

POLITIKERSPØRGSMÅL

Spørgsmål nr.: RR-094-25

Dato: 23. juni 2025

Stillet af: Vibeke Westh (A)

Besvarelse udsendt den: 18. august 2025

Forespørgsel om ADHD-diagnoser og behandlingstilbud for borgere over 35 år i Region Hovedstaden

Spørgsmål:

Jeg er blevet kontaktet med spørgsmål om ADHD blandt voksne – særligt i aldersgruppen over 35 år – og har derfor et ønske om at få mere viden om både omfanget af diagnoser og de aktuelle behandlingstilbud i regionen. På den baggrund vil jeg gerne bede om svar på følgende spørgsmål:

1. Hvor mange borgere over 35 år er blevet diagnosticeret med ADHD i Region Hovedstaden i de seneste tre år – specificeret efter køn og, hvis muligt, fordelt geografisk på tværs af kommuner eller sundhedsklynger i regionen?
2. Hvilke behandlings- og støttetilbud eksisterer for borgere over 35 år diagnosticeret med ADHD i Region Hovedstaden, og hvor er disse tilbud organisatorisk og geografisk forankret i regionen?

Svar:

Ad 1 : Hvor mange borgere over 35 år er blevet diagnosticeret med ADHD i Region Hovedstaden i de seneste tre år – specificeret efter køn og, hvis muligt, fordelt geografisk på tværs af kommuner eller sundhedsklynger i regionen?

Borgere kan både udredes og behandles for ADHD på hospital og hos praktiserende speciallæger i psykiatri. Der er desværre ikke brugbare opgørelser over, hvor mange borgere over 35 år, som diagnosticeres i speciallæge praksis i Region Hovedstaden, da det ikke opgøres systematisk og ikke opgøres

på alder. Supplerende bemærkes det, at det ikke giver et retvisende billede at bruge data over omfanget af medicinforbrug til at vurdere antallet af patienter, der udredes og medicineres over 35 år, da mange med en ADHD-diagnose ikke bliver medicinerede.

Nedenstående angår derfor alene patienter, der er udredes og behandles i hospitalsregi. I populationen indgår patienter, som, er fyldt 35 år på diagnose-tidspunktet og er startet i udredning i Region Hovedstaden Psykiatri og derefter har fået en aktiv ADHD-diagnose indenfor 12 måneder efter udredningens start.

Antal over 35 år diagnosticerede i perioden 1. juli 2022 til 30. juni 2025:

Kvinder	Mænd
112	78

Som det ses af ovenstående tabel, så er der i perioden 1. juli 2022 til 30. juni 2025 diagnosticeret 112 kvinder og 78 mænd.

Tallene er trukket fra Sundhedsplatformen den 11. juli 2025. Det bemærkes, at det ikke har været muligt at verificere tallene fuldstændigt. Supplerende bemærkes det, at patienter bliver henvist med både specifikke- og uspecifikke diagnoser, samt at patienter ofte har multiple udrednings- og behandlingsforløb, hvor der ikke er garanti for, at den efterfølgende ADHD-diagnose er direkte koblet til den udredning, der lå forud.

Grundet den lille patientpopulation har det ikke været muligt at opdele i forhold til bopæl.

Ad 2: Hvilke behandlings- og støttetilbud eksisterer for borgere over 35 år diagnosticeret med ADHD i Region Hovedstaden, og hvor er disse tilbud organisatorisk og geografisk forankret i regionen?

Behandlings- og støttetilbud i Region Hovedstadens Psykiatri

Patienter behandles og udredes på baggrund af Danske Regioners pakkeforløbsbeskrivelse for ADHD og har til formål at sikre ensartet behandling af høj faglig kvalitet på tværs af landet.

Behandlingstilbuddet omfatter udredning, tilbud om farmakologisk behandling samt tilbud om non-farmakologisk behandling i form af psykoedukations-tilbud, ofte i gruppe.

Patienter med komplekse problemstillinger, som ikke profiterer af ovenstående tilbydes andet relevant tilbud.

Organisatorisk og geografisk forankring af tilbud til målgruppen

Patienter over 35 år med ADHD udredes og behandles primært i Ambulatorie

for autisme og ADHD på Psykiatrisk Center Glostrup, samt på Psykiatrisk Center Københavns Psykoterapeutiske ambulatorium på Frederiksberg.

Patienter som behandles for en anden komorbid lidelse i et af de øvrige ambulante tilbud i Region Hovedstadens Psykiatri udredes og behandles for deres ADHD i disse ambulatorier. Såfremt ADHD-tilstanden er hindrende for udbytte af den behandling, de modtager i disse ambulatorier, så tilbydes de et andet forløb.

Behandlings- og støttetilbud i speciallægepraksis i Region Hovedstaden

Voksne med ADHD kan tilbydes udredning og behandling i speciallægepraksis. Behandlingen er medicinsk, psykoedukation og evt. psykoterapi. Almen praksis varetager vedligeholdelsesbehandling af patienterne, dvs. den medicinske behandling.

Der er følgende psykiatriske speciallæger i Region Hovedstaden fordelt på planområder:

	Fuldtid	Deltid	Praksis i alt
Byen	13	6	19
Midt	10	10	20
Nord	9	0	9
Syd	13	5	18
I alt	45	21	66

Behandlings- og støttetilbud i Region Hovedstadens kommuner

Kommunerne har med serviceloven en række forpligtigelser, som omfatter tilbud og ydelser til personer med funktionsnedsættelse, der skal fremme borgernes mulighed for at klare sig selv eller lette deres dagligdag. Loven dækker både fysiske og psykiske funktionsnedsættelser og omfatter bl.a. hjælpemidler, personlig og praktisk hjælp, aflastning, genoptræning og botilbud.

Bedre hjælp til ADHD og autisme

Supplerende kan det oplyses, at der den 19. maj 2025 blev indgået en bred politisk *Aftale om en samlet 10-årsplan for psykiatrien*, mellem hovedparten af Folketingets partier. Af aftalen fremgår det, at Sundhedsstyrelsen i samarbejde med relevante aktører skal udarbejde et oplæg til at sikre mere ensartet kvalitet i både udredning, behandling og opfølgning på tværs af landet til mennesker med ADHD og autisme. Det fremgår af aftaleteksten, at oplægget skal tage højde for, at der er forskelle i behov, udfordringer og problematikker afhængigt af om, der er tale om børn, unge eller voksne. Oplægget skal færdiggøres i 4. kvartal 2025.