

## **ATAH – Application for Treatment of Arterial Hypertension (P-2016-1-07)**

### **Resumé**

Forhøjet blodtryk (hypertension) og behandling af denne er en stor udfordring i Danmark. Hypertension er den førende årsag til apopleksi og hjertesvigt og en betydelig risikofaktor for blodprop i hjertet og nyresvigt. Mere end én million danskere lider af denne kroniske sygdom, og de fleste er ikke behandlet tilfredsstillende. Der er flere årsager til den manglende sygdomskontrol, bl.a.: Ustrukturerede behandlingsforløb på tværs af primær og sekundær sektor; manglende "adherence" til behandling for en sygdom, der oftest er asymptomatisk; bivirkninger til behandlingen kan påvirke patientens livskvalitet; det lykkedes ikke at implementere evidensbaseret livsstilsinterventioner, før der gives medicinsk behandling.

ATAH er en software, som sikrer strukturerede og gennemsigtige tværsektorielle behandlingsforløb. Ved at sammenflette data fra vigtige danske sundhedsdatabaser med patient rapporteret data kan ATA: Støtte kommunikationen mellem praktiserende læge, hospitalslæge og patient; klart og objektivt visualisere fordele og ulemper ved mulige behandlingsforløb; sikre at det valgte forløb forbliver struktureret, og at patienten ikke bliver tabt til opfølgning på tværs af sektorer; altid foreslå den behandling, som giver de færreste bivirkninger med højest behandlingseffekt.

Effekten af ATA: vil blive undersøgt i et cluster randomiseret klinisk studie med en interventions- og en kontrolgruppe rekrutteret fra almen praksis. Interventionsgruppen vil modtage behandling støttet af ATA: i deres behandlingsforløb på tværs af primær og sekundær sektor.