

POLITIKERSPØRGSMÅL

Spørgsmål nr.: RR-140-25

Dato: 30. september 2025

Stillet af: Vibeke Westh (A)

Besvarelse udsendt den: 27-10-2025

RR-spørgsmål om en fælles regional amme politik

Spørgsmål:

En regional ammepolitik kan bidrage til lighed i sundhed, styrke kvaliteten og skabe tryghed for forældre.

Derfor ønsker jeg at stille følgende spørgsmål:

1. Har Region Hovedstaden en regional ammepolitik, og hvornår er den sidst revideret?
2. Hvordan sikres ensartet og evidensbaseret ammevejledning på tværs af hospitaler og kommuner?
3. Hvordan arbejder regionen med WHO/UNICEF's anbefalinger (Baby-Friendly Hospital Initiative)?
4. Hvordan kan en regional ammepolitik bidrage til at forebygge ulighed i sundhed i barnets første leveår?

Svar:

For at svare på ovenstående spørgsmål har administrationen indhentet og samlet bidrag fra det Sundhedsfaglige Råd for Pædiatri inkl. neonatologi og det Sundhedsfaglige Råd for Gynækologi og Obstetrik.

Ad. 1. Har Region Hovedstaden en regional ammepolitik, og hvornår er den sidst revideret?

Region Hovedstaden har ikke en regional ammepolitik. Der eksisterer derimod flere regionale og tværregionale vejledninger om amning og ammerelaterede emner, hvor formålet er at sikre ensartet og evidensbaseret ammevejledning. Derudover viser en undersøgelse fra 2017, at alle neonatalafdelinger i Region Hovedstaden har ammepolitikker. Rigshospitalet er i gang med at opdatere deres ammepolitik, som i fremtiden vil gøre sig gældende for hele Rigshospitalet. Denne ammepolitik inkluderer anbefalinger fra BFHI, Baby-friendly Hospital Initiative og Neo-BFHI, Baby-friendly Hospital Initiative for Neonatal Wards samt danske kliniske retningslinjer om amning og ammeetablering.

Ad. 2. Hvordan sikres ensartet og evidensbaseret ammevejledning på tværs af hospitaler og kommuner?

Spørgsmålet er besvaret med eksempler på tværsektorielle vejledninger fra Sundhedsklynge Syd samt Rigshospitalets neonatalafdeling.

Sundhedsklynge Syd

I Sundhedsklynge Syd arbejdes der målrettet og tværsektorielt med at sikre en ensartet og evidensbaseret ammevejledning på tværs af hospitaler og kommuner. Der er sammensat både ledergruppe og arbejdsgruppe på tværs af sektorer og faggrupper, hvilket styrker forståelsen både for hinandens praksis samt rammer indenfor området. Sundhedsklynge Syd har udarbejdet en fælles forløbsguide for amning, der sikrer, at familierne får samme information og støtte uanset hvilken sektor, borgeren har kontakt med. Ydermere afholdes der fælles temadage med fagpersoner fra både hospitaler og kommuner med henblik på faglig opkvalificering, forståelse for hinandens virke og etablering af samarbejde.

Den samlede tværsektorielle indsats betyder, at der fastholdes en rød tråd i ammevejledningen, hvilket bidrager til tryghed og har en positiv effekt på ammeetablering og varighed. Indsatsen betyder desuden en styrket tværfaglighed og mulighed for læring og sparring. Det relationelle samarbejde er således en central forudsætning for at sikre både kvalitet, sammenhæng og bæredygtighed i indsatsen samt samarbejde på tværs af sektorer.

Rigshospitalets neonatalafdeling

På Rigshospitalets neonatalafdeling har de fagprofessionelle en overlevering til sundhedsplejersken ved barnets udskrivelse, hvor barnets ernæringsstatus og planer for amning viderebringes. Overleveringen består i en familiefokuseret tværsektoriel udskrivelsessamtale.

Ad. 3. Hvordan arbejder regionen med WHO/UNICEF's anbefalinger (Baby-Friendly Hospital Initiative)?

I Region Hovedstaden er der intet regionalt overordnet samarbejde om Baby-friendly Hospital Initiative. Der er dog en tværregional ammevejledning "[Amning af præmature børn og syge nyfødte](#)", som tager udgangspunkt i Neo-BFHI og som samtidig inddrager WHO's internationale kodeks for markedsføring af modermælkserstatning.

Ad. 4. Hvordan kan en regional ammepolitik bidrage til at forebygge ulighed i sundhed i barnets første leveår?

Amning er i litteraturen associeret med store fordele for både mor og barn herunder sundhedsfremmende samt sygdomsforebyggende effekter både fysisk og psykisk, hvilket danner baggrund for indsatser for en øgning af andelen af børn, der ammes samt længere varighed af amning. Der er i de faglige miljøer opmærksomhed på, at der er stor variation i populationssammensætningen i optageområdet, og der derfor kan være behov for indsatser på flere områder for at øge andelen af veletablerede ammeforløb. Der er derfor en opmærksomhed på, at der er forskellige behov på tværs af hospitalerne i Region Hovedstaden, og en regional ammepolitik skal derfor tage højde for de ovenstående faktorer i forhold til socioøkonomi og kultur, hvis den skal bidrage til at reducere ulighed i sundhed.