

## POLITIKERSPØRGSMÅL

Spørgsmål nr.: RR-072-24

Dato: 10. juni 2024

Stillet af: Jacob Rosenberg (C)

Besvarelse udsendt den: 28. juni 2024

# Spørgsmål om Very brief advice (rygestopvejledning)

### Spørgsmål:

Vi har i regionen kørt nogle forsøg med det såkaldte "very brief advice", hvor man i løbet af meget kort tid anbefaler patienterne at holde op med at ryge og med mulighed for opfølgning i kommunalt regi. Jeg vil i denne forbindelse spørge om følgende:

1. Hvornår kørte det og på hvilke afdelinger?
2. Kan jeg få en oversigt over de vigtigste resultater af denne intervention, herunder hvor mange der stoppede med at ryge, og hvor længe?
3. Kører det fortsat, eller er der planer om at genoptage det?

### Svar:

1. I sommeren 2019 besluttede Hospitalsdirektørkredsen i Region Hovedstaden at igangsætte arbejdet med systematisk opsporing og henvisning af alle relevante patienter til kommunale rygestoptilbud ved hjælp af Very-Brief-Advice (VBA)-metoden. VBA-metoden er en kort spørge- og henvisningsteknik, hvor det med tre enkle spørgsmål kun tager 30 sekunder per patient at henvise til et kommunalt rygestoptilbud. VBA-metoden er, i modsætning til størstedelen af andre variationer af såkaldte korte råd, ikke en samtale om rygestop, men derimod udelukkende en henvisningsmetode.

Implementeringen af rygestopindsatsen blev igangsat på alle hospitaler i Region Hovedstaden i 2020. Hospitalerne ønskede selv at varetage implementeringen af rygestopindsatsen med mulighed for sparring og understøttelse fra Center for Sundhed (CSU) centralt hold. Regionen har i den forbindelse udviklet implementeringsmateri-

ale, vejledninger og hjælperedskaber til hospitalernes implementering og gjort materialet tilgængeligt på regionens intranet på siden: [https://intranet.regionh.dk/koncern-centre/it/it-systemer/liste-over-it-systemer/Sider/Rygestop\\_opsporing.aspx?rhKey-words=rygestop](https://intranet.regionh.dk/koncern-centre/it/it-systemer/liste-over-it-systemer/Sider/Rygestop_opsporing.aspx?rhKey-words=rygestop).

2. Region Hovedstaden og kommunerne i regionen indgik en samarbejdsaftale om rygestopindsatsen gældende fra 1. juli 2020. Af samarbejdsaftalen fremgår målsætningerne for både hospitalernes og kommunernes indsats.

Målsætningen for hospitalernes indsats er, at hospitalerne skal henvise 2,27 per 1000 borgere til kommunale rygestoptilbud, svarende til 4101 borgere per år i Region Hovedstaden. Målsætningerne for kommunernes indsats følger nedenfor.

Af monitoreringsrapporten "*Henvisning til rygestop*", udviklet i forbindelse med implementeringen af rygestopindsatsen og med data fra Sundhedsplatformen, fremgår det, at hospitalerne i Region Hovedstaden sendte 1114 henvisninger i år 2023. Dette er en stigning sammenlignet med år 2020, hvor der blev sendt 771 henvisninger fra hospitalerne i Region Hovedstaden til kommunalt rygestopkursus. Antallet af afsendte henvisninger fra hospitalerne til kommunalt rygestopkursus nåede således i 2023 ikke målsætningen for hospitalernes indsats fra samarbejdsaftalen.

De nyeste data fra STOPbasen med rygestopaktiviteter afholdt i 2022 med opfølgning i 2023 viser, at kommunerne i regionen samlet set er langt i deres indsats for at nå de fastsatte kommunale målsætninger fra samarbejdsaftalen:

- 55,8 % af deltagerne i rygestopforløb gennemfører forløbet (målsætning 66 %).
- 73,4 % af de deltagere, der har gennemført forløbet, er røgfri ved afslutning af forløbet (målsætning 70 %).
- 45,7 % af de deltagere, der har gennemført forløbet, er røgfri seks måneder efter indsatsen (målsætning 46 %)

STOPbasen er en national database, der monitorerer og kvalitetssikrer tobaks- og nikotinstoptilbud i Danmark. Ovenstående data fra STOPbasen afspejler alle borgere tilmeldt et stopkursus i Region Hovedstaden. Herunder også borgere tilmeldt stopkurser hos private udbydere såsom f.eks. apoteker og foreninger. Det er ikke muligt at se specifikke data i STOPbasen på de borgere, der er blevet henvist fra regionens hospitaler.

Det Sektorfri Forebyggelseslaboratorium har i 2022 udgivet en videnskabelig evaluering af rygestopindsatsen frem til 2021 (*Evaluering af implementering af Very Brief Advice metoden (VBA) i Region Hovedstaden*). Evalueringen viste, at det stadig kun er få patienter, som henvises. I gennemsnit henvises hvert hospital under tre patienter om ugen. I praksis var det meget skævt fordelt, idet få afdelinger og hospitaler stod for størstedelen af henvisningerne. Evalueringen viste også, at kommunerne er gode til at følge op på henvisningerne og få kontaktet borgerne.

**3.** På baggrund af resultaterne for hospitalernes indsats besluttede Udvalget for det nære og sammenhængende sundhedsvæsen på mødet d. 22. juni 2022, at rygestopindsatsen skulle videreføres og kickstartes på ny med fornyet kontakt til hospitalerne med tilbud om sparring og hjælp, evt. med fokus på afdelinger, som forventes at være særligt motiverede.

Kickstart af rygestopindsatsen blev drøftet i Hospitalsdirektørkredsen på mødet d. 9. november 2023, hvor det blev konkluderet, at der er stor opbakning til opgaven på hospitalerne, som arbejder videre lokalt med indsatsen og fastholder brugen af VBA, og at der ikke vurderes at være behov for en egentlig re-implementeringsindsats på hospitalsafdelingerne. Implementeringsmateriale, vejledninger og hjælperedskaber til hospitalernes implementering er fortsat tilgængeligt på regionens intranet på siden: [https://intranet.regionh.dk/koncerncentre/it/it-systemer/liste-over-it-systemer/Sider/Rygestop\\_opsporing.aspx?rhKeywords=rygestop](https://intranet.regionh.dk/koncerncentre/it/it-systemer/liste-over-it-systemer/Sider/Rygestop_opsporing.aspx?rhKeywords=rygestop). CSU står fortsat til rådighed for hospitalerne med at understøtte indsatsen lokalt og bidrage med sparring i deres fremadrettede arbejde med rygestopindsatsen.