

Styrketræning af mund- og svælgfunktioner til ældre med sarkopenisk dysfagi (P-2020-1-06)

Resumé

Baggrund

Sarkopenisk dysfagi (synkebesvær pga. sarkopeni) hos ældre er hyppig og medfører negative sundhedsmæssige, psykologiske og sociale konsekvenser. Sarkopenisk dysfagi er et aktuelt og fremtidigt folkesundhedsproblem forbundet med høje udgifter. Derfor har vi påbegyndt et forskningsprojekt med at udvikle og evaluere en indsats til at styrke og forbedre synkefunktionen (AKT-synk programmet). For at minimere inaktivitetsbetinget sarkopeni, påbegyndes indsatsen under indlæggelse og fortsættes i kommunal genoptræning.

Formål

Formål er at afprøve AKT-synk programmets gennemførlighed ift. indsatsacceptabilitet hos ældre medicinske patienter med sarkopenisk dysfagi samt ift. determinanter for implementering i sædvanlig ergoterapi under indlæggelse og efter udskrivelse.

Design og setting

Design er et casestudie på 12 måneder med 15 patienter på Hvidovre Hospital, der fortsætter genoptræning i 4 kommuner. Der indsamles data på en række kvantitative og kvalitative gennemførlighedsmål samt effektmål relateret til synkefunktionen.

Perspektivering

Projektets resultater benyttes til at optimere indsatsen hvis behov samt til at udvikle strategier til at maksimere implementering som forudsætning for en fremtidig effektevaluering (RCT).