

Faglig og finansiel afrapportering for P-2019-1-03

Overskrift	Faglig og finansiel afrapportering for P-2019-1-03
Titel og nummer	Coordinated conservative and surgical care of patients with end-stage knee osteoarthritis: A pragmatic approach; P-2019-1-03
Resume af projektet	Projektet er et randomiseret kontrolleret dosis-responsstudie (the QUADX-1 trial), hvor der inkluderes patienter, der er kandidater til knæalloplastik grundet svær knæ-artrose. Patienterne inkluderes via ortopædkirurgisk ambulatorium på Hvidovre Hospital, hvor de er vurderet som operationskandidater. Efter inklusion randomiseres patienterne til én af tre træningsdoser for forreste lårmuskel. Herefter modtager patienterne instruktion i udførelsen af træningsøvelsen fra en fysioterapeut i deres respektive kommune (samarbejdskommuner: København, Brøndby og Hvidovre). Træningsøvelsen er siddende knæ-stræk med modstand fra en træningselastik. Efter instruktion træner patienterne selvstændigt derhjemme i 12 uger med opfølgningsbesøg i kommunen efter 4 og 8 uger. Efter endt træningsforløb ses patienterne igen på hospitalet, hvor der igen tages stilling til kirurgisk behandling. Hvis patienten vælger operation fra, er de færdige i projektet, mens de patienter, der vælger operationen, også testes efter operationen. Denne specifikke bevilling har omhandlet langtidsopfølgning (1 og 2 år) på patienter, der udskød deres operation efter 12 ugers hjemmetræning. Tværs puljen har bevilget midler til aflønning af projektlederen.
Formål	Formålet var at lave langtidsopfølgning (1 og 2 år) på patienter, der valgte at udskyde operation (knæalloplastik) efter 12 ugers hjemmetræning.
Projektets praktiske udformning	Et- og to-årsopfølgning (The QUADX-1 follow-up project): Der er gennemført et-års opfølgningstest med 86 patienter. Denne testrunde er afsluttet. Der kører forsat to-årsopfølgning, hvor 64 patienter er testet, mens der mangler test af 18. Disse opfølgninger forsætter som planlagt i 2021. Patienterne kontaktes et og to år efter enten 1) deres valg om at udskyde operation eller 2) deres operationsdato. Patienterne sendes et spørgeskema via e-boks og inviteres ind til en fysisk test på hospitalet. NB: grundet COVID-

	19 har det ikke været muligt at gennemføre fysiske tests siden marts 2020. Således er der i denne periode kun indsamlet data via spørgeskema.
Projektets målgrupper	Patienter med svær knæ-artrose, som er kandidater til total knæ-alloplastik. Fysioterapeuter og ortopædkirurger, der til daglig arbejder med patienter med svær knæ-artrose, samt patienter med svær knæ-artrose.
Projektets resultater	Fra det oprindelige studie (the QUADX-1 trial) hvor 140 patienter var inkluderet, gennemførte 117 patienter de 12 ugers træning. 79 af disse patienter valgte at udskyde deres operation, mens 38 valgte operation. Det er disse to grupper, der følges med 1 og 2 års opfølgninger. Præliminære deskriptive resultater af hvor mange patienter har valgt operation 1 og 2 år efter at have udskudt. 1 år: af de 79, der oprindeligt udskød, valgte 8 at blive opereret inden for det første år. 2 år: af de resterende 71 valgte 10 at blive opereret i det andet år. Således er der forsat 61 patienter fra det oprindelige studie, som ikke har modtaget en operation endnu. Disse følges forsat. Data fra de fysiske test og spørgeskemaundersøgelsen er endnu ikke gjort op, da der forsat samles data ind på 2 års-opfølgningen.
Formidling	Der har endnu ikke været præsenteret data fra opfølgningsprojektet, da al data forsat ikke er samlet ind. Resultaterne planlægges publiceret i en peer reviewed artikel. Arbejdstitel: Long-term effectiveness of coordinated non-surgical (exercise) and surgical treatment of patients with end-stage knee osteoarthritis: Long-term follow-up of the QUADX-1 Trial. Vi kommer meget gerne ud og præsenterer projekts resultater for Sektion for Tværsektoriel Forsknings, når resultaterne foreligger.
Læring i projektet	De foreløbige deskriptive resultater er meget spændende. Af de 117 patienter, der gennemførte de 12 ugers træning, er ca. 50% forsat ikke blevet opereret mindst 2 år efter (61 patienter). Det bliver meget interessant at opgøre resultaterne af spørgeskemaundersøgelsen og sammenligne resultaterne mellem de patienter, der vælger at blive opereret med dem, der forsat vælger ikke at lade sig operere. Yderligere er antallet af patienter, der endnu ikke er blevet opereret spændende, da et fund fra vores kvalitative artikel (del af tidligere bevilling fra Tværspuljen) viste ortopædkirurgers skepsis overfor langtidseffekten af træning til denne patientgruppe. https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0241175

Perspektiver	I det oprindelige studie var træningsinterventionen initieret i kommunen efter en koordineret indsats mellem hospital og kommune. De tidlige resultater var overraskende med den store andel af patienter, der valgt at udskyde operationen. Mindst lidt så interessant er det, at ca. 50% af patienterne endnu ikke er blevet opereret her 2 år senere. Det giver et perspektiv om, at en stor del af denne patientgruppe (kandidater til knæalloplastik grundet svær knæartrose) kan have gavn af koordineret behandling mellem hospital og kommune, samt at disse resultater kan opnås med en meget simpel og billig træningsløsning (én hjemmebaseret øvelse). Projektets resultater indikerer, at den tværsektorielle koordinerede behandling kan spille en rolle i at forbedre både fagprofessionelles og patienters grundlag for valget mellem ikke-kirurgisk og kirurgisk behandling. F.eks. at den "rigtige" patient tilbydes operation. Resultaterne har ledt til opbakning til at etablere en standardiseret tilgang til behandling af patienter med knæartrose. Her vil bl.a. primær praksis også blive involveret. Dette med henblik på at selekttere de "rigtige" patienter til henholdsvis ikke-kirurgisk og kirurgisk behandling så tidligt som muligt i behandlingssystemet.
Regnskab og økonomi	Anvendt beløb til løn: 502.391,02 DKK. Se Bilag 1 - Forbrug på P-2019-1-03. Merforbruget svarende til 2.391,02 DKK dækkes af Klinisk Forskningsafdeling, Hvidovre Hospital.

Med venlig hilsen

Projektansvarlig:



Thomas Bandholm

Professor

Physical Medicine & Rehabilitation Research - Copenhagen (PMR-C),

Klinisk Forskningsafdeling, Amager og Hvidovre Hospital

Juridisk ansvarlig:

17/2-2021



Linda Andresen

Laboratorie- og stabschef, executive MBA, BA Jur.

Klinisk Forskningsafdeling, Amager og Hvidovre Hospital