

REFERAT

Møde i: Ernæringskomitéen
 Dato: 8. juni 2026
 Kl.: 14:00-16:00
 Sted: Hvidovre Hospital, etage 1 (vandrehallen), lokale 1

Deltagere: Tina Holm Nielsen (formand), Vicedirektør, AHH
 Anne Grethe Larsen (næstformand), Vicedirektør, MVH
 Irene Wessel (næstformand), Overlæge RH
 Maria A. K. Vilhelmsen (sekretariatsbetjening), Konsulent AHH
 Ane Rytter, Chefdiætist, RH
 Dittemarie Mørch Rosenkjær, Ledende diætist, NOH
 Hans-Ulrik Ahler-Toftehøj, Cheflæge, Holbæk Sygehus
 Ines Raben, Leder Klinisk Ernæringsenhed, SUH
 Lene Marie Kjær, Chefsygeplejerske, BOH
 Lone Glistrup, Chefsygeplejerske, HOL
 Malene Jelkvist Nielsen, Diætist, MVH
 Malene Lyngesen, Chefdiætist, AHH
 Marianne Lange, Enhedschef, HGH
 Mette Børgesen, Chefsygeplejerske, NOH
 Michael Allerup Nielsen, Enhedschef, BFH
 Tina Munk, Diætist – og forskningschef HGH
 Sabina Annika Lund, Chefsygeplejerske, MVH

Afbud:

Dorrit Thorsen, Chefsygeplejerske, BFH
 Pia German Knudsen, Sundhedskonsulent, Sorø Kommune

Konstituerende møde i Ernæringskomitéen

	Emne	Tidsestimat
	Velkomst v. Tina Holm Nielsen Præsentationsrunde med fokus på tidligere arbejde indenfor ernæringsområdet og ambitioner for komitéen samt gennemgang af dagens dagsorden. <u>Referat</u> Alle deltagere præsenterer sig, fortæller om erfaringer med ernæringsområdet og ambitioner for komitéen. Komitéen er optaget af, at alle hospitaler/sygehuse har en lokal ernæringskomité-/netværk, så de	14:00-14:30

	hospitaller der endnu ikke har organisatorisk forankring skal gerne arbejde på det. Ernæring er et område med politisk bevågenhed og på flere hospitaler er ernæring blevet en ledelsesopgave med fokus på at ernæring skal være en del af behandlingen og en ambition om, at patienterne skal være velernærede. Tilbagemeldingerne er, at alle har høje ambitioner for komitéens arbejde, såvel som arbejdet med ernæring lokalt. Der er bred enighed i, at der er behov for at tænke tværsektorielt i forhold til sundhedsreformen med fokus på bedre overgange og at gøre det nemt og enkelt for medarbejdere, patienter og pårørende på tværs i Region Øst.	
	Hvem er vi og organisering v. forpersonskabet Præsentation af hvad der tidligere er arbejdet med i hhv. Region Hovedstadens Ernæringskomité og Region Sjælland, de politiske intentioner og ny organisering med faglig og organisatorisk bredde i en stor Region Østdanmark. <u>Referat</u> Tina lægger ud med at fortælle at Region Hovedstaden har afholdt ernæringssymposium de sidste tre år, hvor der bl.a. har været deltagere fra kommunerne og kommunalpolitikere. Derudover har hospitalerne i Hovedstaden lavet ernæringsaudit på indlagte patienter i hhv. 2023 og 2025, hvor resultaterne viser at der er plads til forbedring. For 2,5 år siden gik hospitalerne i Hovedstaden fra tre til to kostformer; hverdagskost og næringstæt kost. På AHH har man valgt at tildele alle patienter næringstæt kost ved indlæggelse, med undtagelse af enkelte afdelinger, hvor dette ikke er relevant. Anne Grete fortæller at de i Region Sjælland er meget forskellige steder i forhold arbejdet med ernæring qua forskelle i ressourcer afhængigt af om der er organisatorisk forankring. Der er afsat 1 million kroner til sygehusene i Region Sjælland til at støtte projekter der arbejder med en styrket ernæringsindsats, hvilket metaforisk kan betragtes som en indsprøjtning til at arbejde mere målrettet med ernæring. I Ernæringskomitéen i en samlet Region Øst skal fokus fremadrettet være på at styrke det tværsektorielle samarbejde. Både i forhold til kommunikationen ud mod kommunerne, herunder hvilket sprog der	14:30-14:45

	anvendes, hvem skal der skal sendes hvad til og de kompetencer der er på den anden side, set i lyset af opgaveflyt for sundheds – og omsorgspladserne. Der ligger et stort ansvar på begge sider af hospitalet.	
	Opdrag og samarbejdsform v. forpersonskabet Præsentation af opdrag og mandat ifølge kommissorium for Sundhedsfaglige Råd og komitéer i Region Østdanmark (bilag 2) samt dialog om hvordan vi samstemmer et kommissorie med udgangspunkt i det tidligere kommissorie for Ernæringskomitéen i Region Hovedstaden (bilag 1) og det nye for SRF/K. Dialog om hvordan komitéen vil samarbejde om opgaverne og præsentation af mødefrekvens – og form for resten af året samt formalia inkl. habilitetserklæringer. <u>Bilag</u> Bilag 1 Ernæringskomitéens kommissorium okt. 2023 Bilag 2 SFRK Kommissorium Region Østdanmark Bilag 3 Mad og måltidspolitik 2025 <u>Referat</u> Tina fortæller at Ernæringskomitéen i 2023 blev bedt om at stramme kommissoriet i forhold til formål, opgaver og sammensætning. Forslaget er, at der med fordel kan tages udgangspunkt i dette i forhold til at udfærdige tilføjelser der foreligger for alle SFR og komitéer. Deltagerne kommer med forskellige input, herunder at de i Region Sjælland har gode erfaringer med at have en ergoterapeut med i Ernæringskomitéen og at der på nuværende tidspunkt ikke er repræsentation fra børneområdet. Tina fortæller, at der er en stor opmærksomhed på at komitéer ikke bliver for store og at relevante interesser kan inviteres med ad hoc. Derudover lyder et input på, at primær sektor ikke er beskrevet i kommissoriet, hvilket der er enighed i, skal skrives ind i et nyt. Forpersonskabet udarbejdet udkast til nyt kommissorie. Det aftales at udvide mødet i september fra kl. 12-16 til en temadrøftelse omkring kvaliteten af maden under indlæggelse, som afholdes på Hvidovre hospital og i stedet konvertere mødet i november til Teams. Tina fortæller at der er stor bevågenhed på ernæringsområdet blandt regionspolitikkerne, som både fremgår af konstitutionsaftalen og af mad	14:45-15:00

	og måltidspolitikken der blev udgivet sidste år, som Ernæringskomitéen i Region Hovedstaden har givet input til. Det forslås at alle læser politikken til næste møde, hvor det drøftes om komitéen kan anbefale at politikken bør arbejdes ind i Region Øst. Se bilag 3.	
	Opgaver og ambitioner for komitéen v. forpersonskabet Dialog om ambitioner for komitéen med udgangspunkt i præsentationsrunden og drøftelse af hvilke nye større opgaver der kendes til eller kan ses i lyset af sundhedsreformen. <u>Referat</u> Opgaver for komitéen er mad og måltidspolitikken, temadrøftelse til september og at der arbejdes lokalt med at alle får et organisatorisk ophæng i form af en ernæringskomité-/udvalg. Derudover er uddannelsesområdet i region øst et område som komitéen kan være med til at udvikle og løbende et arbejde med at revidere VIP'er gældende tværregionalt indenfor ernæringsområdet. Der drøftes, at der er behov for at få afdækket hvordan hospitalerne/sygehusene hver især er organiseret omkring ernæring, herunder at få indblik i hvordan køkkenerne arbejder, hvilke kostformer der arbejdes med mv. Dette med henblik på at kunne stille skarpt på hvilke ønsker komitéen har til digitalisering indenfor ernæringsområdet, således at komitéen kan komme med en samlet anbefaling til CIMT, eksempelvis i forhold til integration af <i>mater patient system</i> til sundhedsplatformen, som komitéen i Region Hovedstaden tidligere har forsøgt at få presset igennem. Et forslag er, at hvert hospital/sygehus udarbejder et organisationsdiagram for ovenstående til næste møde i komitéen i september.	15:00-15:30
	Aktuelle sager til beslutning v. forpersonskabet Ernæringskomitéen i Region Hovedstaden har tidligere afholdt et årligt Ernæringssymposium i ernæringsugen i november og har hvert andet år foretaget en prævalensundersøgelse af ernæringstilstanden hos indlagte patienter. Komitéen skal beslutte om det arbejde skal fortsætte, herunder nedsættelse af arbejdsgrupper. <u>Referat</u> Det besluttet at der planlægges et Ernæringssymposium til november, hvor den tentative dato er 5. november. Der arbejdes på lokation og mere information følger herom. Der nedsættes en arbejdsgruppe til at	15:30-15:50

	planlægge symposiet, som består af Ines, Ane, Irene, Dittemarie, Michael og Sabina. Maria har indkaldt første møde den 22. juni. Det besluttet, at der ventes med at lave en ernæringsaudit på samtlige hospitaler til 2027. Tina Munk fortæller at der til september laves en national ernæringsundersøgelse (et feasibility studie) hvor mange af de samme indikatorer og variable fra den regionale ernæringsaudit anvendes. Det vil være muligt at kunne se data for hver region på baggrund af denne undersøgelse. Tina Munk fortæller ydermere at Ernæringskomitéen (Region H) er i proces med at publicere en artikel i ESPEN, på baggrund af resultaterne fra audits i 2023 og 2025.	
	Eventuelt og næste skridt Spørgsmål og input til næste møde, der er planlagt til den 7. september 2026 på Teams. <u>Referat</u> Tina fortæller at hun har fået en henvendelse fra Center for HR uddannelse vedrørende at en vigende tilslutning til de to ernæringskurser de udbyder til sygeplejersker og social – og sundheds assistenter i region hovedstaden. Tina opfordrer til at komitéens medlemmer (fra Region H) reklamerer for de to kurser hjemme på respektive hospitaler. Der orienteres om at D4 bliver til VIP og at der forestår et arbejde i komitéen med at harmonisere en række VIP'er.	15:50-16:00