

Tværasektoriel behandling af patienter med generaliserede smerter i bevægeapparatet – Udvikling af en ny samarbejdsmodel

Resumé:

Patienter med generaliserede smerter i bevægeapparatet (GSB) repræsenterer komplekse problemstillinger, hvor fysiske, psykiske og sociale vanskeligheder indgår. Udredning og behandling er ofte langvarig og foregår hos praktiserende læge, kommunen og somatiske eller psykiatriske hospitalsenheder, uden at forløbene er koordinerede. Dette forlænger og komplicerer forløbene og kronificerer tilstandene.

Resultater fra projektets eksplorative del 1 viser, at der er behov for udvikling af en tidligt indsættende, meningsfuld, realistisk og implementerbar samarbejdende behandlingsindsats for patienter med GSB. Udvikling af samarbejdsmodellen vil ske i denne del 2 af projektet ved at kombinere klinisk og organisatorisk viden med perspektiverne fra alle involverede parter i en samskabende co-design proces. I en forberedende design-fase, som involverer alle aktører, således både patienter og professionelle fra almen praksis, kommunerne og hospitalsenheder, vil barrierer og facilitatorer for en succesfuld koordineret tværasektoriel behandlingsmodel blive identificeret, og der vil blive udviklet en tværasektoriel samarbejdsmodel, som vil blive afprøvet i et feasibility-studie. Modellen kan efterfølgende afprøves i et randomiseret design.