenlignelig, hvor et ydernummer har forskellige forudsætninger alt efter om det er et deltid- eller fuldtidsydernummer.

Pr. kapacitet i psykiatrisk speciallægepraksis i 2023 var der i gennemsnit 585 unikke patienter på et år.

## **4. Hvor mange ekstra ydernumre (hhv. psykologer og psykiatere) skulle oprettes for, at ventetiden kom ned på 1 – 3 måneder?**

---

<sup>1</sup> Opgjort som medianventetid, hvorfor tallet kan variere fra opgørelse til opgørelse

Det er ikke muligt at give et præcis svar på, hvor mange psykologer og psykiatere der skal til for at nedbringe ventetiden til 1-3 måneder. Administrationen har endnu ikke mulighed for at modtage henvisningsdata fra Den Nationale Henvisningsformidling og dermed data på antallet af patienter, der venter på en psykolog/ psykiater. Der forventes at være patienter, som på grund af den lange ventetid opgiver at finde en behandler.

For både psykologer og psykiatere er ventetiden et estimat fra den enkelte yder. Der er altså ikke en faktisk ventetid. 37 % af psykologerne og 59 % af psykiaterne har ikke opdateret ventetid rettidigt.

Ventetidens længde er ikke alene afhængig af antallet af henviste patienter, men også af andre faktorer. Således varierer fx længden af de enkelte patientforløb, ligesom antallet af nye patienter ikke er konstant. Det vil derfor ikke være muligt at udregne et præcist estimat af længden på ventetiden, som også vil variere alt efter, hvor lang tid redueringen måtte tage. For psykiatere med en ventetid på gennemsnitligt 73 uger må det forventes at være en betydelig udvidelse, der ville skulle til for at reducere ventetiden.

## **5. Hvad ville det koste at oprette disse ydernetnumre?**

### Psykolog:

Oprettelse af et ydernetnummer i sig selv koster ikke noget. Udgiften vil være afhængig af ydelsesaktiviteten. Baseret på historiske ydelsesudgifter forventes den årlige udgift til ydelsesafregning i gennemsnit at være cirka 409.000 kr.

### Psykiatri:

Oprettelse af et ydernetnummer i sig selv koster ikke noget. Udgiften vil være afhængig af ydelsesaktiviteten

Fuldtidsydernetnumre i speciallægepraksis har ikke et omsætningsloft, men derimod en knækgrænse, hvorefter de får reduceret deres honorar. Det er derfor ikke muligt at fastlægge en præcis pris på et fuldtidsydernetnummer.

Baseret på et landsgennemsnit forventes et fuldtidsydernetnummer inden for psykiatri at koste regionen cirka 2.776.673 kr. <sup>2</sup>

---

<sup>2</sup> Tal fra Danske Regioner. Værdiansættelse af speciallægepraksis på landsplan. April 2024.

**6. Hvad ville det koste at have tilsvarende mængde psykologer / psykiatere i den regionale psykiatri f.eks. i et ambulatorie?**

Psykolog:

De gennemsnitlige lønomkostninger for en ansat psykolog inkl. pension er 0,65 mio. kr. årligt.

Administrationen bemærker til lønomkostninger for psykologerne, at spændet mellem en nyuddannet og erfaren er ret stort.

Psykiatri

De gennemsnitlige lønomkostninger for en overlæge i hospitalspsykiatrien er i 2024 1,15 mio. kr. inklusive pension årligt.