

POLITIKERSPØRGSMÅL

Spørgsmål nr.: RR- 150-25

Dato: 15. oktober 2025

Stillet af: Vibeke Westh (A)

Besvarelse udsendt den: 19. maj 2025

Henvendelse om adgang til vederlagsfri fysioterapi

Spørgsmål:

Jeg modtager i stigende grad henvendelser fra patienter og patientforeninger, som oplever længere ventetider og reduceret adgang til behandling under den vederlagsfri fysioterapiordning.

Jeg er klar over, at det er kommunerne, der har myndighedsansvaret for ordningen, som forhandles via RLTN, mens vi i regionen har ansvaret for praksisplanen for fysioterapeuter samt for klageadgangen. Det er derfor relevant at få belyst, hvordan situationen ser ud i Region Hovedstaden.

Til orientering henvises til Gigtforeningens publikation, hvor problemstillingen uddybes:

<https://www.gigtforeningen.dk/media/8792/vederlagsfri-fysioterapi-anbefalinger.pdf>

Jeg beder derfor administrationen oplyse følgende:

1. **Ventetider:**

Hvad er den aktuelle gennemsnitlige ventetid til behandling under den vederlagsfri fysioterapiordning i Region Hovedstaden, og hvordan har ventetiden udviklet sig siden overenskomstens ikrafttræden i 2024?

Svar:

Den gennemsnitlige ventetid til vederlagsfri fysioterapi er faldet fra 23, 5 uge i slutningen af 2023 til 11,5 uger i oktober 2025.

I et borgerperspektiv er det vigtigt, at man som nyhenvist kan få en hurtig tid enten tæt på bopæl eller eventuelt arbejde. Hvis man tager udgangspunkt i de klinikker med kortest ventetid, så ser billedet, således ud i oktober 2025:

- I 20 kommuner er ventetiden for nyhenviste max. 0-1 uge i mindst 1 klinik. Ultimo 2023 havde 9 kommuner en ventetid på max 0-1 uge i mindst 1 klinik.
- I 2 kommuner er ventetiden for nyhenviste max 2 uger i mindst 1 klinik. Ultimo 2023 havde 4 kommuner en ventetid på max 2 uger i mindst 1 klinik.
- I 4 kommuner er ventetiden på max. 3- 4 uger. Ultimo 2023 havde 9 kommuner en ventetid på max. 3-4 uger i mindst 1 klinik, mens 7 kommuner havde en ventetid på max 6-8 uger i mindst 1 klinik.
- I 4 kommuner er ventetiden på 11-24 uger eller mere. Ultimo 2023 havde 8 kommuner en ventetid på max. 12-40 uger i max. 1 klinik.

Da data beror på indberetninger fra fysioterapeuterne på baggrund af deres egne vurderinger af ventetiderne, må der forventes en vis usikkerhed i forhold til validiteten heraf, ligesom patienter, som har behov for akut behandling typisk vil blive tilbudt en hurtigere tid.

2. Kapacitet og ydernumre:

Hvor mange nye ydernumre er oprettet i regionen siden overenskomstens ikrafttræden, og hvordan er antallet af ydernumre fordelt på klinikejere?

Svar:

Regionsrådet og de 29 kommunalbestyrelser i hovedstadskommuner godkendte i august 2025 et tillæg til praksisplanen. Her beskrives hvordan den udvidede kapacitetsramme skal udmøntes. I hovedstaden udmøntes hele den ramme, som er aftalt i den nye Overenskomsten for fysioterapi. Der udvides med 11,3 kapacitet til vederlagsfri fysioterapi og 13,5 kapaciteter til almen fysioterapi, som udmøntes i 25 nye ydrenumre. Kapacitetsudvidelsen er nynedsættelser og kan kun tildeles fysioterapeuter, som ikke i forvejen ejer et ydernummer. De nye ydrenumre kan dog godt tilknyttes eksisterende klinikker.

Der er yderligere reserveret én kapacitet fra speciale 62 (vederlagsfri fysioterapi) og én kapacitet fra speciale 52 (almen fysioterapi) til opjustering af klinikker, som har fået fastsat et lavt omsætningsloft.

Fristen for at søge en af de nye kapaciteter udløb den 19. oktober 2025. De nye kapaciteter forventes gradvist at komme i drift fra 1. januar 2026 og frem til sommer 2026, alt afhængig af om der skal findes og indrettes nye lokaler eller om den nynedsatte fysioterapeut bliver en del af en allerede eksisterende klinik.

3. Klageadgang:

Hvor mange klager har regionen modtaget vedrørende den vederlagsfri fysioterapiordning siden 2024, og hvad er hovedårsagerne til disse klager?

Svar:

Region Hovedstaden har i 2024 modtaget 5 klager fra borgere, som er behandlet i Samarbejdsudvalget vedr. Fysioterapi. Heraf har 4 ud af 5 fået medhold af samarbejdsudvalget, og fysioterapeuten er tildelt en advarsel. I en klage har samarbejdsudvalget vurderet, at fysioterapeuten levede op til overenskomstens krav. Årsagen til klagerne skyldes ændring i igangværende vederlagsfri behandling eller ophør af vederlagsfri fysioterapi behandling.

4. Kapacitetsudfordringer:

Har administrationen kendskab til geografiske eller kapacitetsmæssige udfordringer i regionen, som kan påvirke borgernes adgang til vederlagsfri fysioterapi?

Svar:

Som beskrevet i kapacitetstillægget til praksisplanen er den vederlagsfri fysioterapikapacitet skævt fordelt i hovedstadskommunerne. Det giver en ulige adgang til vederlagsfri fysioterapi. Aktuelt oplever nyhenviste borgere i fx Ballerup Kommune, Frederikssund Kommune, Glostrup Kommune, Høje Taastrup Kommune og Vallensbæk Kommune ventetider på 11- 24 uger. Borgerne i disse kommuner kan frit vælge en fysioterapeut i nabokommune med kort ventetid, men det kræver transport.

Med udmøntningen af kapacitetsudvidelsen i 2026 vil der blive placeret nye kapaciteter i følgende kommuner/bydele: Amager, Vesterbro, Valby, Bispebjerg-Husum, Brøndby, Høje-Taastrup, Vallensbæk og Bornholm. Fordelingen af de nye kapaciteter baserer sig på en aldersvægtet kapacitetsanalyse, der blev godkendt i udvalget for det Nære og Sammenhængende Sundhedsvæsen den 24. oktober 2024.

5. Konsekvenser for borgerne:

Hvad er administrationens vurdering af konsekvenserne, når borgere ikke modtager den vederlagsfri fysioterapi, de er visiteret til?

Kan det aflæses i øget behov for genoptræning, flere henvendelser i almen praksis eller et stigende antal **akutte indlæggelser** som følge af forværring i patienternes tilstand?

Svar:

Administrationen kan ikke vurdere konsekvenserne af, når borgere ikke får vederlagsfri fysioterapibehandling, idet man ikke har den faglige viden.

Der er evidens for, at borgere som behandles medicinsk og tager ejerskab til

deres træning (vederlagsfri fysioterapi og selvtræning) opnår de bedste resultater ift. at forhale sygdomsudvikling og tab af funktioner.

Borgere som er henvist til vederlagsfri fysioterapi, har generelt flere kontakter til almen praksis, hospital og kommune. Der er ingen studier, som belyser de sundhedsøkonomiske effekter af vederlagsfri fysioterapi, herunder om træningens effekt på hospitalsforbrug.