

Coordinated conservative and surgical care of patients with end-stage knee osteoarthritis: A pragmatic approach (P-2019-1-03)

Resumé

Baggrund:

Sundhedsstyrelsen anbefaler at ikke-kirurgisk behandling (træning) afprøves inden kirurgisk indgreb hos patienter med knæartrose. På nuværende tidspunkt findes der ikke en koordinering af ikke-kirurgiske (kommunen) og kirurgiske (hospital) behandlingstilbud mellem de to sektorer til patienter med knæ-artrose i Region Hovedstaden.

Formål:

Formålet med projektet er at evaluere en tværsektoriel model, hvor patienter, der ses på hospitalet med henblik på knæoperation, i første omgang tilbydes evidensbaseret træning i kommunen, samt at evaluere langtidseffekten af træning.

Design og setting:

Patienterne henvises til kommunen fra hospitalet, hvor de instrueres i træning i 12 uger. Efter endt træning ses patienterne igen på hospitalet med henblik på om kirurgisk behandling stadig er nødvendig. Patienterne følges herefter med årlige opfølgninger.

Perspektivering:

Hvis projektet falder positivt ud, er udviklingspotentialer stort, da en simpel og billig løsning således kan tilbydes, hvor kandidater til total knæprotese systematisk træner i kommunerne før operationen med henblik på at revurdere behovet for operation. Evaluering af langtidseffekten af træning vil besvare det klinisk relevante spørgsmål: "Hvis en patient udskyder sin knæoperation, fordi symptomerne er formindsket, i hvor lang tid varer denne effekt så ved?"