

PSYKIATRISK SYGEPLEJE I EN OBSTETRISK DISCIPLIN



Line Cramer
Tværsektoriel temadag

**Helhedsorienterede indsatser -
Samspil mellem somatik og psykiatri**

18 marts 2026

P R Æ S E N T A T I O N

Jeg er psykiatrisk sygeplejerske, igennem 20 år
Psykoteraapeut, specialist i kognitiv adfærdsterapi med
speciale i prænatal og perinatal psykiatri og familiedannelse

Ansæt i Familieteamet på Herlev Gentofte Hospital;
Der indgår jeg i en tværfaglig gruppe, som varetager en
differentieret svangreomsorg til psykisk og socialt udsatte
gravide



“DISCIPLINERNE BEFRUGTER HINANDEN”

Citat **Eske Willerslev**, en af Danmarks mest succesrige videnskabsfolk.
Hans forskning udmærker sig særligt ved sin spændvidde.

Der sker noget spændende og nyt i grænsefladerne
mellem disciplinerne

Det hjælper os til at tænke nyt og undgå forkalkning

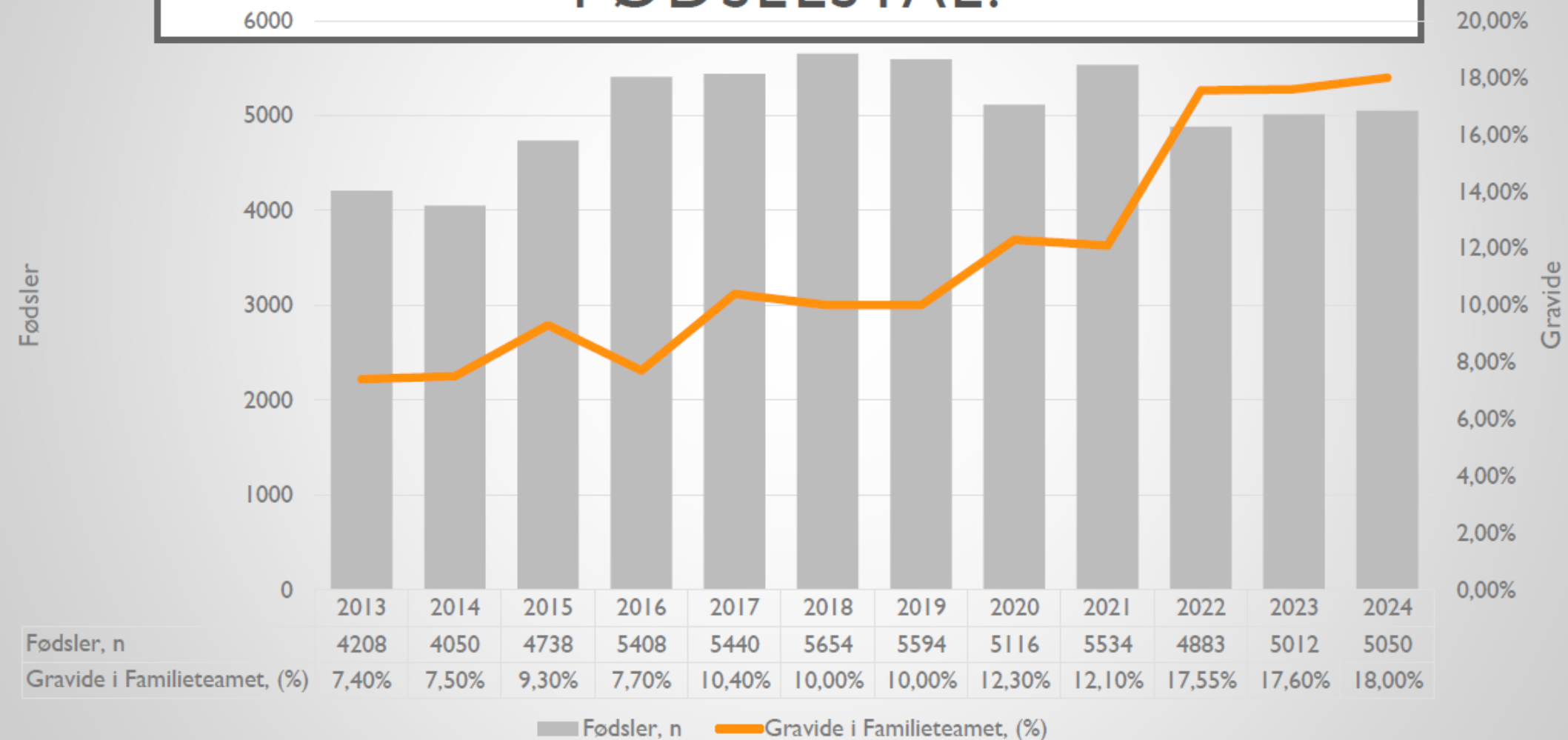
Det gør forskningen stærkere når disciplinerne
befrugter hinanden

Telefoninterview “Vågne timer” af Hakon Mosbech, Zetland 2025



MENTALE SUNDHEDSPROBLER ER ASSOCIERET MED RISIKOEN FOR PRÆTERM FØDSEL

TENDENS TIL STIGENDE ANTAL
GRAVIDE MED PSYKOSOCIALE
PROBLEMER, SET I FORHOLD TIL
FØDSELSTAL:



D I F F E R E N T I E R E T S V A N G R E O M S O R G I P R A K S I S

Psykiatrisk sygepleje i en obstetrisk søjle

- Visitation - Tidligere opsporing og henvisning til Psykiatrien
- Psykedukation omkring medicin og graviditet
- **Kognitiv adfærdsterapi** - psykoterapi i graviditeten

Historisk kohortestudie undersøger sammenhængen mellem kognitiv adfærdsterapi og risikoen for præterm fødsel



A L G O R I T M E

- en model til at forstå, hvordan vi fremmer psykisk trivsel hos vores patienter



P O D C A S T

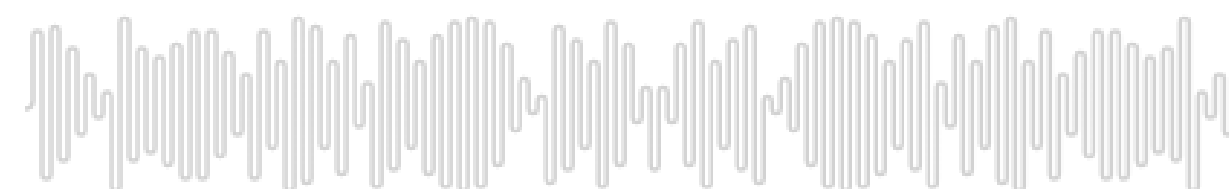
Tjek denne ud ☒

Spol frem til afsnit 3...



3. Hvordan har du det? -

To streger - en podcast om graviditet og fødsel



1×

More Info

Share

D I F F E R E N T I E R E T S V A N G R E O M S O R G I P R A K S I S

Psykiatrisk sygepleje i en obstetrisk søjle

- Familiedannelse og inddragelse af **partner**
- Systematisk dialog omkring søvn og **søvnstrategier**
- I GA 35+ udarbejdelse af **søvnplaner med ammepause**
- **Forlængelse af orlov til barnefar**, 350 fædre har kvalificeret den anbefaling
- Sikre **tværfaglig dialog** i overgangene
- Dialog med sundhplj. og sikring af søvnplan med ammepause



AMNING OG SØVNSTRATEGIER

Søvn er den væsentligste og mest beskyttende faktor for at sikre et stabilt stemningsleje efter fødslen...

Ny kontroversiel praksis

De nye forældre ved blot, at de bør amme deres barn, at der forventes ingen adskillelse og Hud-Mod-Hud 24/7

Vi som fagpersoner skal bære den vigtige viden; At søvn er den mest beskyttende faktor for stemningslejet efter fødslen



E K S I S T E R E N D E U D F O R D R I N G E R I D E T T V Æ R F A G L I G S A M A R B E J D E

Vi siger noget forskelligt og indimellem noget, der er **modstridende**, hvilket gør parrene mere forvirrede og mere usikre end de behøver at være i denne nye livsændrende fase som nybagte forældre

Vi mangler forskning ind i det komplekse og kontroversielle spændingsfelt omkring; psykisk sårbarhed, søvn og amning - personlige erfaringer og synsninger kommer til at dominere vores anbefalinger

Mangel på systematiske muligheder for at drøfte hinandens perspektiver - produktionen dominerer over refleksionens domæne



D E N N Y E F R E M T I D I G E P R A K S I S

- **Obstetriske kompetencer** ind i Psykiatrien evt. i form af support
- **Svangre behandlingspakker** i Psykiatrien
- **Samtaleforløb forankret** i sundhedsplejen
- **Et fælles tredje** - Udgivelse af en pjece om amning og søvnstrategier
- **Historisk kohortestudie**, behov mere forskning
- **Nye muligheder** for at samarbejde tværfagligt, hvor disciplinerne kan befrugte hinanden



V I L I V Æ R E M E D T I L A T B E F R U G T E
H I N A N D E N S D I S C I P L I N E R . . .

S P Ø R G S M Å L ?

Kilde:

**The role of sleep protection in preventing and treating postpartum
depression**

Science Direct Vol. 48 Iss.6 October 2024

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0146000524000818>

