Fællesspisning – mere end et måltid

Et praksisnært udviklingsinitiativ i akut neurologisk sygepleje

"Føler sig mere normal"

Afprøvet siden april 2026 · 2–4 patienter ad gangen

Oplægsholdere: Oversygeplejerske Signe · SSA Kristina · SSA Denize · SSA Scheilla

Vores afdeling

33 patienter

Almen neurologi og apopleksi

1 fire-sengsstue

11 to-sengsstuer

12 enestuer

Vi ser frem mod Nyt Hospital Nordsjælland, hvor alle patienter får enestue.



Hvorfor begyndte vi?

Appetit

Skabe lyst til at spise i en indbydende og social ramme.

Rehabilitering

Støtte aktivitet, mobilisering og deltagelse i hverdagslivet.

Miljøskifte

Give patienterne mulighed for at komme ud fra stuen og møde andre.

Vi byggede videre på erfaringer

Inspiration fra Hammel Neurocenter

Vi havde tidligere fællesspisning på rehabiliteringsafdelingen i Frederikssund og erfarede, at mange patienter havde glæde af det.

I april 2026 begyndte vi at afprøve konceptet i vores nuværende neurologiske afdeling.

Musik, måltidsmiljø og trivsel

Music Is Served (2021) – inspiration fra Hammel Neurocenter

Et roligt spisemiljø

Musik og akustiske tiltag kan skabe en behagelig atmosfære og understøtte samtale og samvær.

Hvad viser studiet?

Et mindre pilotstudie peger på bedre måltidsoplevelser – men dokumenterer ikke sikkert øget madindtag.

Vi omsatte inspirationen til praksis: billeder, rolig musik, en vært og et fælles bord i opholdsstuen.

Rammerne gør en forskel

Et indbydende rum

Opholdsstuen blev indrettet med billeder og stille, rolig musik for at skabe en hyggelig atmosfære.

En vært ved bordet

En vært tager imod patienterne og understøtter måltidet, samtalen og fællesskabet.









Der er tilbud om et pædagogisk måltid.

Sådan har vi afprøvet fællesspisning

2–4 patienter

har deltaget ad gangen siden opstarten i april 2026.

En anden ramme end sengestuen

Patienterne inviteres og får hjælp til at komme til opholdsstuen. Måltidet er samtidig en anledning til aktivitet og socialt samvær.



Fællesspisning i praksis



Hvem kan deltage i fællesspisning?

Almen neurologi og apopleksi

Patienterne har meget forskellige funktionsniveauer og behov:

- Selvhjulpne patienter og patienter med fx halvsidig lammelse
- Patienter med behov for hjælp til at spise og drikke
- Patienter med dysfagi, konsistenstilpasset kost og fortykkede væsker
- Patienter med hel eller delvis sondeernæring

Alle er velkomne – deltagelse og hjælp tilpasses den enkelte patients behov og synkesikkerhed.

Hvad siger patienterne?

“Det er hyggeligt”

“Rart at sidde med andre og tale”

“Dejligt at sidde ved et rigtigt bord”

“Dejligt at få hovedet opad”

Det handler også om normalitet og fællesskab

"Føler sig mere normal"

"Det har betydning for fællesskabet og det grundlæggende helbred"

"Det er nemmere at få det bedre"

Det kræver aktiv hjælp at deltage

“En god ide at vi bliver hentet, for ellers kommer vi nok ikke”

En vigtig erfaring: Invitation og hjælp til at komme frem er en del af indsatsen – ikke blot praktisk logistik.

Hvad udfordrer gennemførelsen?

- Undersøgelser og behandlinger
- Udskrivelser og besøg
- At få inviteret patienterne i tide
- At få hjulpet patienterne til opholdsstuen
- At én person i øjeblikket primært står for gennemførelsen

Fællesspisning skal planlægges og prioriteres i en travl klinisk hverdag.

Hvad siger forskningen?

Stockbridge m.fl. (2023): Fælles frokost på en akut neurologisk afdeling

Mulige gevinster

Tendens til mindre ensomhed og bedre livskvalitet ved deltagelse i mindst to måltider.

Vigtigt forbehold

Ingen sikker dokumentation for øget fødeindtag eller forbedret kommunikation.

Studiet peger på, at indsatsen er gennemførlig og positivt modtaget – ikke at effekten er bevist.

Fællesspisning set gennem Fundamentals of Care

Fysiske behov

Ernæring, siddestilling, mobilisering og individuel støtte til at spise.

Psykosociale behov

Fællesskab, samtale, trivsel og oplevelse af normalitet.

Relationel pleje

En vært, en invitation og hjælp til deltagelse på patientens præmisser.

Hvad tager vi med videre?

Fællesspisning er mere end servering af mad.

Patienternes udsagn peger på værdien af fællesskab, miljøskifte og normalitet.

Næste skridt

- Forankre fællesspisning hos flere medarbejdere, så tilbuddet bliver mindre personafhængigt.
- Inddrage elever og studerende som værter og hjælpere ved måltidet indimellem.
- Undersøge, om fællesspisning kan indgå som en del af træningen for regionsfunktionspatienter, der ofte er indlagt i 2–4 uger.

Tak for opmærksomheden



"Rart at sidde med andre og tale"

Neurologisk Afdeling · Nordsjællands Hospital

Kilder og fagligt afsæt

Stockbridge MD m.fl. (2023). Socialize, Eat More, and Feel Better. DOI: 10.1097/PHM.0000000000002123.

Music Is Served: How Acoustic Interventions in Hospital Dining Environments Can Improve Patient Mealtime Wellbeing (2021). PMC8622365.

Lokale erfaringer og anonymiserede patientudsagn fra Neurologisk Afdeling, april–oktober 2026.