

Tramadol: Rational Use and SafeTy Across Sectors (TRUST - Across Sectors) (P-2019-2-11)

Resumé

Kroniske smerter er en af de hyppigste lidelser i Danmark og afficerer mere end hver femte voksne dansker. De socioøkonomiske konsekvenser af kroniske smerter er store og den sårbare patientgruppe er karakteriseret ved et flertal af kvinder, ældre og overvægtige. Kroniske smerter medfører en alvorlig påvirkning af livskvaliteten, og det er derfor nødvendigt med effektiv behandling. Det hyppigst anvendte lægemiddel til moderate og stærke smerter er det morfinlignende præparat tramadol. I 2016 indløste 300.000 danskere recept, hvilket er en fordobling siden 2000 og væsentligt flere end i de øvrige nordiske lande. Til trods for at lægemidlet har været på markedet i mere end 20 år, mangler vi fortsat viden om sikkerheden ved behandlingen. Vi har tidligere vist, at størstedelen af behandling med tramadol håndteres i almen praksis (i 2019: 92% af alle ordinationer), men også at mange patienter opstartes i forbindelse med en hospitalskontakt (i 2019: 26% af alle ordinationer).

Fokus fra medier og sundhedsprofessionelle omkring tramadols afhængighedspotentiale har afledt regulatoriske tiltag fra Lægemiddelstyrelsen i 2017/2018, herunder skærpet indberetningspligt og ændret udleveringsstatus. I projektets første studie, udført i samarbejde med SDU og Lægemiddelstyrelsen, har vi fundet, at tramadolforbruget er faldet uden en tilsvarende stigning i forbruget af de øvrige opioider.

Projektets kommende studier vil anvende de unikke danske registre til at undersøge forbruget af tramadol i Danmark på tværs af sektorer samt til at karakterisere patienter i langtidsbehandling og risici associeret hertil. Studierne er essentielle for at sikre korrekt behandling af smertepatienter samt for at vurdere farmakologisk smertebehandling på tværs af sektorer.

Projektet vil bidrage med ny, unik viden og medføre øget sikkerhed og kvalitet i behandling af smertepatienter til gavn for klinikere, myndigheder og patienter. Projektet løber fra januar 2019 til november 2022 og er forankret på Klinisk Farmakologisk Afdeling, Bispebjerg/Frederiksberg Hospital. Projektet vil følge patienternes lægemiddelbehandling på tværs af sektorer og vores samarbejdspartnere i Lægemiddelstyrelsen og almen praksis sikrer en bred implementering.