

Tværasektorielt samarbejde om en ernæringsindsats til ældre medicinske patienter, der udskrives med en genoptræningsplan.

Resumé

I landets kommuner er antallet af ældre stigende. Den ældre befolkning lever længere, hvilket medfører en stigning af ældre patienter der indlægges på hospital. Data fra den geriatrike database indikerer, at mange ældre taber vægt, muskelstyrke og fysisk funktionsevne under indlæggelsen. Vægttab og tab af fysisk funktionsevne har negativ betydning for effekten af den iværksatte behandling og den efterfølgende rehabilitering. Som en konsekvens af tabet af fysisk funktionsevne udskrives mange ældre patienter med en almen genoptræningsplan efter Sundhedslovens § 140, men kun ganske få udskrives med en opernæringsplan. Hos ældre undervægtige, kirurgiske patienter kan genoptræning uden fokus på opernæringsplan udløse et accelereret vægttab og tab af muskelmasse. Formodentlig er det samme tilfældet hos ældre medicinske patienter, hvilket kan betyde, at effekten af genoptræningen reduceres. Dårlig ernæringstilstand og mangelfuld kommunikation mellem sektorerne om ernæringsindsatsen har negativ indflydelse på effekten af rehabiliteringen, og det ønskes undersøgt, om det er muligt at optimere det tværasektorielle samarbejde om en ernæringsindsats.

Formålet med projektet er, at udvikle, afprøve, evaluere og justere en model for tværasektorielt og tværfagligt samarbejde om en ernæringsindsats til ældre medicinske patienter, der udskrives med en genoptræningsplan fra Frederiksberg Hospital til Frederiksberg Sundhedscenter. Via auditmetoder udvikles en model for et tværasektorielt og tværfagligt samarbejde om en ernæringsindsats, som efterfølgende afprøves i et seks måneders prospektivt observationsstudie. Projektindsatsen forventes at kunne reducere størrelsen af vægttabet og dermed tabet af fysisk funktionsevne samt optimere effekten af den iværksatte behandling og den efterfølgende rehabilitering.