

## Effekt af fysioterapi med styrketræning og proteintilskud kombineret med anabolske steroider i tværsektoriel rehabilitering af patienter med hoftefraktur (P-2017-1-07 og P-2018-1-02)

**Baggrund:** Trods 15 års udvikling og optimering af forløb til patienter med hoftefraktur (HF) har vores seneste 2 RCT'er med fysioterapi og intensiv styrketræning vist, at patienter fra Amager og Hvidovre Hospital (AHH) udskrives med stort styrketab, og i samarbejde med Lolland Kommune, at kun ca. 50 % af patienterne har genvundet tidligere funktionsniveau 6 måneder efter HF. Træning alene synes således utilstrækkeligt til at modvirke kendte deficits efter HF.

**Formål:** At undersøge effekten af en kombinationsbehandling bestående af fysioterapi med styrketræning og tilskud af protein og anabolske steroider efter operation for HF.

**Design og setting:** Der er planlagt 1) et randomiseret placebokontrolleret studie og 2) et ikke-randomiseret feasibilitystudie for undersøgelse af effekt og mulighed for at gennemføre kombinationsbehandlingen. Studierne opstartes på AHH og fortsættes i samarbejde med Brøndby og Hvidovre Kommunes træningscenter/borgerens eget hjem i et samlet 12-ugers forløb.

**Perspektivering:** Potentialet vurderes at være stort, og forudsat positive resultater vurderes det, at de 2 studier, der overvejende gennemføres i daglig klinisk praksis, kan være med til at sætte helt nye standarder for "vanlige" rehabiliteringsforløb efter HF.