

POLITIKERSPØRGSMÅL

Spørgsmål nr.: RR-093-24

Dato: 5. september 2024

Stillet af: Christoffer Buster Reinhardt (C)

Besvarelse udsendt den: 22. oktober 2024

Spørgsmål vedrørende ME

Spørgsmål:

Jeg vil gerne vide hvilke tilbud Region Hovedstaden har til ME-patienter, hvad ventelisten er og om der bruges forskningsmidler på ME?

Svar:

Hvilke tilbud har Region Hovedstaden til ME-patienter

Klinik for Funktionelle Lidelser (KFL), som ligger på Bispebjerg og Frederiksberg Hospital (Frederiksberg-matriklen) tilbyder ambulante behandling af voksne patienter med funktionelle lidelser af moderat til svær grad med varighed over 6 mdr. og væsentlig nedsat funktionsevne. ME-patienter betragtes som hørende ind under denne målgruppe, idet der udover et komplekst bio-psyko-socialt symptombillede ikke foreligger en veldokumenteret biomedicinsk forklaret årsag til sygdommen.

KFL og de øvrige regioners klinikker for funktionelle lidelser arbejder efter de samme overordnede behandlingsprincipper, hvor behandlingen altid tager udgangspunkt i den enkelte patients symptomer, ressourcer og livsomsændigheder og tilpasses derefter. Der lægges først og fremmest vægt på en grundig indledende lægesamtale og vurdering af, om patienten er tilstrækkeligt udredt somatisk og psykiatrisk, før det kan vurderes, om patienten opfylder kriterierne for diagnosen funktionel lidelse.

Der er inden for området funktionelle lidelser tre typer evidensbaseret behandling, herunder medicin, fysioterapi i form af graderet genoptræning med fokus på bl.a. energiforvaltning og aktivitetsregulering samt forskellige former for psykoterapi med udgangspunkt i kognitiv adfærdsterapi.

Hvad er ventelisten?

Ventetiden er aktuelt 4-6 mdr. med mulighed for at blive skrevet på en afbudsliste og for at blive tilbudt en tidligere tid.

Bruges der forskningsmidler på ME?

Der foregår forskning og udvikling omkring tilbuddet til patienter med en funktionel lidelse – herunder patienter med ME.

Her kan nævnes projektet "Mestring af funktionelle lidelser"

Formålet med dette projekt er at skabe et kommunalt forankret tværsektorielt online mestringstilbud til borgere med funktionel lidelse. Mere specifikt vil formålet med indsatsen være at:

- Supplere den nuværende behandlingsindsats i primær sektor med et relevant mestringstilbud
- Give mennesker med funktionel lidelse adgang til et relevant tilbud i ventetiden til specialiseret indsats i regionalt regi
- Øge kvaliteten og ensartetheden af den kommunale indsats for målgruppen

Indsatsen skal styrke deltagerens evne til at mestre deres symptomer og andre udfordringer, der følger med, når man har en funktionel lidelse. Det sker gennem en online-indsats over 6-8 uger/moduler, hvor deltagerne præsenteres for – og afprøver – en række mestringsredskaber.

Online-indsatsen drives af Komiteen for Sundhedsoplysning og det faglige indhold udarbejdes i samarbejde med fagpersoner ved de involverede regionale centre.

Indsatsen udvikles af Klinik for Funktionelle Lidelser, Region Hovedstaden og Region Sjælland og Komiteen for Sundhedsoplysning i samarbejde med en række kommuner.

Projektet startede i 2023 og forventes afsluttet i 2026, projektet har modtaget bevilling fra TRYG-fonden.