



REFERAT

Dato: 24. maj 2024

Møde i: SFR børne- og ungdomspsykiatri

Dato: 23. maj 2024

Kl.: 14.00 – 16.00

Sted: Kristineberg 3, 2100 København Ø, Lokale 0.09

Deltagere: Ida Hageman – formand, vicedirektør Region Hovedstadens Psykiatri

Nina Staal – næstformand, cheflæge Børne- og ungdomspsykiatrisk Center

Anne Murphy Kloster, chefpsykolog Børne- og ungdomspsykiatrisk Center

Bettina Skovmand, Ledende socialrådgiver Børne- og ungdomspsykiatrisk Center

Christian Søbje-Land, praksiskonsulent almen medicin

Kit Skade Nielsen, faglig ekspert Sundhedsplatformen, Børne- og ungdomspsykiatrisk Center

Lene Caspersen, socialoverlæge, Københavns Kommune

Merete Frantzen, Overlæge Børne- og ungdomspsykiatrisk Center

Mette Hvitved Hove, afd.leder PPR, Gentofte Kommune

Søren Dalsgaard, ordførende professor, Børne- og ungdomspsykiatrisk Center

Anne Aastrup, sekretær SFR

Afbud:

Annika Rasmussen, chefsygeplejerske Børne- og ungdomspsykiatrisk Center

Laila Bøge Steinmeier Larsen, oversygeplejerske Børne- og ungdomspsykiatrisk Center

Vibeke Høg Bille, privatpraktiserende speciallæge

1. Fremtidens ambulatorier (60 minutter)
2. Orientering fra formandsskabet (20 minutter)
3. Landsdækkende undersøgelse af patientinddragelse (20 minutter)
4. Orientering fra kommuner og praksis (15 minutter)
5. Eventuelt (5 minutter)

Punkt 1 Fremtidens ambulatorier

Indstilling

Hospitalsdirektørkredsen i Region Hovedstaden har besluttet, at hospitalerne skal arbejde med "Fremtidens ambulatorier", som handler om, hvordan digitale løsninger kan udnyttes bedre.

Følgende specialer er udpeget til at starte processen op: Endokrinologi, kardiologi og psykiatri. Opgaven er at understøtte regionens målsætning om, at patienterne skal have en digital adgang til sundhedsvæsenet, og at hospitalerne derfor skal arbejde hen mod, at patienterne selv kan vælge, om de ønsker en virtuel eller fysisk konsultation, hvor det er fagligt forsvarligt. Formålet er at:

- Påvirke patienttilfredsheden i en positiv retning
- Nedbringe antallet af aflysninger og udeblivelser
- Digitale løsninger skal udnyttes bedre, så flere kan behandles i eller tæt på eget hjem
- Forløb planlægges behovsstyret, så kontakten sker, når patienten har brug for fx at inddrage hjemmemonitoreringsløsninger og selvbooking
- Optimere ressourcerne i ambulatorierne

Center for Sundhed har det overordnede ansvar, mens ansvaret og beslutninger for de udpegede specialer, bliver forankret i de respektive SFR. I Region Hovedstadens Psykiatri er det både SFR Børne- og ungdomspsykiatri og SFR Psykiatri. Udvalget for SP og Digitalisering varetager en del af det operationelle niveau.

Udvalget for SP og Digitalisering har peget på forskellige kontakter og forløb, de vurderer meningsfuldt kan omlægges fra fysiske til digitale. På mødet skal SFR drøfte og udvælge 2-3 patientforløb eller kontakter, som vurderes egnede til at blive omlagt efter principperne om at være behovsstyrede og digitalt understøttede. Følgende parametre skal tages i betragtning:

- Potentialet for brug af digitale løsninger vurderes stort
- Mulighed for at hente gevinster i forhold til fx færre afbud og udeblivelse, mindre ressourceforbrug på sigt med videre.

Der vil være yderligere information og uddybning på mødet. Medlemmerne af rådet opfordres til på forhånd at overveje konkrete input, som kan bidrage til drøftelsen.

Fra Region Hovedstadens Psykiatri deltager Sektionschef Gitte Krogager og specialkonsulent Admira Ibrahimovic Mårtensson for at præsentere punktet.

Det indstilles, at:

- SFR Børne- og ungdomspsykiatri tager orienteringen om fremtidens ambulatorier til efterretning og
- At SFR Børne- og ungdomspsykiatri drøfter hvilke forløb der skal arbejdes videre med, med henblik på omlægning til digitale løsninger

Der er vedlagt et bilag ”Samlet præsentation af fremtidens ambulatorier og digitale løsninger”.

Beslutning

Rådet blev forelagt den regionale indsats omkring omlægning af ambulante forløb, samt hvilke digitale løsninger der kan tages i brug i forløbene.

Rådet drøftede de forskellige indsatser, der allerede er i gang i børne- og ungdomspsykiatrien omkring brug af video- og telefonkonsultationer, og vurderede at børne- og ungdomspsykiatrien er i gang på dette område.

Der var dog delte meninger i rådet om, hvorvidt der skulle være en indsats med mere struktureret brug af videosamtaler til anamnese, medicikontrol og tilbagemeldingssamtalen, hvorfor dette ikke bliver første prioritet.

Rådet kunne se et potentiale omkring struktureret anvendelse af funktioner i MinSP, herunder specifikt ibrugtagning af MinSP assistent.

Der er i børne- og ungdomspsykiatrien et behov for at kunne dele patientinformation og materiale med psykoedukation med patienter og forældre, hvor MinSP assistent kunne være en mulighed. Der er ligeledes et behov for at indhente oplysninger fra forældrene, hvor der er et ønske om at dette kunne ske via spørgeskemaer i Min SP.

Det blev derfor besluttet at gå videre med en analyse af, hvordan MinSP assistent kan anvendes i forløb i børne- og ungdomspsykiatrien.

Punkt 2 Orientering fra formandsskabet

Indstilling

Det indstilles, at SFR Børne- og ungdomspsykiatri tager orienteringen til efterretning.

Beslutning

Ida Hageman orienterede om:

Implementeringen af den integrerede dobbeltdiagnosebehandling følger planen. Det vil sige at implementeringen begynder til september, hvor der frem til juli 2025 vil være fokus på at identificere og tilbyde integreret behandling til de nuværende patienter, som er i målgruppen, men ikke modtager rusmiddelbehandling. I Region Hovedstadens Psykiatri er der aftalt et implementeringsrul, hvor der startes ud i ét F-ACT ambulatorie på hvert af de fem store centre. Herefter rulles det ud til alle F-ACT ambulatorier, dernæst OPUS og slutteligt relevante specialeambulatorier.

I samme tidsperiode vil der være et stort fokus på at kompetenceudvikle medarbejderne. Dette vil bestå af e-læring og fremmøde kursus målrettet alle medarbejdere med patientkontakt, samt kurser specifikt i farmakologi og substitutionsbehandling for relevante medarbejdere.

Der er et tæt samarbejde med de andre regioner med henblik på at sikre et ensartet tilbud på tværs af landet, samt et tæt samarbejde med KL og kommuner for at sikre gode overgange for patienterne, og enighed om forståelse af målgruppen.

Der er umiddelbart ingen tidsplaner fra Sundhedsstyrelsen eller Indenrigs- Sundhedsministeriet om, hvornår dette tilbud skal udvides til at omfatte patienter under 18 år. For nuværende er det udelukkende et tilbud for voksne.

Nina Staal orienterede om:

- Der er etableret en gruppe med cheflæger i Region Hovedstadens Psykiatri, som skal se på overgange fra børn og unge til voksenområdet. Det forventes, at gruppen har udarbejdet en justering af den eksisterende vejledning før sommerferien.
- Nina fratræder sin stilling som cheflæge på Børne- og ungdomspsykiatrisk Center den 1. juli for at tiltræde en stilling på Færøerne.

Orienteringen blev taget til efterretning.

Punkt 3 Landsdækkende undersøgelse af patientinddragelse (LUP)

Indstilling

Resultatet fra den landsdækkende undersøgelse af patientinddragelse 2023 viser, at der har været en faldende tilfredshed i børne- og ungdomspsykiatrien i Region Hovedstaden.

Fra Region Hovedstadens Psykiatri deltager konstitueret enhedschef Lars Sabroe Thomsen for at præsentere punktet.

Medlemmerne af rådet opfordres til på forhånd at overveje konkrete input, som kan medvirke til at forbedre tilfredsheden fremover.

Det indstilles, at SFR Børne- og ungdomspsykiatri tager orienteringen til efterretning.

Beslutning

SFR Børne- og ungdomspsykiatri diskutererede resultaterne blandt andet i forhold til landsgennemsnittet. Der var enighed om, at der er brug for et større fokus på, at mange forskellige afsnit, patientgrupper og forældre opfordres til at svare. Der har været en meget høj svar procent fra specielt et område, hvor der jævnligt er en vis kritik – derfor er målingerne måske lavere end landsgennemsnittet. Dog var alle enige om, at man samtidig også skal have et stort fokus på netop dette område med hensyn til hvad der kan gøres for at imødekomme og bevirke større tilfredshed.

Resultaterne fra den årlige status kan findes her:

<https://www.regionh.dk/patientinddragelse/LUP/aktuel-undersogelse/Sider/default.aspx>

Katrine Overballe Holm deltog under punktet i stedet for Lars Sabroe Thomsen.

Punkt 4 Orientering fra kommuner og praksis

Indstilling

Det indstilles, at SFR Børne- og ungdomspsykiatri tager orienteringen til efterretning.

Beslutning

Københavns Kommune ved Lene Caspersen orienterede om følgende:

- Københavns Kommune har fokus på selvmordsscreening. I 2022 blev der etableret et tværsektorielt samarbejde mellem Københavns Kommune, Frederiksberg Kommune og børne- og ungdomspsykiatrien i Region Hovedstaden: <https://www.psykiatri-regionh.dk/fagfolk/Tvaersektorielt-samarbejde/Samarbejdsaftaler/boern-og-unge/Sider/Tv%C3%A6rsektorielle-retningslinjer-til-forebyggelse-af-selvmondsadf%C3%A6rd-blandt-b%C3%B8rn-og-unge.aspx>
- Sundhedsstyrelsen har kontaktet Dansk selskab for Addiktiv Medicin, fordi de ønsker, at der udarbejdes en klinisk guideline om substitutionsbehandling for unge under 18 år i kommunerne. Der er en stigning i antallet af unge med problemer.

Gentofte Kommune ved Mette Hvitved Hove orienterede om følgende:

- 10-års planen for psykiatrien betyder også nye opgaver for kommunerne, som er ved at forberede sig på initiativerne. I Region Hovedstaden arbejder mange kommuner med STIME, og har gode erfaringer med samarbejdet på tværs. De fleste kommuner i regionen er derfor allerede godt på vej i forhold til de nye krav. Der følger også ny lovgivning, som forventes vedtaget før sommerferien.

Almen praksis:

- Intet nyt.

Speciallægepraksis:

- Var ikke repræsenteret på mødet.

Orienteringen blev taget til efterretning.

Punkt 5 Eventuelt
Indstilling Det indstilles, at SFR Børne- og ungdomspsykiatri tager orienteringen til efterretning.
Beslutning Ingen punkter under eventuelt.