

## Se – Din baby taler til dig (P-202-1-15)

*- Et optimeret og forbedret postpartum tilbud til sårbare familier på barselsgangen og i overgangen til den primære sundhedssektor*



### Resumé

Relationen mellem forældre og spædbørn er vigtig for både barn og forældres udvikling. Det at blive født af en sårbar mor reducerer sandsynligheden for et sundt og afstemt samspil mellem mor og barn. Plejepersonale på barselsgangen og sundhedsplejersker i kommunerne er i en unik position til at iværksætte en tidlig indsats. Formålet med dette projekt er at undersøge hvordan det udvidede ophold på barselsgangen og overgangen til sundhedsplejen kan optimeres for sårbare familier ved at udvikle og afprøve et standardiseret fem-dages interventionsprogram. Dette vil, som det første af sin slags, anvende og kombinere komponenter fra metoderne Familiedialog og Newborn behavioral observations, samt en systematiseret overgang og videndeling med familiens sundhedsplejerske. Projektets målgruppe er mødre med nuværende eller tidligere depression og / eller angst. Projektets primære outcome er depressive symptomer hos mor tre måneder postpartum, hvilke forventes at kunne sænkes med op mod 75 %. Projektet udgør et kvalitetsløft af den pleje sårbare familier modtager i barselsperioden og vil profilere klinisk sygepleje og sundhedspleje samt vigtigheden af en fælles styrket indsats på tværs af sundhedssektorer.