

SAMMEN OM FYSISK OG PSYKISK HELBRED I ALMEN PRAKSIS (SOFIA)

ANNE MØLLER

**PRAKTISERENDE LÆGE
LEKTOR VED KØBENHAVNS UNIVERSITET
SENIORFORSKER VED
FORSKNINGSENHEDEN FOR ALMEN
PRAKSIS SLAGELSE/KØGE**

Baggrund

registre og kvalitative data

Proces

codesign, feasibility, pilot

Indhentet

af virkeligheden

Nutid

og fremtid

SOFIA

SOFIA

Sammen Om Fysisk og psykisk helbred I Almen praksis

*Forskningsenheden for Almen Praksis og Afdeling for Almen Medicin,
Københavns Universitet*

*VIVE, Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd
DTU, Danmarks Tekniske Universitet*



novo nordisk fonden

psykiatri
fonden

KAP>H



Region
Hovedstaden

cachet

Copenhagen
Center for
Health Technology

FORSKNINGSENHEDEN
FOR ALMEN PRAKSIS
København



DTU
DTU Compute

VIDEN
VELFÆRD
DET NATIONALE FORSKNINGS-
OG ANALYSECENTER FOR VELFÆRD



REGION
SJÆLLAND
-vi er til for dig

Overdødelighed blandt patienter med svær psykisk sygdom



Nordic Journal of Psychiatry

 Taylor & Francis Group

ISSN: 0803-9488 (Print) 1502-4725 (Online) Journal homepage: www.tandfonline.com/journals/ipsc20

Time trends in mortality for people with severe mental illness in Denmark 2000–2018

Christine Lindström, Volkert Siersma, Margit Kriegbaum, Tora Grauers Willadsen, Catrine Bakkedal, John Brandt Brodersen, Susanne Reventlow, Anne Møller & Maarten Pieter Rozing

To cite this article: Christine Lindström, Volkert Siersma, Margit Kriegbaum, Tora Grauers Willadsen, Catrine Bakkedal, John Brandt Brodersen, Susanne Reventlow, Anne Møller & Maarten Pieter Rozing (2025) Time trends in mortality for people with severe mental illness in Denmark 2000–2018, Nordic Journal of Psychiatry, 79:1, 79–85, DOI: [10.1080/08039488.2024.2444262](https://doi.org/10.1080/08039488.2024.2444262)

To link to this article: <https://doi.org/10.1080/08039488.2024.2444262>

Konklusion - overdødelighed

- *Aktuelle gennemsnitslevealder hos patienter med svær psykisk sygdom er højere end for 20 år siden*
- *Mennesker med svær psykisk sygdom dør stadigvæk tidligere end mennesker uden svær psykisk sygdom*
- *Patienter med svær psykisk sygdom dør især af hjertekarsygdomme, kræft, lungesygdomme og infektioner*

Symptomer Lægesøgning Konsultation

Article

health:

Healthcare seeking for people diagnosed with severe mental illness: Sensations, symptoms and diagnostic work

Iben Emilie Christensen 

University of Copenhagen, Denmark

VIVE, The Danish Center for Social Science Research, Denmark

Susanne Reventlow

University of Copenhagen, Denmark

Lone Grøn

VIVE, The Danish Center for Social Science Research, Denmark

Mette Bech Risør

University of Copenhagen, Denmark

UiT The Arctic University of Norway, Norway

Health

2025, Vol. 29(5) 652–675

© The Author(s) 2024

Article reuse guidelines:

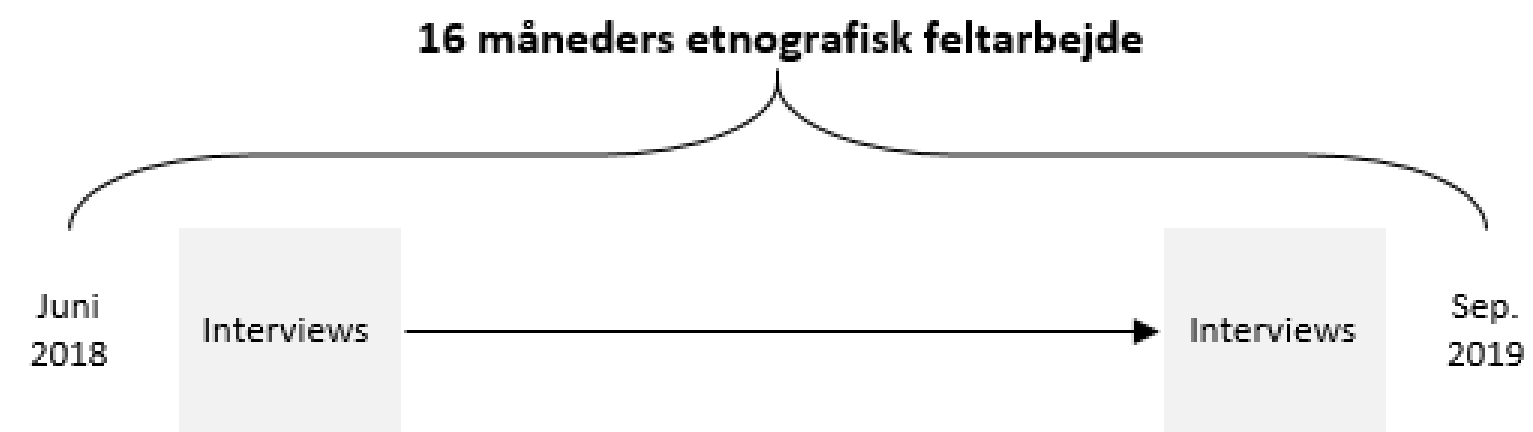
sagepub.com/journals-permissions

DOI: 10.1177/13634593241308497

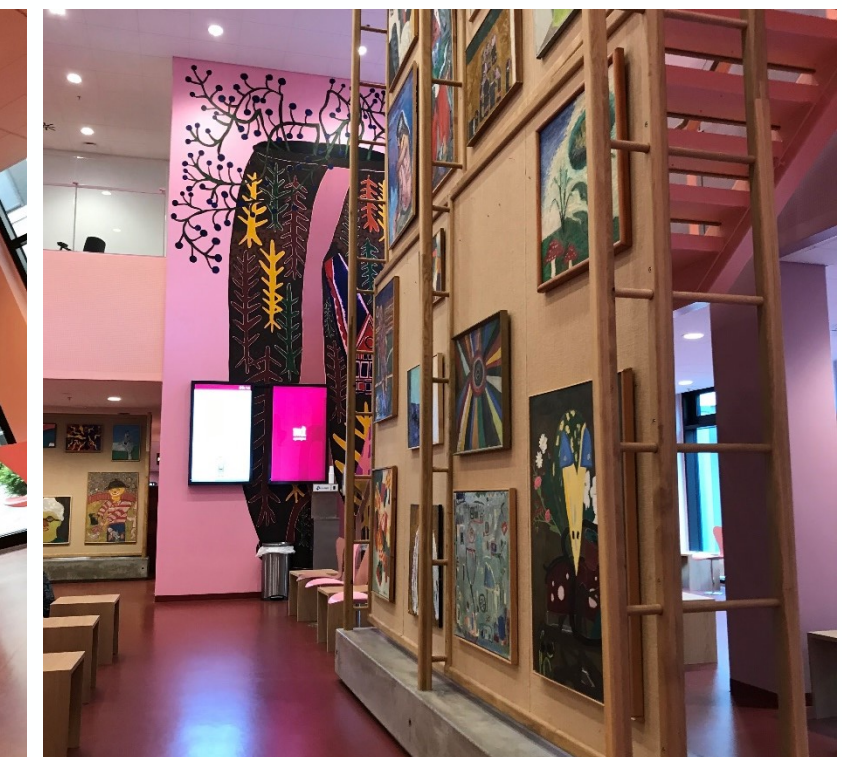
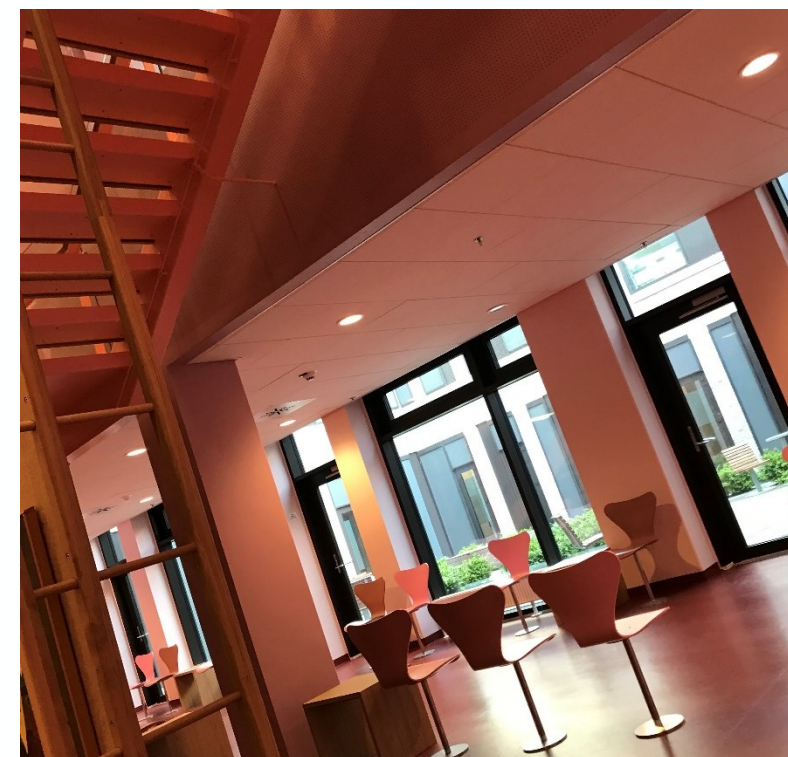
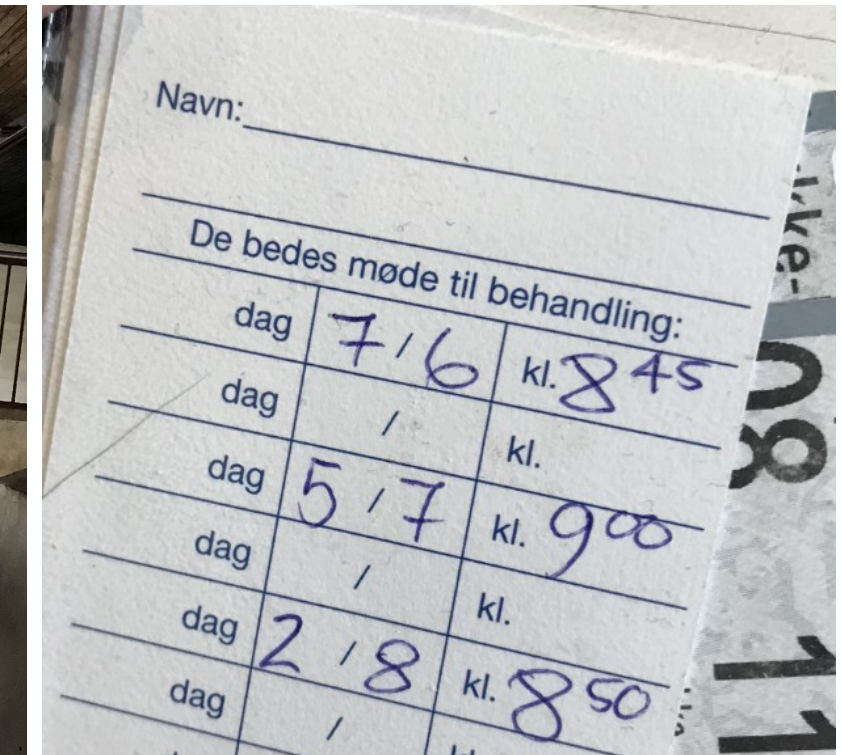
journals.sagepub.com/home/hea



Metoder



- Informanternes hjem
- Sociale aktivitetscentre
- Almen praksis
- Aftaler med bostøtter/kontaktpersoner m.fl.
- Psykiatriske afdelinger
- Somatiske hospitalsafdelinger



✓ 2	Spændinger i nakke og skuldre
✓ 6	Klump i halsen
✓ 7	Kvældningsfølelse
✓ 8	Fraværende - forsvinder → stirrer tomt
✓ 8	Mister koncentration
✓ 10	Psykotiske symptomer - ser fluer
✓ 7	Kvalme
✓ 4	Hurtig vejrtrækning - hjertebanken
✓ 9	Feber
✓ 8	Hedefure - varm strøm indeni
✓ 3	Tankemylder - katastrofetaanker
✓ 4	Høj puls



Daglige kropslige fornemmelser og sensationer

Et konstant kronisk hjemmearbejde

Symptomer

Lægesøgning

Vanskeligheder med at "læse" kroppen

Citater fra Iben Emilie Christensen, PhD, SOFIA, VIVE

Diagnostic overshadowing

“De slår det hele hen under to ting.

*Nu er jeg overvægtig, som du kan se. Så de
slår det enten ind under overvægt eller
noget psykosomatisk.
Det er min oplevelse”*





Konsultationen



Ingen fysisk undersøgelse
Føler sig ikke set og hørt
Føler sig ikke taget alvorligt



VISION: At reducere
overdødeligheden og
bedre livskvaliteten
hos mennesker med
svær psykisk sygdom

Pilotstudie 2020–2021



KURSUS FOR ALMEN PRAKSIS



FORLÆNGET KONSULTATION



SOFIA HÅNDBOG

Resultater: Implementering

Opsporing af patienter med svær psykisk sygdom

Tranberg et al. *Pilot and Feasibility Studies* (2023) 9:182
<https://doi.org/10.1186/s40814-023-01395-y>

Pilot and Feasibility Studies

RESEARCH

Open Access

Challenges in reaching patients with severe mental illness for trials in general practice—a convergent mixed methods study based on the SOFIA pilot trial



Katrine Tranberg^{1*} , Tina Drud Due^{1,2}, Maarten Rozing^{1,3}, Alexandra Brandt Ryborg Jønsson^{1,4,5}, Marius Brostrøm Kousgaard¹ and Anne Møller¹

Konklusion - opsporing

- *Dårlig datakvalitet (diagnosekoder, journalsystemer) gav problemer ift identifikation*
- *Praksis beskyttede patienter – og sig selv – i udvælgelsen af deltagere*
- *At kende patienten i forvejen var vigtigt for rekrutteringen*
- *Praktiserende læger var usikre på, om målgruppen blev nået*

Patientperspektiv

“Det føltes som en almindelig samtale”

“Jeg har aldrig før grinet sammen med en læge”

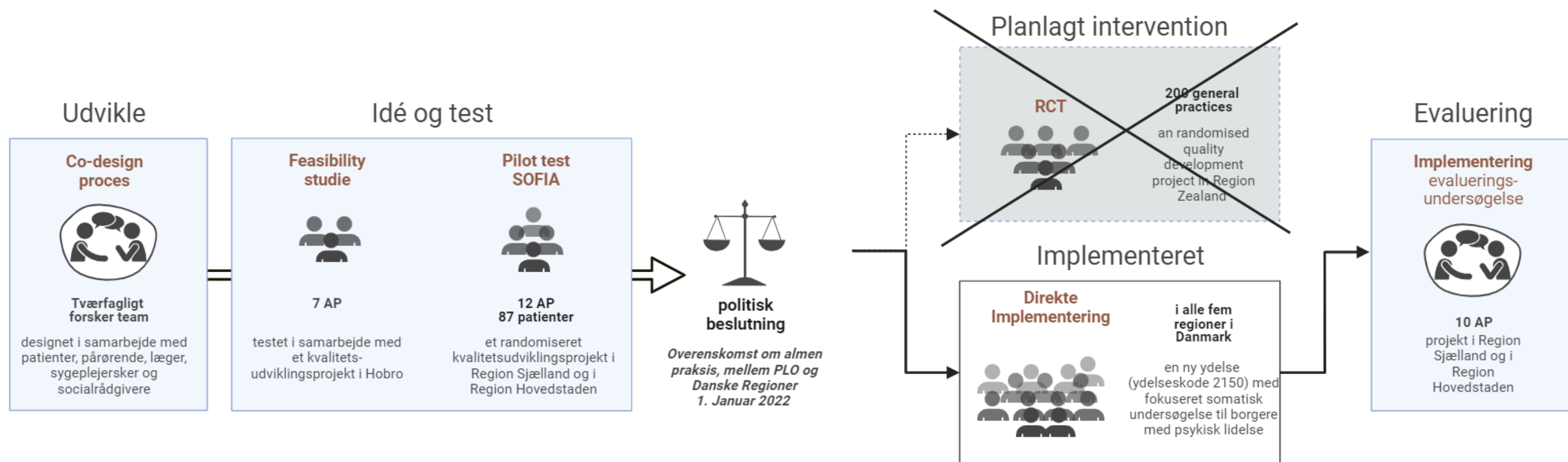
Når virkeligheden
indhenter forskningen...



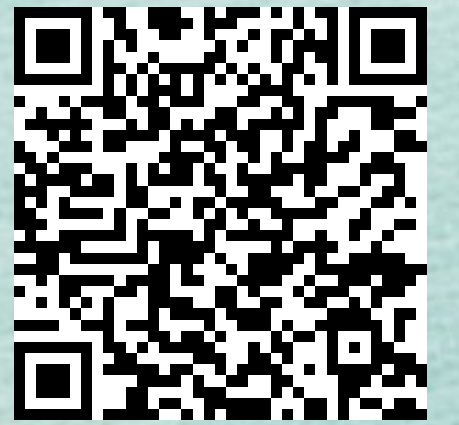
SOFIA



SOFIA Tidslinje



Hvad indeholder ydelse 2150?



Opsøgende indsats

Tillægsydelse i forbindelse med en konsultation eller en årsstatus

Lægeydelse



Hvad indeholder ydelse 2150?

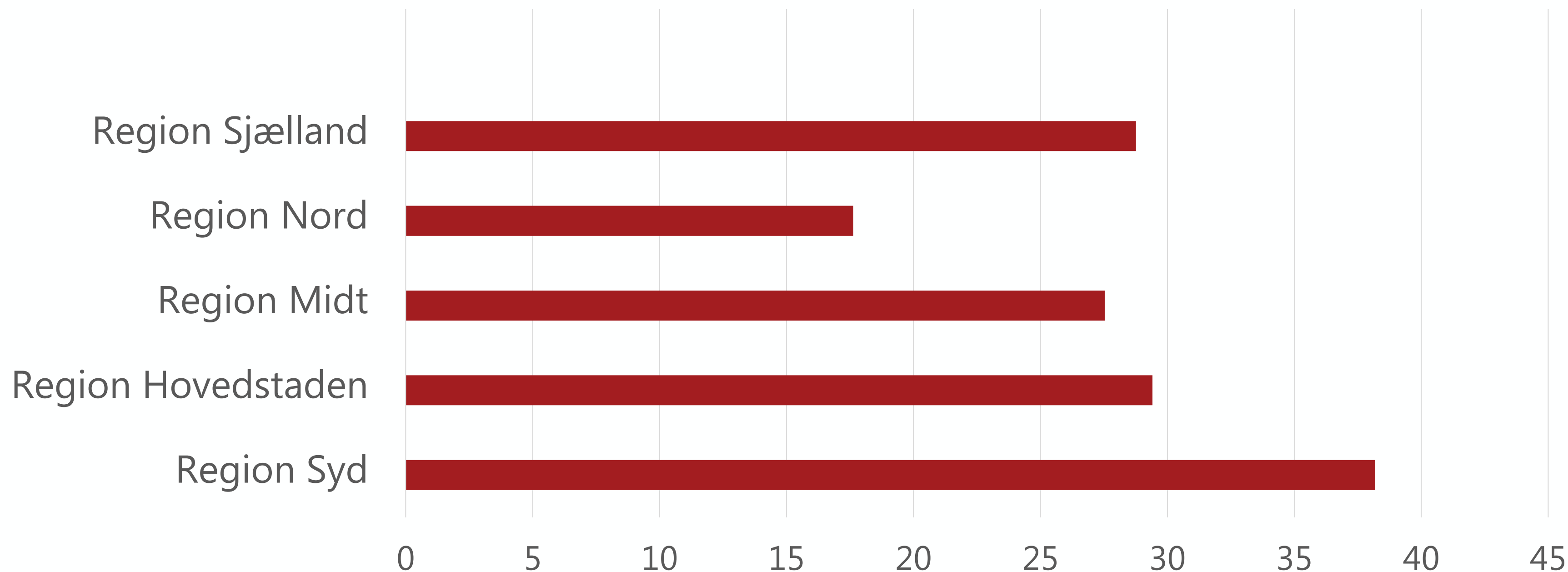
Målgruppe 1: Svær kronisk psykisk sygdom 18-60 årige i medicinsk behandling. Årligt tilbud

Målgruppe 2: >18 år og psykisk sygdom og lægelig vurdering af behov. Engangstilbud

Indeholder en fokuseret somatisk undersøgelse (samt meget andet)

Antal ydelser fordelt på regioner 2024 og 2025

Ydelse 2150/ 10.000 borgere



Hvad er forskellen på interventionen i SOFIA og ydelse 2150?

Der er ingen formel uddannelse

Indholdet af konsultationen er anderledes

Målgruppen er anderledes

Ingen undersøgelse af implementering/effekt



Hvad ved vi ikke?

Hvordan udføres konsultationerne?
Hvad indeholder de?

Hvordan oplever patienterne
konsultationerne?

Hvilke barrierer er der ift brugen af ydelsen?

Hvordan er samspillet med andre sektorer?



Barrierer ift brug af ydelsen – start 2026

Pilotprojekt i Slagelse Kommune

Lægedækningspuljen i Region Sjælland

Jens Andersen, læge, på vej i praksis

Metode:

Survey og audit i almen praksis



Tværasektorielle udfordringer

Davidson et al. *Int J Ment Health Syst* (2020) 14:87
<https://doi.org/10.1186/s13033-020-00419-x>

International Journal of
Mental Health Systems

RESEARCH

Open Access



Experiences of barriers to trans-sectoral treatment of patients with severe mental illness. A qualitative study.

Annette Sofie Davidsen^{1*} , Johan Davidsen¹, Alexandra Brandt Ryborg Jønsson¹, Maria Haahr Nielsen¹,
Pia Kürstein Kjellberg² and Susanne Reventlow¹

PhD projekt: Udvikling af en intervention målrettet forbedring af mere lige adgang til opsporing af fysisk sygdom i almen praksis for patienter med svær psykisk sygdom

PhD studerende Anne Katrine Højgaard Kurtzhals

Vejledere Anne Møller, Susanne Reventlow, Katrine Tranberg Jensen, Julie Midtgaard Klausen

FASE 1

Baggrund & eksplorativ fase

Litteraturarbejde
Møder med aktører
Fælles workshop
Problemforståelse

FASE 2

Systemkortlægning & feltarbejde

System Mapping
Interview AP
Interview patienter
Identificere leverage points

FASE 3

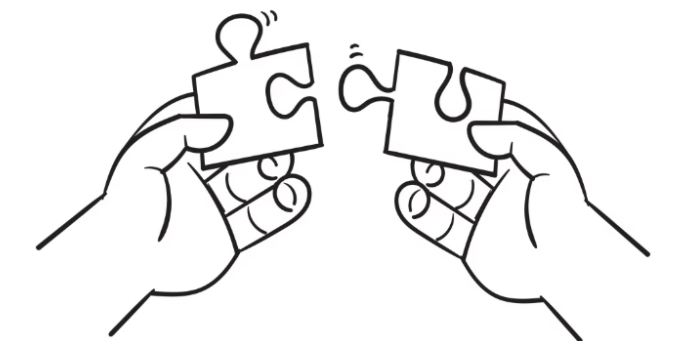
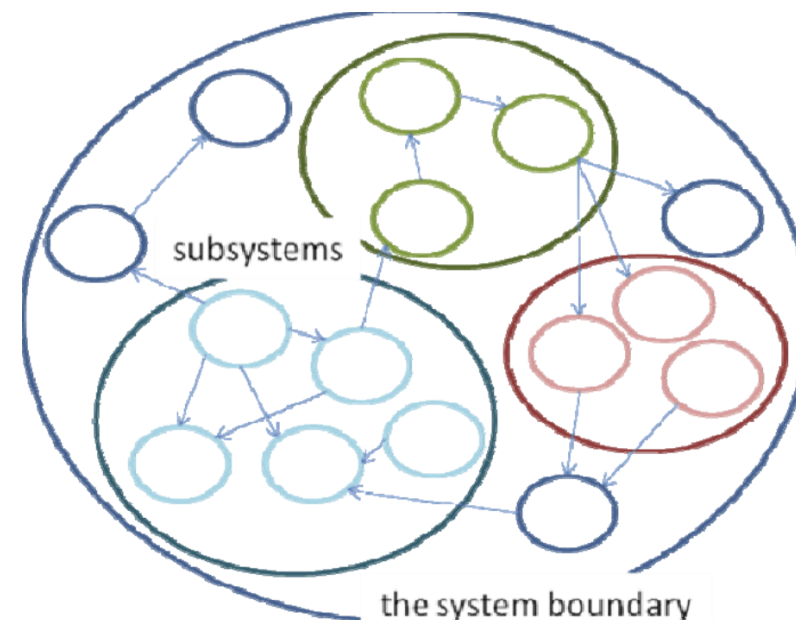
Co-creation

Workshop
MRC framework
Prioritering af leverage points
Design af intervention

RESULTAT

Udviklet intervention

Bedre adgang til behandling i
almen praksis for mennesker
med svær psykisk sygdom





Redder det
liv?

HYPOTESE:
BEDRE RELATION TIL PRAKSIS
BEDRER LIVSKVALITET OG
OVERLEVELSE PÅ SIGT

Livskvalitet

Bissenbakker et al.
Journal of Patient-Reported Outcomes (2023) 7:94
<https://doi.org/10.1186/s41687-023-00633-4>

Journal of Patient-
Reported Outcomes

RESEARCH

Open Access



Measuring needs-based quality of life and self-perceived health inequity in patients with multimorbidity: investigating psychometric measurement properties of the MultiMorbidity Questionnaire (MMQ) using primarily Rasch models

Kristine Bissenbakker^{1,2*} , Volkert Siersma¹ , Alexandra Brandt Ryborg Jønsson^{1,3} , Anne Møller^{1,2} , Karl Bang Christensen⁴ and John Brandt Brodersen^{1,2}



Behovsrelateret livskvalitet (MMQ1):

→ Ingen signifikant forskel mellem grupperne

Selvoplevet ulighed (MMQ2):

→ Forbedring i interventionsgruppen

- Ikke at blive set og hørt
- Magtesløshed



Registeropfølgning - start medio 2026

Patienter der har fået ydelse 2150

- ambulante forløb
- indlæggelser
- medicinforbrug

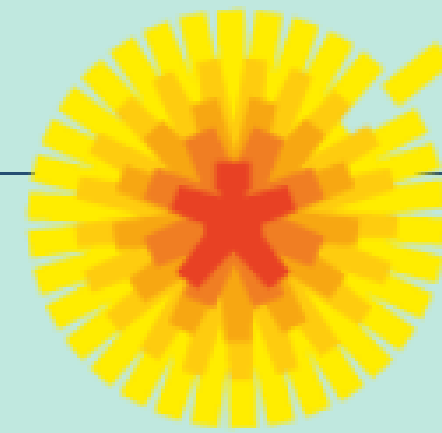
Region Sjællands forskningsfond har finansieret



Tak !

Kontakt

anmo@sund.ku.dk



VID

Netværk for
viden og kompetencer
i almen praksis

psykiatri
fonden



KAP>H

novo nordisk fonden



Region
Hovedstaden



REGION
SJÆLLAND
- vi er til for dig



Podcast om SOFIA og Ydelse 2150

Månedsskrift for Almen Praksis

VID - Netværk for viden og
kompetencer i almen praksis

