

FORSKNINGS- STRATEGI

Kliniknær forskning som fundament for et evidensbaseret sundhedsvæsen

FORORD

Forskning er afgørende for, at sundhedsvæsenet kan blive ved med at udvikle sig og tilbyde den bedste behandling til patienterne. Forskning skal bidrage til, at sundhedsvæsenet tilbyder de fagligt bedst underbyggede behandlinger til alle vores patienter.

I Region Hovedstaden er vi forpligtet til at forske inden for alle vores sundhedsområder og specialer. Vi skal sikre, at både sundhedsydelser og -uddannelser tilbydes på et højt fagligt niveau, så vores patienter får den bedst mulige udredning, behandling og pleje. Det er igennem forskning, at vi kontinuerligt skaber en evidensbaseret tilgang i det, vi gør i sundhedsvæsenet, så vi bliver klogere på, hvad der virker, og hvad der ikke virker. På den måde kan vi sikre en stadig udvikling af kvaliteten og en effektiv udnyttelse af ressourcerne.

Derfor er forskning et højt prioriteret område i Region Hovedstaden, og i 2021 blev der således nedsat et 2-årigt politisk forskningsudvalg, som har haft til opgave at udvikle denne nye forskningsstrategi. Den nye strategi bygger videre på den vigtige retning, der allerede er sat i de foregående strategier, og erstatter den gældende strategi fra 2018.

Med en ny forskningsstrategi vil Region Hovedstaden fra 2023 igangsætte en række indsatser, der skal udfoldes og implementeres over de kommende år, så regionen bliver ved med at tilbyde og udvikle sundhedsydelser af høj kvalitet og med gode forløb til vores patienter og borgere.

Carsten Scheibye
Formand for forskningsudvalget

Jacob Rosenberg
Næstformand for forskningsudvalget

FORBEDRET PATIENTBEHANDLING I ET UDFORDRET SUNDHEDSVÆSEN

Sundhedsvæsenet står over for nogle store udfordringer, der i de kommende år forstærkes parallelt med en ændret demografi og deraf følgende mangel på personaleressourcer. Antallet og sammensætningen af borgere med behov for sundhedsydelse kommer til at ændre sig i takt med, at flere, heldigvis, bliver ældre, og at der kommer flere patienter med kompleks multisygdom. Samtidig udvikler vi hele tiden nye og bedre behandlingsmuligheder.

I Region Hovedstaden har forskningen allerede en stor del af æren for den høje faglige kvalitet. Vi har en omfattende forskningsaktivitet, der leverer stærke forskningsresultater, og vi har forskningsmiljøer i verdensklasse, fagligt dygtige medarbejdere og frugtbare samarbejder med en lang række videns- og uddannelsesinstitutioner, private aktører og internationale forskningsmiljøer. Vi har de bedste forudsætninger for at skabe stærk klinisk forskning – og det gør vi allerede!

Med denne strategi ønsker Region Hovedstaden at synliggøre, at forskningen kommer til at spille en afgørende rolle i at bidrage til at finde løsninger på udfordringerne i sundhedsvæsenet, så vi i årene frem fortsat kan lykkes med at give patienterne den bedste faglige og patientoplevede kvalitet med de tilgængelige ressourcer.

Der er brug for forskning, der konkret undersøger, om de forebyggende indsatser, udredning, behandlinger, pleje og rehabilitering, som vi tilbyder patienterne, er de fagligt bedste og rigtige for patienterne, og at vi organiserer os og leverer ydelserne på en god måde. Vi ved meget, men vi skal fortsat styrke evidensen for det, vi gør, og vi skal arbejde for at gøre det bedre og mere enkelt.

Vi vil fremme forskning, der bidrager til, at regionens patienter og borgere tilbydes høj kvalitet inden for alle typer sundhedsydelse og behandlinger. Det betyder, at vi i endnu højere grad har brug for at sikre velfungerende forskning i alle hjørner af sundhedsvæsenet, inden for alle specialer, områder og forskningstraditioner, og at alle faggruppers kompetencer og viden kommer i spil. Samtidig har vi brug for at række frem mod fremtidens behandlingsmuligheder ved løbende at understøtte forskningen inden for de specialiserede behandlingsformer, så vi kan give vores patienter en så skånsom og personlig behandling som muligt.

STRATEGISKE TEMAOMRÅDER OG INDSATSER

Strategien skal understøtte forskningen og beskrive rammerne for, hvordan vi får strategien implementeret og omsat til stærk og relevant forskning, der har betydning for patienter og borgere i Region Hovedstaden. Derfor sætter disse tre overordnede temaer en strategisk retning for forskningen i de kommende år:

PATIENTNÆR FORSKNING FOR OG MED ALLE

Forskningen skal foregå tæt på og sammen med patienterne i det kliniske arbejde, så vi får styrket arbejdet med at skabe et endnu mere evidensbaseret sundhedsvæsen, som bidrager til, at alle patientgrupper oplever behandling og forløb med stor værdi.

FORSKNINGSUNDERSTØTTELSE AF DEN SPECIALISEREDE BEHANDLING

Vi skal understøtte en fortsat udvikling af den kliniske forskning inden for de mere specialiserede behandlingsformer, så vi kan skabe mere skånsomme og effektive behandlinger til gavn for patienter og det samlede sundhedsvæsen.

DE BEDSTE BETINGELSER FOR FORSKNING OG FORMIDLING

Vi vil skabe de bedste betingelser for forskningen og give forskerne gode vilkår for at dygtiggøre sig og for at udvikle, igangsætte, gennemføre og formidle deres forskning. Vi vil skabe attraktive forskningsmiljøer, der kan fastholde, tiltrække og udvikle dygtige forskere.

PATIENTNÆR FORSKNING FOR OG MED ALLE

Forskning tæt på den kliniske hverdag med fokus på at teste eksisterende viden og tiltag kan forbedre vores sundhedsydelser. Forskning kan skabe viden, der gør os i stand til at undgå over- og underbehandling og kan give os indblik i, hvordan vi bedst organiserer gode patientforløb. Forskningen skal skabe resultater, som kan omsættes til øget værdi og kvalitet for patienterne.

Forskningen skal foregå tæt på patienterne og sammen med patienterne. Patienterne kan hjælpe med at pege på, hvor der er behov for mere viden, og hvordan vi bedst vurderer kvaliteten og effekterne af ny behandling.

Forskningen skal have fokus på hele populationen og på patienten gennem alle faser af livet og skal være med til understøtte, at vi skaber et patientinddragende sundhedsvæsen. Det er helt centralt, at patienter i Region Hovedstaden uanset diagnose(r), demografi og vilkår har lige adgang til ensartet behandling af høj kvalitet, og at vi forholder os til, hvad der opleves som værdifuldt.

Vi prioriterer uafhængig klinisk forskning og forskning som en integreret del af den kliniske hverdag inden for alle specialer, alle områder og alle patientgrupper.

Derfor vil vi prioritere at:

- styrke den evidensbaserede tilgang til forebyggelse, udredning, behandling, pleje, rehabilitering og patientforløb. Herunder vil vi prioritere, at alle relevante faggrupper og forskningstraditioner skal være en del af forskningen.
- styrke patientinvolvering i forskningen - såvel i at identificere forskningsspørgsmål som i opfølgning på oplevet effekt og værdi af behandling og forløb.
- at sikre, at alle regionens hospitaler prioriterer at afsætte et minimum af det samlede budget, inden for alle specialer, til forskning som en del af afdelingernes driftsopgave.

FORSKNINGSUNDERSTØTTELSE AF DEN SPECIALISEREDE BEHANDLING

Som regionalt sundhedsvæsen er vi særligt forpligtet til at sikre relevant og tilstrækkelig forskningsaktivitet inden for den specialiserede behandling. Det skal sikre forskning inden for diagnoser og områder, hvor behandlingen fx kræver særligt udstyr, særlige faglige kompetencer, og hvor der ofte er tale om mindre patientgrupper eller komplekse behandlinger.

Vi ønsker at fokusere på den fortsatte udvikling af den kliniske forskning inden for de specialiserede behandlinger. Derfor vil vi i de kommende år gå forrest i forhold til at understøtte udviklingen og forskning i nye behandlingsformer, der i disse år ofte har karakter af mere skånsomme, skræddersyede eller personligt tilpassede muligheder for at hjælpe vores patienter.

Vi håber, at den specialiserede forskning kan hjælpe os til på længere sigt at gøre en forskel i forhold til at skabe mere skånsomme og effektive behandlingsformer til glæde for både patienter og det samlede sundhedsvæsen.

Derfor vil vi prioritere at:

- sikre, at regionen gennem forskning kan fastholde og eventuelt øge antallet af specialiserede funktioner på regionens hospitaler.
- understøtte den fortsatte udvikling af excellente forskningsmiljøer.
- fremme mulighederne for den kliniske forskning i fremtidige mere skånsomme og individualiserede behandlingsformer.

DE BEDSTE BETINGELSER FOR FORSKNING OG FORMIDLING

Vi vil give vores forskere den bedst mulige rådgivning og støtte til forskningsprocessen og skabe rammer, der både støtter og professionaliserer forskningsmiljøerne. Vi vil sikre betingelser, der får forskerne til at trives, og forskningen til at folde sit potentiale ud.

Vi vil have attraktive forskningsmiljøer, der kan fastholde, tiltrække og udvikle dygtige forskere. Vi ønsker samarbejder, hvor de kommende og spirende miljøer lærer af de excellente miljøer, og hvor videndeling om både gode forskningsprocesser, resultater og efterfølgende implementering og klinisk betydning deles aktivt og effektivt. Vi vil have stærke forskningsmiljøer med tæt kobling til den kliniske verden.

Vores forskning og forskningsresultater skal åbent og løbende vurderes og formidles, så den forskningsbaserede viden hurtigt omsættes i uddannelse og i praksis. Det vil sige, at vi har fokus på aktiv vidensdeling i forhold til nye behandlingsformer og arbejdsgange i klinisk praksis.

Derfor vil vi prioritere at:

- arbejde for hurtig og nem adgang til data af høj kvalitet og for at fastholde lav sagsbehandlingstid til juridiske og videnskabsetiske komitéer.
- løfte spirende forskningsmiljøer gennem intern prioritering og gennem lærende partnerskaber med excellente miljøer.
- arbejde målrettet med implementering af Open Science-principper i den løbende formidling af forskningsresultater.

PLAN FOR POLITISK MÅLSÆTNING OG OPFØLGNING

Med Forskningsstrategi 2023 vil Region Hovedstaden igangsætte en række indsatser, der skal udfoldes og implementeres over de kommende år.

Der er i løbet af 2023 planlagt en arbejdsproces, hvor de politiske målsætninger konkretiseres i indsatserne under de tre temaområder. Indsatser og mål vil blive fulgt af forskningsudvalget.