

Optimering af patientforløb for akutindlagte ældre risikopatienter (P-2020-2-06)

Resumé

Baggrund

Underernæring og uhensigtsmæssig medicinering er hyppigt forekommende blandt ældre medicinske patienter og er associeret med alvorlige konsekvenser. Ca. 70 % af de ældre medicinske patienter udskrives direkte fra akutmodtagelserne, og 47 % er ikke kendt af kommunerne, hvorfor risikopatienter skal identificeres allerede under indlæggelse, hvis relevante tværsektorielle interventioner skal igangsættes. Underernæringens ætiologi er multifaktoriel og behandles derfor teoretisk bedst tværfagligt, og grundet den korte indlæggelsestid (4 dage) behandles den teoretisk bedst tværsektorielt.

Formålet er at undersøge effekten af en tværfaglig og tværsektoriel ernæringsintervention (studie 1) samt en tværfaglig medicingennemgang (studie 2) blandt akut indlagte ældre medicinske patienter på livskvalitet og sundhedsøkonomi (studie 1) og på hensigtsmæssigheden af medicineringen (studie 2).

Design og setting

Studiet er enkeltblindet, randomiseret og kontrolleret. Målgruppen er ældre medicinske patienter over 65 år (bosiddende i samarbejdskommunerne, Brøndby, Hvidovre og København), som indlægges i Akutmodtagelsen på Hvidovre Hospital. Interventionsgruppen modtager en individuelt sammensat ernærings- og/eller medicinindsats under indlæggelse og op til 16 uger efter udskrivelse. Kontrolgruppen modtager standard behandling. Projektet forløber fra oktober 2018 til Juni 2021.

Perspektivering

Målgruppen for projektet er stor og en effektiv tværfaglig og tværsektoriel intervention vil derfor være en stor gevinst for både patienter og samfundet. Projektet vil vise, om det er muligt og omkostningseffektivt, gennem interventionen, at forbedre/bevare livskvalitet, funktionsniveau og ernæringsstatus og mindske antallet af genindlæggelser, samt forbedre hensigtsmæssigheden af medicineringen.