

Food'n'Go – Empower (P-2014-2-04)

Den sundhedsteknologiske løsning Food'n'Go – Empower har til formål at medinddrage ældre patienter og deres pårørende i løsningen af en række velkendte problemstillinger for denne patientgruppe. Prototypen blev udviklet af Medicinsk Afdeling O i samarbejde med IT-firmaet Tachista og er en tablet-computer, som patienten selv anvender under indlæggelsen til at bestille måltider og registrere kostindtag og fysisk aktivitet. Teknologien har vist sig lovende blandt indlagte patienter. Vi vil nu gerne afprøve teknologien over sektorgrænserne, så patienten kan fortsætte indsatsen rettet imod ernæring og funktionsevne efter udskrivelsen. Arbejdshypotesen er, at ernæringstilstanden og muskelstyrke vil blive stabiliseret eller forbedret, hvorved genindlæggelser og afhængighed af kommunale ydelser forebygges.

Projektet er et kvasi-eksperimentelt, kontrolleret pilotstudie og udføres i samarbejde med Gladsaxe Kommune. Patienter som udskrives til træningsophold inkluderes. Interventionsgruppen får udleveret en tablet på hospitalet, som understøtter dem i ernærings- og mobiliseringsindsatsen under indlæggelsen og efter udskrivelsen.