

Rethink Pulmonary Rehabilitation – the REPORT study

Resumé

Baggrund: En af de vigtigste behandlinger for personer som lever med kronisk obstruktiv lungesygdom (KOL) er lungerehabilitering. Desværre takker mange nej tak til tilbuddet blandt andet på grund af transporten til og fra kommunen/hospitalet.

Formål: At undersøge to alternative metoder til at modtage lungerehabilitering på i eget hjem, således man undgår transporten.

Design og setting: REPORT studiet er et randomiseret kontrolleret multicenter studie med 10 ugers intervention og 65 ugers vedligeholdende træning. Deltagerne lodtrækkes til tre grupper; hjemmebaseret lungerehabilitering, gruppebaseret tele-lungerehabilitering og sædvanlig behandling (kontrol). Træningen i lungerehabiliteringsgrupperne leveres via sundhedsteknologi, kontrolgruppen modtager ingen træningsintervention. Målgruppen er 180 personer med moderat til meget svær KOL, som ikke kan deltage i centerbaseret lungerehabilitering i kommunen eller på hospitalet. Deltagere rekrutteres fra Region Hovedstaden, Københavns Kommune og Frederiksberg Kommune.

Perspektivering: Studiet vil skabe ny viden om, hvordan lungerehabilitering kan leveres mere fleksibelt og tilgængeligt for personer som lever med KOL. Resultaterne kan bane vej for implementering af nye løsninger, så flere får adgang til effektiv lungerehabilitering.