

## POLITIKERSPØRGSMÅL

Spørgsmål nr.: RR-128-25

Dato: 1. september 2025

Stillet af: Vibeke Westh (A)

Besvarelse udsendt den: 8. oktober 2025

# Udsatte borgere med psykisk sygdom, der udskrives fra psykiatrien uden hjælp og opfølgning

### Spørgsmål:

Jeg har modtaget henvendelser om, at udsatte borgere – herunder hjemløse med psykisk sygdom – udskrives fra psykiatrien uden den hjælp og opfølgning, de har ret til. Loven kræver, at der altid udarbejdes en udskrivningsaftale eller koordinationsplan, men undersøgelser viser, at det alt for sjældent sker. Derfor stiller jeg disse politiske spørgsmål til Region Hovedstaden:

1. Hvordan lever Region Hovedstaden op til loven om, at alle udsatte borgere udskrives med en udskrivningsaftale eller en koordinationsplan – og hvor mange borgere drejer det sig om i regionen?
2. Hvad gør Region Hovedstaden for at sikre, at hjemløse med psykisk sygdom ikke udskrives til gaden uden hjælp?
3. Hvad gør Region Hovedstaden for at styrke samarbejdet med kommuner og sociale aktører, så hjemløse får en sammenhængende indsats?

### Svar:

**Ad. 1. Hvordan lever Region Hovedstaden op til loven om, at alle udsatte borgere, udskrives med en udskrivningsaftale eller en koordinationsplan – og hvor mange borgere drejer det sig om i regionen?**

Udskrivningsaftaler og koordinationsplaner udarbejdes, jf. Psykiatrilovens § 13 a.-b., for psykiatriske patienter, som enten modtager et tilbud efter Servicelovens afsnit V, eller som lægen vurderer ikke selv vil søge den behandling eller de sociale tilbud, der er nødvendige set i lyset af vedkommendes helbred.

I 2024 udarbejdede Region Hovedstadens Psykiatri 4.610 udskrivningsaftaler og koordinationsplaner svarende til 27 % af antal udskrivelser.

Region Hovedstadens Psykiatri har ikke data vedr. antallet af patienter, der skal have en udskrivningsaftale jf. Psykiatriloven. Der er ikke på nuværende tidspunkt på nationalt niveau konsensus om, hvordan man estimerer, hvor stor en andel af de indlagte patienter, der er i målgruppen for de lovpligtige udskrivningsaftaler.

Der i de senere år været stort politisk fokus på området i Region Hovedstaden, og Region Hovedstadens Psykiatri har haft et skærpet fokus på udarbejdelse af udskrivningsaftaler og koordinationsplaner. Det er lykkedes at opnå en væsentlig stigning i brugen af udskrivningsaftaler på 179 % i 2024 sammenholdt med antallet i 2021-2023.

#### **Antal UA/KP og andel UA/KP ud af antal udskrivelser\* i RHP i perioden 2021/2023-2024**

|                                                                 | 2021-2023 | 2024  |
|-----------------------------------------------------------------|-----------|-------|
| Antal påbegyndte aftaler/planer                                 | 1.651     | 4.610 |
| Andel UA/KP (episoder) ud af antal udskrivelser                 | 10%       | 27%   |
| Andel UA/KP (unikke patienter) ud af unikke udskrevne patienter | 15%       | 34%   |

*\*Antallet af udskrivelser er beregnet som antallet af unikke behandlingskontakter af typen indlæggelse, hvor der er en udskrivelsesdato. Udskrivelser fra BUC er ikke inkluderet (da de heller ikke indgår i opgørelsen af antal UA/KP)*

#### **Ad. 2. Hvad gør Region Hovedstaden for at sikre, at hjemløse med psykisk sygdom ikke udskrives til gaden uden hjælp?**

Det er en kommunal opgave at sikre hjælp til borgere i hjemløshed efter Serviceloven, når de udskrives fra psykiatrien. Region Hovedstadens opgave består i at sikre udarbejdelsen af udskrivningsaftaler og koordinationsplaner for de patienter, der har ret til det, samt generelt at understøtte gode tværsektorielle overgange gennem samarbejde med kommunerne.

Region Hovedstadens Psykiatri har gennem de seneste år haft fokus på udarbejdelse af udskrivningsaftaler og koordinationsplaner med blandt andet følgende initiativer:

- Udskrivningsaftaler og koordinationsplaner har været fulgt og drøftet kontinuerligt på hospitalsledelsesniveau, og i 2025 indgår udskrivningsaftaler

og koordinationsplaner som et af hospitalets nyligt udpeget seks målområder.

- Data følges månedligt på det enkelte psykiatriske center, og her har tværsektorielle konsulenter udskrivningsaftaler og koordinationsplaner som særligt fokusområde mhp. at understøtte implementeringen.
- Region Hovedstadens Psykiatri har lavet en række vejledninger, kvikguides og lommekort, der understøtter korrekt dokumentation og effektiv anvendelse af Sundhedsplatformen i forbindelse med udarbejdelse af udskrivningsaftaler og koordinationsplaner.
- Der afholdes møder med kommunerne omkring kvaliteten af planerne og om, hvordan der sikres korrekt fremsendelse og modtagelse. Der er løbende erfaringsudveksling med udgangspunkt i konkrete cases, mhp. at aftalerne har høj kvalitet og opleves anvendelige.
- Der har været iværksat særlige tiltag i specialiserede døgnafsnit for patienter, der bor på botilbud, og for disse patienter laves gennemgang efter hver tvangsindlæggelse mhp. iværksættelse af forebyggende indsatser.

### **Ad. 3. Hvad gør Region Hovedstaden for at styrke samarbejdet med kommuner og sociale aktører, så hjemløse får en sammenhængende indsats?**

Region Hovedstadens Psykiatri har en samarbejdsaftale med de 29 kommuner i Region Hovedstaden. Her fremgår det blandt andet, at psykiatrien ved indlæggelse af en patient i hjemløshed skal informere patientens kommune.

Udskrivningsaftaler og koordinationsplaner er et vigtigt redskab til at understøtte en god sammenhængende indsats på tværs af psykiatri og kommune for borgere i hjemløshed.

Når en patient er indlagt i Region Hovedstadens Psykiatri, er en social screening en del af grundlaget for at afgøre, om der skal udarbejdes en udskrivningsaftale eller koordinationsplan. Hjemløse patienter er altid i målgruppen for en udskrivningsaftale eller koordinationsplan.

Region Hovedstadens Psykiatri har afholdt tværgående undervisningsdage med fokus på dialog og samarbejde med kommunerne ift. bedre brug af udskrivningsaftaler og koordinationsplaner.

Region Hovedstadens Psykiatri har et samarbejde med herberger via Psykiatrisk Gadeplansteam (Københavns Kommune, Frederiksberg Kommune, Tårnby og Dragør Kommune) og F-ACT (de andre kommuner).

Der er siden 2021 flere gange afsat midler i regionens budgetaftaler til at styrke den psykiatriske betjening af herberger og væresteder. På den baggrund har Region Hovedstadens Psykiatri kontinuerligt udvidet og udviklet samarbejdet med herberger og væresteder, både i Københavnsområdet og i den øvrige del af regionen. Målgruppen er hjemløse med psykiatriske lidelser eller mistanke om psykiatriske lidelser. Arbejdet med at indgå samarbejdsaftaler med herberger og væresteder er fortsat i gang, og tilbagemeldingerne på samarbejdet har været gode.