

Optimizing municipality-based rehabilitation after hip fracture – a mixed methods approach (P-2025-2-06)

Resumé

Baggrund

Ca. 7500 ældre får årligt hoftefraktur (HF) i Danmark, med høj risiko for nedsat funktion og 30-dages dødelighed på 10,8% samt 1-års dødelighed på 28,3%. Rehabilitering efter HF har til mål at genvinde funktionsevne, hvor styrketræning (ST) er central, men kræver maskiner, hvilket begrænser den til hospitaler og kommuner. Enklere metoder som rejse-sætte-sig øvelser (RSS) kan være et alternativ til ST med samme effekt og kvalitet, da RSS kan udføres overalt. Effekten og gennemførligheden af RSS efter HF er dog endnu ukendt.

Formål

Projektet sigter i tre delstudier mod at undersøge:

- 1) Om intensiv RSS er gennemførbart og kan forbedre muskelfunktion efter HF
- 2) Patienternes perspektiv og oplevelse med RSS og ST
- 3) Effekten af intensive RSS versus maskinbaseret ST ift. funktion

Design og setting

De 3 studier udføres i kommunale genoptræningsforløb som et feasibility-studie(gennemført), kvalitativt studie og et RCT.

Perspektivering

Resultaterne skal bidrage til lavomkostnings genoptræning, der også kan udføres i hjemmet og være et alternativ til ST. Dette vil give sundhedsprofessionelle flere redskaber og mulighed for at tilpasse træningen til patienters præferencer uden at gå på kompromis med kvaliteten.