

AFRAPPORTERING AF PROJEKTER STØTTET AF TVÆRSPULJEN

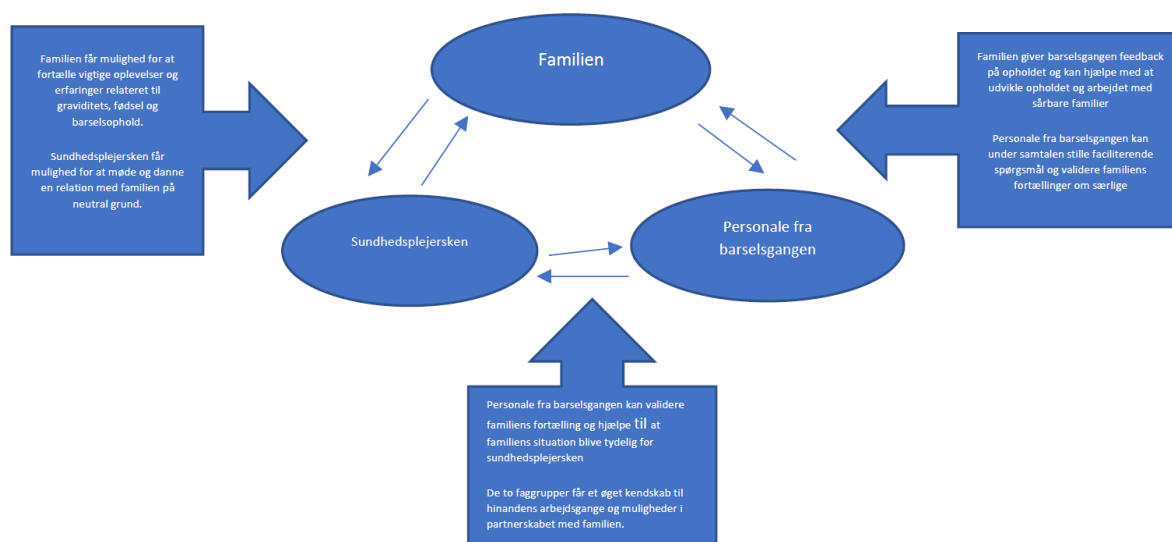
CAMILLA EJLERTSEN, JANUAR 2023

OVERSKRIFT	INDHOLD
Titel og nummer	"Se – din baby taler til dig", projektnummer P-2020-1-15
Resume af projektet, max. ½ side	Relationen mellem forældre og spædbørn er vigtig for både barn og forældres udvikling. Det at blive født af en sårbar mor reducerer sandsynligheden for et sundt og afstemt samspil mellem mor og barn. Plejepersonale på barslegangen og sundhedsplejersker i kommunerne er i en unik position til at iværksætte en tidlig indsats. Dette projekt undersøger hvordan det udvidede ophold på barselsgangen og overgangen til sundhedsplejen kan optimeres for sårbare familier ved at udvikle og afprøve et standardiseret fem-dages interventionsprogram. Dette vil som det første af sin slags anvende og kombinere komponenter fra metoderne Familiedialog og Newborn behavioral observations, samt en systematiseret overgang og videndeling med familiens sundhedsplejerske. Projektets målgruppe er mødre med nuværende eller tidligere depression og / eller angst. Projektets primære outcome er depressive symptomer hos mor tre måneder postpartum, hvilke forventes at kunne sænkes med op mod 75 %. Projektet udgør et kvalitetsløft af den pleje sårbare familier modtager i barselsperioden og vil profilere klinisk sygepleje og sundhedspleje samt vigtigheden af en fælles styrket indsats på tværs af sundhedssektorer. Effektræsultater forventes at kunne blive publiceret forår 2023.
Formål	Formålet med dette projekt er at undersøge hvordan det udvidede ophold på barselsgangen og overgangen til sundhedsplejen kan optimeres for sårbare familier ved at udvikle og afprøve et standardiseret fem-dages interventionsprogram
Projektets praktiske udformning	Vedhæftet er en oversigt over projektet tidsplan og aktiviteter. Projektet er opstartet i 2019 med en indledende behovsafdækning og udvikling af intervention. Herunder samarbejdsaftaler med hospitalets i alt 11 samarbejdskommuner. Dataindsamling til sammenligningsgruppen er foretaget 19/92019-25/6 2020 Sundhedsprofessionelle fra barselsgangen Amager Hvidovre hospital 426 er uddannet i Familiesygepleje og Newborn behavioral observation system dec 2019-jan 2020 Dataindsamling til interventionsgruppen er foretaget 16/202-20/10 2021 med undtagelse af 12/32020-12/8 2020 pga. Covid-19 lockdown.

	Projektet afsluttes ultimo 2023.
Projektets målgrupper	- Projektets primære målgruppe er kvinder med nuværende eller tidligere angst og/eller depression. Der sigtes mod at inkludere 55 kvinder i hhv.- intervention- og non-interventionsgruppen. - Projektets sekundære målgruppe er de sundhedsprofessionelle der skal facilitere interventionen. Disse har været på uddannelse i hhv. Familiesygepleje og Newborn Behavioral observation system.
Projektets resultater	Projektets effektmåling er endnu ikke publiceret. Dataindsamlingen med follow up er afsluttet. Vi forventer at publicere resultater i løbet af 2023. I den indledende behovsafdækning gennemførte vi fokusgruppe interviews med sundhedsprofessionelle fra både barselsgangen og sundhedsplejen. Dette for at bidrage med viden til udvikling af interventionen. Resultater heraf er publiceret. Projektet har forplantet sig i afdelingen i den forstand at der er kommet et større fokus på det tværsektorielle samarbejde i forhold til de sårbare familier.
Formidling	Viden og erfaringer fra projektet er formidlet i både peer-Review tidsskrifter, lærebøger, nationale og internationale konferencer samt til tværsektorielle og faglige møder på både universitetsniveau og hospitalsniveau. - Ejlertsen, C., Rosenstrøm, S., Kristensen, I. H., & Brødsgaard, A. (2022). Engaging in partnerships is the key to preserving and creating a trustful collaboration with vulnerable families: A focus group study. <i>Midwifery</i>, 114, 103440. https://doi.org/10.1016/J.MIDW.2022.103440 - Brødsgaard, A., Ejlertsen, C., 2023. Gravide, fødende og familier i sundhedsvæsenet, in: Skovgaard, A.M., Jørgensen, G.K. (Eds.), <i>Mentale Helbredsproblemer Og Psykisk Sygdom Hos Børn Og Unge</i>. FADL's forlag. <i>Anden skriftlig formidling, fx i form af projektrapport, interne nyhedsbreve, foldere etc.</i> 2023 Ejlertsen C, Andersen AMN, Kristensen IH, Brødsgaard A.' Look-your baby is talking to you'. World Association for Infant Mental Health (WAIMH). Dublin, Ireland. July 15-19, 2023 (oral presentation and chairman of symposium) Ejlertsen C, Andersen AMN, Kristensen IH, Brødsgaard A.' Look-your baby is talking to you' A family focused, relationship based and optimized postpartum stay at the obstetric department and transition to primary healthcare sector for vulnerable families. AU PhD-day, January 2023 (Chairman). 2022 Ejlertsen C, Andersen AMN, Kristensen IH, Brødsgaard A.' Look-your baby is talking to you', Brazelton center UK 20th anniversary conference, Cambridge UK, July 2022 (Podium presentation and chairman of symposium) Ejlertsen C, Andersen AMN, Kristensen IH, Brødsgaard A.' Look-your baby is talking to you'. Nursing Symposium, Copenhagen University Hospital Amager Hvidovre, May

	6th, 2022, (Podium pitch). Winner of pitch competition. Ejlertsen C, Andersen AMN, Kristensen IH, Brødsgaard A. 'Look-your baby is talking to you'. Research Day, Copenhagen University Hospital Amager Hvidovre, April 2022, (Poster). 2021 Ejlertsen C, Andersen AMN, Kristensen IH, Brødsgaard A. Development and testing of a family focused intervention to improve family function, parental sensitivity and decrease maternal post-partum depression. 15th International Family Nursing Conference (in Virtual Format) Family Nursing Throughout the Life Course. June 23th - July 2nd 2021. (Podium). Projektet er løbende præsenteret og diskuteret med forskningskollegaer, ledelse og direktion i forbindelse med faste månedlige møder. Projektet er blevet profileret på diverse sociale medier både gennem Camilla Ejlertsens egen LinkedIn profil men også via Amager Hvidovre Hospitals profil blandt andet med en kort video hvor forskning tæt på klinisk praksis fremhæves. Projektet er blevet præsenteret i forskellige forskningsfora, blandt andet Småbørnsforsker Forum ved Anne-Mette Skovgaard SDU, POPE gruppen ved Københavns universitet, Sektion for Epidemiologi ved Anne-Marie Nybo Andersen og Forskningsgruppen Child Maternal and Family Healthcare ved Anne Brødsgaard.
Læring i projektet	Projektet har bidraget med enorm viden om udvikling implementering og effekter at komplekse interventioner. Som organisation og afdeling har vi fået viden og erfaring med gennemførsel af store kliniske projekter. En vigtig læring har været hvordan vi omsætter teoretisk viden til praksis og sørger for at det vi tilfører klinikken, ikke kræver ekstra resourcer, men fungerer som et add-in fremfor et add-on. Vi har desuden fået et øget fokus på hvor meget værdi der ligger i et tæt tværsektorielt samarbejde. Vi afholder tværsektorielle møder med de ledende sundhedsplejersker fra hospitalets samarbejdskommuner månedligt og her har dette projekt kunne belyse og perspektivere hvordan et tværfagligt samarbejde kan udføres i praksis. Perspektiverne på dette er illustreret i figur 1.
Perspektiver	Projektet bidrager med væsentlig viden om både metoderne Newborn behavioral observation system, Familiesygepleje men i særdeleshed også gevinsterne ved et tæt tværfagligt samarbejde. Både for de sundhedsprofessionelle, men også for familierne. Udover en decideret effektmåling af interventions-studiet har vi også foretaget en dybdegående procesevaluering, der kan bidrage med vigtig viden til fremtidig implementering af komplekse interventioner i klinisk praksis.
Regnskab og	Vedhæftet forefindes:

økonomi	Regnskabserklæring underskrevet af bevillingsmodtager Camilla Ejlersen, Juridisk ansvarlig Kristina Petersen samt regnskabsansvarlig Morten Lehmann <i>Bilag:</i> Kontoudtog Omposteringsbilag Beregning af omposteringer
---------	---



Figur 1: Videndeling mellem familien og sundhedspersonelle.