

Afprøvning af et tværsektorielt støttetilbud til kvinder med forstadier til brystkræft

Resumé:

Vi har i et netop afsluttet projekt fundet, at kvinder med forstadier til brystkræft oplever smerter, angst og psykologisk belastning på linje med egentlige kræftpatienter, samt at disse kvinder har svært ved at forstå diagnosen og har et uopfyldt behov for tværsektorielle rehabiliteringstilbud. Kvinderne med forstadier til brystkræft behandles efter samme principper som brystkræftpatienter, men mens kvinder med brystkræft efterfølgende kan henvises til kommunale rehabiliteringstilbud og patientforeninger, modtage økonomisk støtte fra forsikrings- og pensionselskaber m.m., findes der i dag ingen systematiske, tværsektorielle tilbud til patienter med forstadier til kræft.

Der findes kun få internationale studier, der belyser denne problemstilling, og det er derfor nødvendigt at afprøve et tværsektorielt, systematisk og målrettet tilbud om fysisk genoptræning samt psykologisk støtte og information til denne patientgruppe. Undersøgelsen gennemføres som et kontrolleret interventionsstudie.

Undersøgelsens resultater forventes at formidles til kommuner og hospitaler rundt i landet. Resultaterne forventes også at kunne gavne andre grupper, f.eks. patienter med forstadier til livmoderhals- eller tarmkræft.