



REFERAT

Dato: 25. juni 2025

Møde i: Fællesmøde med SFR børne- og ungdomspsykiatri og SFR Psykiatri

Dato: 25. juni 2025

Kl.: 13.30 – 16.30

Sted: Kristineberg 3, 2100 København Ø, Lokale 0.09

Deltagere: **SFR Børne- og ungdomspsykiatri**

Ida Hageman – formand for SFR Børne- og ungdomspsykiatri, konstitueret direktør
Region Hovedstadens Psykiatri

Marie Louise Max Andersen – næstformand SFR Børne- og ungdomspsykiatri,
cheflæge Børne- og ungdomspsykiatrisk Center

Anne Murphy Kloster, chefpsykolog Børne- og ungdomspsykiatrisk Center

Annika Rasmussen, chefsygeplejerske Børne- og ungdomspsykiatrisk Center

Bettina Skovmand, Ledende socialrådgiver Børne- og ungdomspsykiatrisk Center

Christian Søbje-Land, praksiskonsulent almen medicin

Jeanett Østerby Bauer, ledende overlæge Center for Visitation og Diagnostik

Kit Skade Nielsen, faglig ekspert Sundhedsplatformen, Børne- og
ungdomspsykiatrisk Center

Laila Bøge Steinmeier Larsen, oversygeplejerske Børne- og ungdomspsykiatrisk
Center

Merete Frantzen, Overlæge Børne- og ungdomspsykiatrisk Center

Mette Hvitved Hove, Afdelingsleder PPR, Gentofte Kommune

Søren Dalsgaard, ordførende professor, Børne- og ungdomspsykiatrisk Center

SFR Psykiatri

Ida Hageman – Formand for SFR Psykiatri, konstitueret direktør Region
Hovedstadens Psykiatri

René Sjælland – næstformand SFR Psykiatri, cheflæge Psykiatrisk Center Amager

Ann Colleen Nielsen, konstitueret centerchef Psykiatrisk Center Ballerup

Betina Birgitte Bennike, chefsygeplejerske Psykiatrisk Center Glostrup

Jeanett Østerby Bauer, ledende overlæge Center Visitation og Diagnostik

Jimmi Nielsen, professor og overlæge Psykiatrisk Center Glostrup samt ledende faglig ekspert SP

Jonas Astrup, speciallæge praksis

Jonas Meile, praksiskoordinator, almen praksis

Jurgita Christensen, overlæge Psykiatrisk Center Nordsjælland

Lars Vedel Kessing, koordinerende professor Psykiatrisk Center København

Marit Neve Plesner, centerchef Psykiatrisk Center Nordsjælland

Tine Wøbbe, chefpsykolog Psykiatrisk Center Sct. Hans

Anne Aastrup, sekretær SFR børne- og ungdomspsykiatri og SFR Psykiatri

Afbud SFR Børne- og ungdomspsykiatri:

Kirsten Markvardsen, speciallægepraksis

Afbud SFR Psykiatri:

Kristine Eimose Waagstein, cheflæge Psykiatrisk Center Bornholm

Lene Caspersen, socialoverlæge, Københavns Kommune

Marlene Schøtt Johannesen, ledende socialrådgiver Psykiatrisk Center Glostrup

Merete Nordentoft, professor Psykiatrisk Center København

Nana Stengade Troelsgaard, ledende terapeut Psykiatrisk Center København

Per Sørensen, centerchef Psykoterapeutisk Center Stolpegården

Peter Worm Janzen, cheflæge Psykiatrisk Center Sct. Hans

Gæster:

Cheflæge på Børne- og ungdomspsykiatrisk Center Anne Cathrine Bregner

Steenstrup og cheflæge på Psykiatrisk Center Amager Henrik Nørbaek-Emig deltog under punkt 5.

Punkt 1 Velkomst og præsentation 13.30 – 13.40

Formand for SFR Børne- og ungdomspsykiatri og SFR Psykiatri Ida Hageman bød velkommen til fællesmødet mellem de to sundhedsfaglige råd.

Punkt 2 Orientering fra kommuner og praksis kl. 13.40 – 14.00

Indstilling

Repræsentanter fra kommuner og praksis orienterer om seneste nyt.

Det indstilles, at SFR Børne- og ungdomspsykiatri og SFR Psykiatri tager orienteringen til efterretning.

Beslutning

Orientering fra kommuner ved leder af PPR i Gentofte Kommune Mette Hvitved Hove:

10 års planen for psykiatrien afsætter flere midler til udviklingen af de lettilgængelige tilbud. Der mangler evaluering af det første rul. Det overvejes om tilbuddet skal udvides med flere pædagogiske indsatser eller om andre indsatser skal prioriteres. Lovgrundlaget er endelig på plads. KL har indsamlet data fra kommunerne om, hvor mange børn og unge der benytter det kommunale tilbud. Data fra 1. kvartal 2025 viser følgende om brugen af lettilgængelige tilbud i de 90 kommuner, der har besvaret forespørgslen:

- 2238 børn og unge har været til forsamtale
- 1613 børn og unge er screenet
- 1372 børn og unge er opstartet behandling
- 369 børn og unge har været til afslutningssamtale
- 765 børn og unge er henvist til et andet tilbud

Der kan læses mere om aktiviteten i de lettilgængelige tilbud i kommunerne her: [Lettligængeligt tilbud til børn og unge i psykisk mistrivsel](#)

Gentofte Kommune undersøger efter ferien, om det er muligt at trække data på, hvor mange patienter der kommer fra kommuner til børne- og ungdomspsykiatrien på hospitalerne. Det er interessant om implementeringen af Styrket Tværsektoriel Indsats for børn og unges Mentale sundhed (STIME) betyder, at der er regionale forskelle.

Orientering fra kommuner ved socialoverlæge i Københavns Kommune Lene Caspersen, som har sendt følgende skriftlige orientering i forbindelse med afbud til mødet:

- Københavns Kommune er i fuld gang med at forberede fase to af den integrerede dobbeltdiagnosebehandling sammen med Psykiatrisk Center Amager, Psykiatrisk Center Glostrup og Psykiatrisk Center København.

Orientering fra almen praksis ved praksiskoordinator Jonas Meile:

- Praksiskonsulenterne vil begynde at lave små webinarer i et samarbejde med Region Hovedstadens Psykiatri med forskellige ekspertoplæg. De optages, så de også kan ses efterfølgende. Indtil videre er der lavet en pilot i samarbejde med kompetencecenter for selvmordsforebyggelse. Praksiskonsulenterne ønsker at lave flere aftaler med andre i Region Hovedstadens Psykiatri. Forslag til emner kan fx være spiseforstyrrelser, personlighedsforstyrrelser, selvskade, ADHD behandling og melatoninbehandling. SFR bakker op om tiltaget.
- Den nye § 66 aftale om hurtig psykiatrisk vurdering er trådt i kraft 1. januar 2025. Praktiserende læger kan booke tid til en enkeltstående konsultation hos en praktiserende speciallæge i psykiatri. Målgruppen er voksne med nyopstået eller forværret angst eller depression. Almen praksis er meget glade for tilbuddet, som er en stor hjælp. Der er hurtig respons fra speciallægerne, og det er som regel muligt at få en tid med kort varsel. Almen praksis og Region Hovedstadens Psykiatri ønsker, at målgruppe og inklusionskriterier udvides.

Orientering fra speciallægepraksis ved praktiserende speciallæge Jonas Astrup:

§ 66 aftalen fungerer rigtig godt. De praktiserende speciallæger har fra to til fem tider om ugen. Der er stadig tomgangshonorarer i nogle praksis, men det går fremad. Tilbuddet formodes at forlænge ventetiden for de øvrige patienter, idet §66 aftalen medfører pres på øvrige tider herunder indtag af patienter på almindelig henvisning. Praktiserende speciallæger kan aflaste hospitalspsykiatrien i forhold til patienter på hovedfunktionsniveau, og håndterer mange patienter årligt.

SFR tog orienteringerne til efterretning.

Punkt 3 Orientering fra formandskaberne kl. 14.00 – 14.45

Indstilling

Formandskabet for SFR Børne- og ungdomspsykiatri og SFR Psykiatri orienterer om seneste nyt.

Det indstilles, at SFR Børne- og ungdomspsykiatri og SFR Psykiatri tager orienteringen til efterretning.

Beslutning

Formand for SFR Ida Hageman orienterede om følgende punkter:

- Politisk aftale om finansiering af 10-års planen
- Nyt nationalt forskningscenter i klinisk psykiatri
- Status på sammenlægning af psykiatri og somatik
- Status på sammenlægning med Region Sjælland
- SFRs fremtidige rolle

Punkterne er uddybet i vedhæftede PowerPoint fra mødet.

SFR tog orienteringen til efterretning.

Punkt 4 Drøftelse af overgange fra børne- og ungdomspsykiatrien til voksenpsykiatrien Kl. 14.45 – 15.15

Indstilling

Cheflæge og næstformand for SFR Børne- og ungdomspsykiatri Marie Louise Max Andersen og cheflæge og næstformand for SFR Psykiatri René Sjælland holder oplæg om overgange fra børne- og ungdomspsykiatrien til voksenpsykiatrien og faciliterer den efterfølgende drøftelse.

Det indstilles, at SFR Børne- og ungdomspsykiatri og SFR Psykiatri tager drøftelsen til efterretning.

Beslutning

Cheflæge og næstformand for SFR Børne- og ungdomspsykiatri Marie Louise Max Andersen og cheflæge og næstformand for SFR Psykiatri René Sjælland holdt oplæg om overgange fra børne- og ungdomspsykiatrien til voksenpsykiatrien. Oplægget er vedhæftet referatet.

Den efterfølgende drøftelse handlede om:

- Mange patienter fra børne- og ungdomspsykiatrien fortsætter deres forløb udenfor hospitalspsykiatrien, når de bliver 18 år.
- Der skal holdes overgangsmøder, og psykiatrien skal have fokus på at starte forløb via FACT-ledelse
- Der er behov for større tydelighed fra børne- og ungdomspsykiatrien i forhold til hvilken diagnose, der ønskes behandling til.
- Der er forskel på diagnosekulturen mellem børne- og ungdomspsykiatrien og psykiatrien. De Klinisk Akademiske Grupper (KAG) understøtter på tværs i forhold til forståelse af diagnoser og tilbud.
- Socialrådgivere understøtter arbejdet, når der er udfordringer med unge patienter uden adresse eller adresse uden for optageområdet. Det er fx relevant i forhold til kontakt til botilbud.
- Det vil være en fordel med en mere pragmatisk tilgang til alderen, så skæringsdatoen ikke nødvendigvis er 18-års fødselsdatoen. Sundhedsplatformen er dog en barriere for dette.

- Det er vigtigt at forberede overgangene. I somatikken har man forløbskoordinatorer. SFR foreslår, at man etablerer en ny funktion som transitionskoordinatorer, som fx er uddannet socialrådgiver.

Børne- og ungdomspsykiatrisk center har lavet pjecen "Fra ung til voksen i psykiatrien. En guide til unge i børne- og ungdomspsykiatrien", som kan læses [her](#).

SFR tog drøftelsen til efterretning.

Pause kl. 15.15 – 15.30

Punkt 5 Videregivelse af patientforløb til almen praksis kl. 15.30 – 16.30

Indstilling

Praksiskonsulent og medlem af SFR Børne- og ungdomspsykiatri Christian Søbye-Land, praksiskoordinator og medlem af SFR Psykiatri Jonas Meile, cheflæge på Børne- og ungdomspsykiatrisk Center Anne Cathrine Bregner Steenstrup og cheflæge på Psykiatrisk Center Amager Henrik Nørbak-Emig holder indledningsvist oplæg om videregivelse af patientforløb til almen praksis. Fokus for den efterfølgende drøftelse er på, hvilke problemer en bedre overdragelse skal løse og konkrete forslag til at gøre overdragelsen bedre.

Det indstilles, at SFR Børne- og ungdomspsykiatri og SFR Psykiatri tager drøftelsen til efterretning.

Beslutning

Praksiskonsulent og medlem af SFR Børne- og ungdomspsykiatri Christian Søbye-Land, praksiskoordinator og medlem af SFR Psykiatri Jonas Meile, cheflæge på Børne- og ungdomspsykiatrisk Center Anne Cathrine Bregner Steenstrup og cheflæge på Psykiatrisk Center Amager Henrik Nørbak-Emig holdt et oplæg om videregivelse af patientforløb til almen praksis. Oplægget er vedhæftet referatet.

SFR har fokus på følgende:

Det er vigtigt at undgå, at patienterne kommer ind i et dårligt loop. Det forebygges, hvis almen praksis er klædt godt på til at løfte opgaven. Der er mange patienter, som har gode forløb i overdragelsen fra hospital til almen praksis. Hospitalerne bør ved udskrivelse lave recepter med en lang varighed på fx 3 måneder. Desuden ønsker almen praksis, at der oplyses et telefonnummer, så relevant afdeling kan kontaktes.

Hospitalerne modtager meget gerne flere korrespondancemeddelelser fra almen praksis.

SFR tog drøftelsen til efterretning.