

Afprøvning af en tværfaglig og tværsektoriel ernæringsindsats til ældre medicinske patienter med risiko for underernæring (P-2016-2-06)

Resumé

Risiko for underernæring forekommer hos 70% af ældre medicinske patienter og har alvorlige konsekvenser, hvilket indbefatter flere genindlæggelser, mindsket funktionsniveau og livskvalitet. I dag findes ingen tværsektoriel indsats til disse patienter.

Projektets formål er at afprøve en tværfaglig og tværsektoriel ernæringsindsats, tilrettelagt som et patientforløb, til behandling af underernæring hos ældre medicinske patienter med risiko for underernæring. Ernæringsindsatsen designes med henblik på at være direkte implementerbar under de eksisterende rammer og med baggrund i hyppigt forekommende årsager til underernæring i sektorskiftet, som aktuelt afdækkes i FAM-CPH-kohorten. Der tages afsæt i resultaterne fra FAM-CPH i forhold til indholdet af de faglige komponenter f.eks., diætvejledning, træning i ernæringsrelaterede aktiviteter og optimering af tygge- og synkefunktion mv.

Effekten af de udvalgte indsatser, sammensat i et individuelt tilpasset forløb baseret på en tværfaglig screening, vil blive undersøgt i dette randomiserede kontrollerede studie med 104 patienter. Effektmålene vil være livskvalitet, funktionsniveau, genindlæggelse og ernæringsstatus desuden vil økonomiske aspekter af indsatsen blive belyst i en sundhedsøkonomisk analyse. Resultaterne kan danne baggrund for implementering af et evidensbaseret patientforløb.