

Perspektiver fra kommunen

v/ Stine Bach-Helbo, sundhedsfaglig konsulent

Rasmus Hjardem-Hansen, kommunallæge



FREDERIKSBERG KOMMUNE

KOMMUNEN DÆKKER BREDT

– HVORDAN VI ARBEJDER MED ERNÆRING AFHÆNGER AF KONTEKSTEN

HELHEDSPLEJE OG SYGEPLEJE

- Praktisk hjælp
  - Indkøbsordning
  - Madservice
  - Tilberedning (opvarmning) af mad
- Personlig hjælp
  - Måltidsstøtte (fysisk hjælp, guidning)
  - Vejning
- Sygepleje
  - EVS
  - Vejning
  - Ernæringsrejsehold
  - Sondeernæring

PLEJECENTRE

- 11 plejecentre
- Alle måltider serveres
- Personale tilstede ved måltider
- Vejning
- Ernæringsrejsehold
- Dysfagi
- Indimellem sonder



AKTIVITETSCENTRE OG SPISETILBUD

- Fokus på socialt samvær
- Aktiviteter
- Træning
- Aflastning af pårørende
- Pædagoger/terapeuter/sundhedsfaglige

SUNDHEDSCENTER, TRÆNING OG REHABILITERING

- Individuel diætist vejledning
  - Uplanlagt vægttab
  - Kronisk sygdom
  - Dysfagi
- Ernæringsrejseholdet har base her
- Genoptræning af dysfagi

MIDLERTIDIGT DØGNOPHOLD (FREDERIKSBERG KOMMUNES DØGNREHABILITERING)

- Alle måltider serveres
- Personale og ergoterapeuter tilstede ved måltid
- Genoptræning af synkefunktion
- Mange borgere efter apopleksi/neurologi
- Sonder
- Diætist og ergoterapeut ansat

VI VED KUN DET I FORTÆLLER OS



- Plejeforløbsplaner (PFP)
- Udskrivningsrapporter (USR)
- Genoptræningsplaner (GOP)
- Korrespondancemeddelelser (KM)

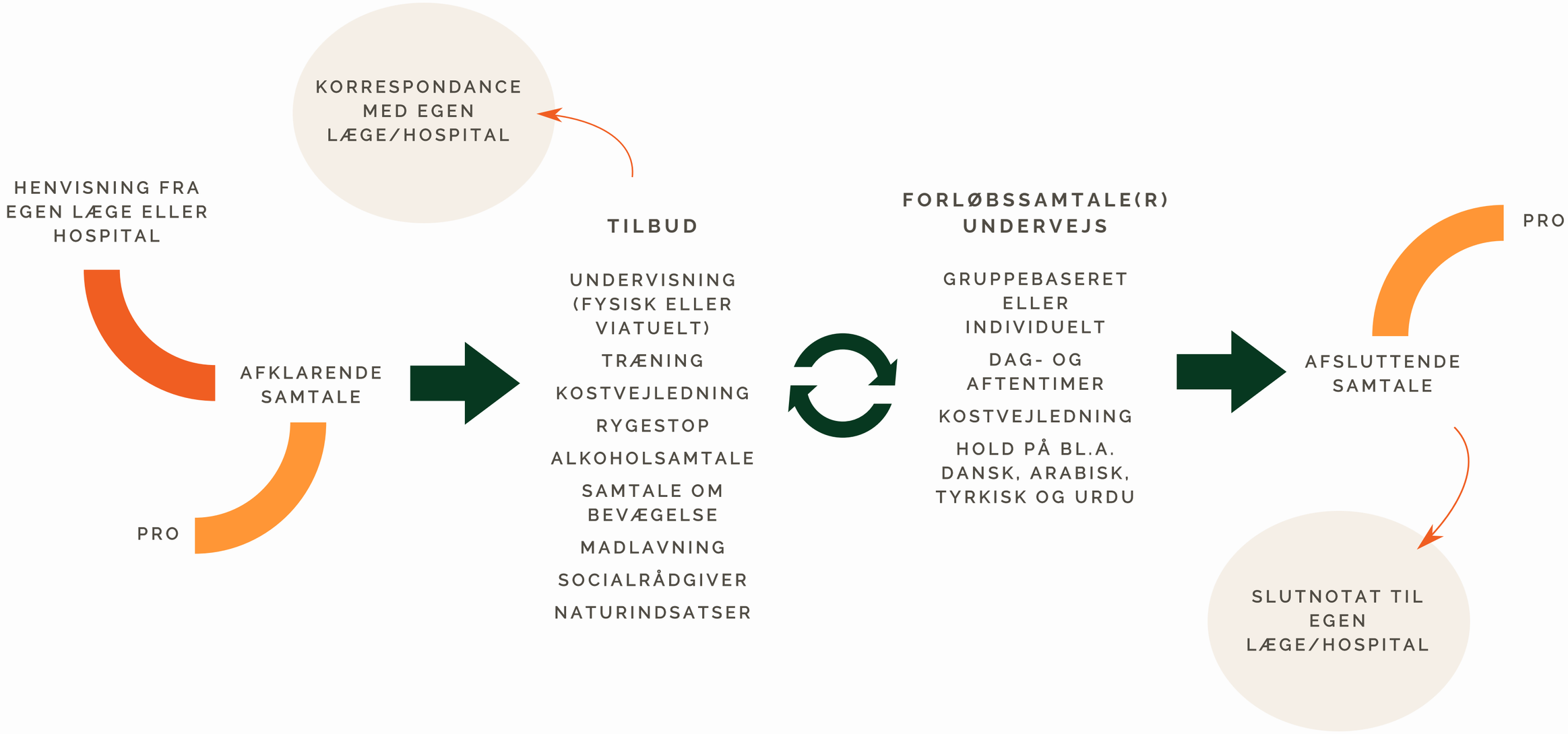
KOMMUNEN ER SOM UDGANGSPUNKT IKKE OPSØGENDE

BESKRIV HVAD BORGEN HAR BEHOV FOR, SÅ FINDER VI LØSNINGEN

- Mange ældre (også skrøbelige) klarer sig selv uden hjælp fra kommunen
- Borgere der ikke har hjælp i forvejen bliver ikke automatisk set efter en indlæggelse
- Vi følger ikke borgerne “ambulant” for deres sygdomme – det er almen praksis opgave
- Hvis I identificerer en væsentlig ernæringsproblematik, så fortæl os det og giv os alle de relevante oplysninger
- I hjemmeplejen kommer vi hos ca. 2000 borgere, vi har brug for at vide hvilke borgere der skal have en særlig indsats

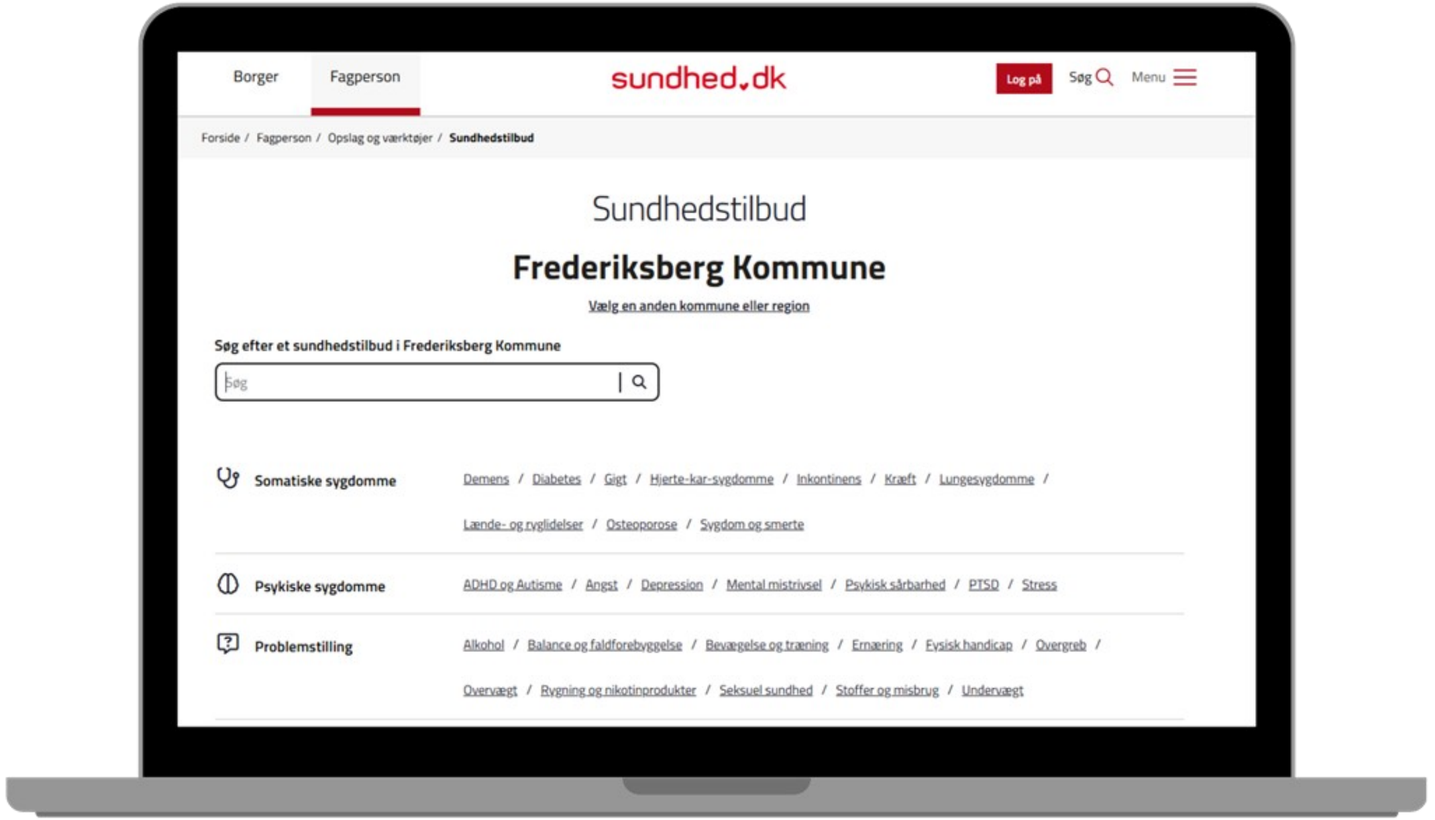
FREDERIKSBERG KOMMUNE

KOMMUNALT REHABILITERINGSFORLØB (SUNDHEDSCENTER)



HER KAN DU SE SUNDHEDSCENTERETS TILBUD

SUNDHEDSTILBUD - SUNDHED.DK



FREDERIKSBERG KOMMUNE

BEHOV FOR HJÆLP I HJEMMET

HJÆLP I HJEMMET GIVES TYPISK SOM PRAKTISK/PERSONLIG PLEJE OG/ELLER SYGEPLEJE

PRAKTISK OG PERSONLIG PLEJE

Visitation: Den centrale visitation.
Medarbejdere: Ergoterapeuter, fysioterapeuter, sygeplejersker.
Form: Typisk administrativt på baggrund af PFP og USR. Kan suppleres med visitationsbesøg i hjemmet. Visiteres som "pakker".

Eksempler på ydelser:

- **Indkøbsordning**
- **Madservice**
- **Tilberedning af mad (opvarmning)**
- **Anretning af mad**
- **Måltidsstøtte**
- **Vejning**

SYGEPLEJE

Visitation: Decentral (sygeplejevisitationen).
Medarbejdere: Sygplejersker.
Form: Administrativ på baggrund af PFP, USR eller KM. Forløb starter med en sygeplejefaglig udredning i hjemmet.

Eksempler på ydelser:

- **Sondeernæring**
- **Ernæringsvurderingsskema (EVS)**
- **Vejning**

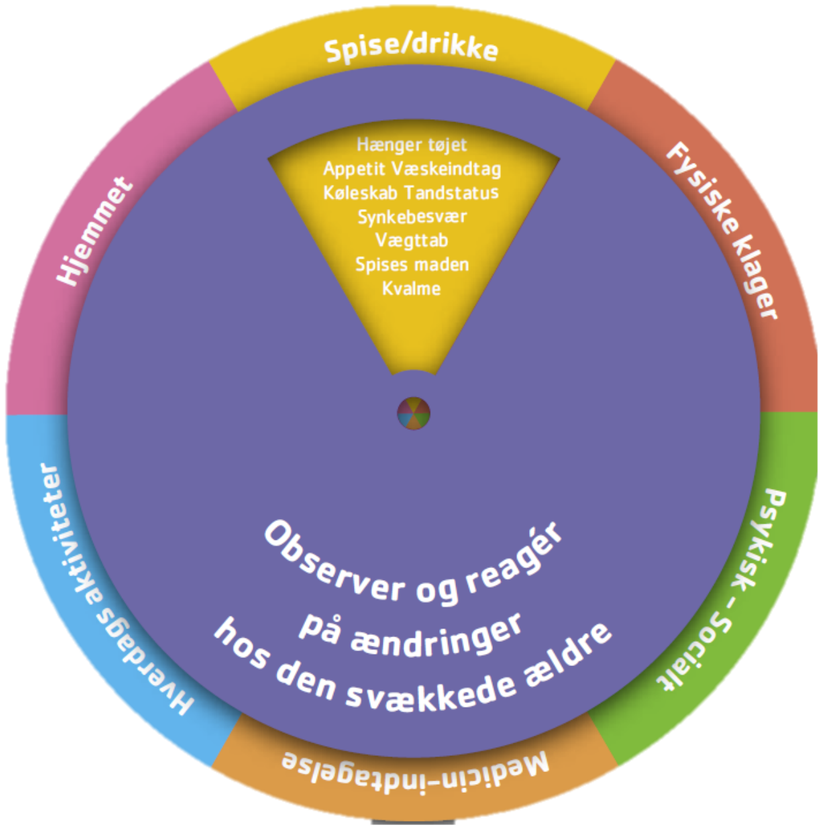
FREDERIKSBERG KOMMUNE

HVORDAN OPDAGER VI ERNÆRINGSPROBLEMER I HJEMMET

Hjulet er udviklet af Geriatisk Team, der er et samarbejde mellem Roskilde Kommune og Roskilde Sygehus

Hjulet indeholder 6 temaer

- **Spise/drikke**
- **Fysiske klager**
- **Psykisk – social**
- **Medicin – indtagelse**
- **Hverdags aktiviteter**
- **Hjemmet**



Spise/drikke:

- Hænger tøjet
- Appetit
- Væskeindtag
- Køleskab
- Tandstatus
- Synkebesvær
- Vægttab
- Spises maden
- Kvalme

FREDERIKSBERG KOMMUNE

Elektroniske tavler

Vi starter dagen med et tavlemøde

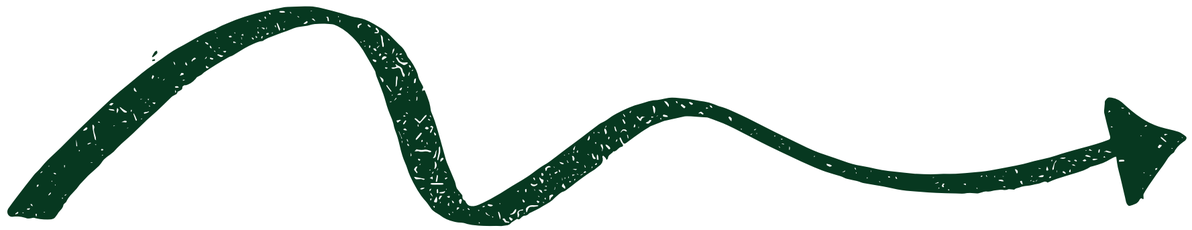


KONTAKT TIL SAMARBEJDSPARTNER
Kontakt ernæringsrejseholdet

SYGEPLEJEFAGLIG VURDERING
EVS. Ernæring vurderings screening

ANSØG OM……..
Kontrolvejning

OPSTART AF SYGEPLEJEYDELSER INDLEDES MED EN SYGEPLEJEFAGLIG UDREDNING



Sygeplejeydelser skal altid være "ordineret" af en læge. Vi arbejder som "medhjælp" for lægen. Hyppigste opgaver er sårbehandling, kompression og medicindispensering og -administration

De "12" sygeplejefaglige problemområder

1. Funktionsniveau
2. Bevægeapperat
3. Ernæring
4. Hud og slimhinder
5. Kommunikation
6. Psykosociale forhold
7. Respiration og circulation
8. Seksualitet
9. Smerte og sanseindtryk
10. Søvn og hvile
11. Viden og udvikling
12. Udskillelse

IDEER TIL TVÆRSEKTORIELT SAMARBEJDE I REGION ØST

- Målrettede forløb til udvalgte patienter eksempelvis KOL med lavt BMI
- Målrettede forløb til skrøbelige borgere der udskrives til hjemmet
- Tværsektoriel samarbejdsaftale vedrørende sondebehandling