

Region Hovedstadens Ernæringskomite

Teams møde 11.sept 2024

Irene Wessel, overlæge, ph.d., klinisk lektor
Næstformand Region Hovedstadens Ernæringskomite
Klinik for Ernæring
Øre-, næse-, halskirurgiske og aud. klinik, Rigshospitalet

Opsamling på SFR Direktørforum juni 2024

Afrapportering af den regionale ernærings-undersøgelse 2023

Resume af resultater

- 60% af patienter indlagt dag 4 er i ernæringsrisiko, heraf opfyldte 54% diagnosekriterierne for reel underernæring.
- 33% indtog minimums anbefaling for protein
- 40% indtog minimums anbefaling for energi
- 14% fik supplerende ernæring (sonde eller parenteral ernæring)

Fokus/anbefalinger:

Nedsat spisekapacitet ➡ næringsrig kost

Personale med fokus på ernæring

Dokumentation er fortsat en udfordring

En løsbar opgave!

Jan 2023: Regional vedtagelse af hverdagskost og næringstæt kost

Status: Kun delvist implementeret

Fremhævelse af, at flere steder i regionen har gode erfaringer med inddragelse af diætister og ergoterapeuter omkring ernæring

En bekymring om utilstrækkelig opmærksomhed på den sammenhængende indsats fra køkken til patientens mave

Drøftelse i kredsen

- Inddragelse af læger- ved lægefagligt fokus bidrage til prioritering af ernæring
- At få personalet til at betragte ernæring som vigtig indsats i samme grad som andre behandlingsindsatser
- Gode erfaringer med fast tilknyttet diætister- sammen med kliniske sygeplejespecialister
- Arbejde på at gøre ernæringsområdet prestigefyldt
- Inddragelse af civilsamfund f.eks ældresagen /primærsektor
- Patient inddragelse- digitalt menukort
- Udpege ernæringsnøgle personer
- I venteområder at indsamle højde/vægt/allergener så alle bliver screenet

Konklusion/anbefaling fra kredsen

- Alle tilbage til eget hospital og vurdere muligheder for at få sat ernæring højt på dagsordenen
 - At indskrive ernæring som et af hospitalets kvalitetsmål
- Arbejde på at besluttede anbefalinger og indsatser rent faktisk bliver implementeret
- Den Regionale Ernæringskomite følger op på indsatser på tværs af regionen hospitaler
- Center for Sundhed rækker ud og tilbyder støtte

Medvind- hvor skal vi hen? Debat

- Nye undersøgelser?
- Kampagner med specifikke indsatser?
- Oplysning?
- Andre tiltag?

Status på planlægning af Ernæringssymposium 2024

ved planlægningsgruppen:

Tina Munk, Ane Rytter, Mette Børgesen, Sisse Marie Hørup
Larsen, Marianne Lange, Malene Lyngesen og Irene Wessel
ref: Maria Amalie Vilhelmsen

Herlev Hospital den 7. november i Store Auditorie, Store Mødesal og på Balkonen

Ernæringssymposium 2024

REGION

kl. 11.30 FROKOST OG DIVERSE DRIKKEVARER PÅ BALKONEN

kl. 12-13 STORE AUDITORIE

Velkomst og introduktion til dagens program

v. Tina Holm Nielsen, formand for Region H's Ernæringskomité og vicedirektør, AHH

Ernæringsindsatser set med patientøjne

v. Mads Jeppesen, patientrepræsentant og Tina Munk, forsknings- og diætistchef, HGH

Kostregistrering - endeløs registrering eller virksomt værktøj

v. Ida Stühr Asferg, klinisk diætist, RH

Kostregistrering - fra implementering til hverdag

v. Anne Sofie Dela Ellegaard, oversygeplejerske, HGH

kl. 13-13.15 PAUSE MED LET SNACK OG DIVERSE DRIKKEVARER PÅ BALKONEN

kl. 13.15-14.15 STORE AUDITORIE

Næringstæt kost – strategi for mere krudt på mindre volumen

v. Marianne Lange, enhedschef, HGH og Jesper Vangdrup, køkkenchef, HGH

Algoritme for supplerende ernæring

v. Irene Wessel, overlæge, RH og Ane Rytter, chefdiætist, RH

Interaktiv ernæringscase via mentimeter

v. Irene Wessel, overlæge, RH og Ane Rytter, chefdiætist, RH

kl. 14.15-15.15 VIDSSENSBAZAR, SAMT KAFFE OG SØDE SAGER I STORE MØDESAL

Stand 1: Proteinberigelse v. Jesper Vangdrup, køkkenchef, og Tina Munk, forsknings- og diætistchef, HGH

Stand 2: Ernæringsbegrænsende faktorer v. Nicoline Groth, klinisk diætist, BFH og sygeplejerske, BFH

Stand 3: Sondecirkus v. Cecilie H. Ø. Sørensen, klinisk diætist og Karin Kok, cand.scient. i klinisk ernæring

Stand 4: Dysfagi - IDDSI v. ergoterapeut, RH

Stand 5: Spisekapacitet v. Jakob Hundebell Højgaard Sørensen, klinisk diætist, RH

kl. 15.15-16 STORE AUDITORIE

Tværfaglig tilgang til ernæringsbehandling

v. Martin Schultz, cheflæge, AHH

Sondekomplekser

v. Irene Wessel, overlæge, RH

Tak for i dag

v. Tina Holm Nielsen, vicedirektør, AHH



Bespisning og service

- **Frokost kl. 11.30-12.00 i store mødesal**
- **Grønne wraps: MajsWraps, Grøn Wraps, Wraps med hytteost**
- Hyldeblomstsaft og vand i kander
- **Stående pause på balkonen kl. 13.00-13.15**
- Citronfromage fra egen konditor (sponsoreret af ernæringsenheden)
- Små flødebolle fra egen konditor (sponsoreret af ernæringsenheden)
- Kaffe/te, Beholder med vand-frisk mynte og lime
- Æblebod - 3 slags danske lokale æbler, anrettet i trækasser. Personale står og skærer ud og server smagsprøver i både.
- **Pause i store mødesal kl. 14.15-15.15**
- Grøn juice, Kaffe/te, Beholder med vand-frisk mynte og lime
- Stenalderknækbrød fra egen bageri (sponsoreret af ernæringsenheden)
- Mini grønne romkugler med grøn kokos fra eget bageri (sponsoreret af ernæringsenheden)
- Resten af de danske lokale æbler

Planlægningsgruppe?

Status på invitation og flyers?

Tilmeldingsfrist?

Drejebog for dagen?

Møde i planlægningsgruppen torsdag 19. sept TEAMS

Revision af vejledninger v. komitéen

- Sondeernæring og anlæggelse og kontrol af sonde 8 voksne over 16 år
- Parenteral ernæring for voksne- procedurer og forholdsregler
- Behov for arbejdsgruppe til revision

PRO og Oplysningsskemaer i SP

(Patient Reported Outcome)

Hvad er PRO?

- Spørgeskemaer der besvares direkte af patienterne
- Helbred, livskvalitet, mental helbred.
- Besvares digitalt via MinSundhedsplatform
- ØST-PRO- En indgang til PRO området region H og region Sjælland
- CIMT rundsendt liste over PRO skemaer- og varsling om:
- Omstrukturering (slankning) i CIMT- lang proces med begrænsede ressourcer

PMQ	SPØRGESKEMA OM SMERTESTILLENDE MEDICIN-PMQ	Regional PRO	Smertebehandling	I drift	MINSP SPØRGESKEMA OM SMERTESTILLENDE MEDICIN-PMQ [1401000181]
SCCAI	KONTROLSKEMA COLITIS ULCEROSA-IBD	Regional PRO	Gastrokirurgi		MINSP KONTROLSKEMA COLITIS ULCEROSA-IBD [1401000214]
ASRS	Adult Self Report Scale, ASRS-v1.1 Symptoms Checklist	Regional PRO	Psykiatri	Pilotafprøves	MINSP PRO ASRS [1401000256]
PUCAI	Pediatric Ulcerative Colitis Activity Index	Regional PRO	Pædiatri	Pilotafprøves	
RBDSQ (Stiasny-Kolster)	REM sleep behavior disorder screening questionnaire	Regional PRO	Neurofysiologi	Pilotafprøves	
DAN-PSS	Dansk Prostata Symptom Scoringsskema	Regional PRO	Urologi		
SNOT-22	Sino-nasal Outcome Test 22	Regional PRO			
BREAST-Q		Regional PRO	Mammakirurgi	Byggefase	
WHO-5	The World Health Organisation- Five Well-Being Index	Regional PRO	Generisk	I drift	MINSP WHO-5 [14010000161]
DoW	Degree of Worry	Regional PRO	Generisk	Pilotafprøves	
UW-QoL	University of Washington Quality of Life Questionnaire	Regional PRO	Øre-næse-hals	Byggefase	
PCI	Patients Concerns Inventory	Regional PRO	Øre-næse-hals	Pilotafprøves	
ACQ		Regional PRO	Lungemedicin		1401000250 MINSP ACQ
CAT	COPD Assessment Test	Regional PRO	Lungemedicin	I drift	MINSP CAT [14010000118]
MDI	Major Depression Inventory	Regional PRO	Psykiatri	I drift	MINSP DEPRESSIONSSPØRGESKEMA (MDI) [1401000204]
QUICKDASH	QuickDASH	Regional PRO	Ortopædkirurgi	I drift	MINSP QUICKDASH [14010000113]
CMDQ	Common Mental Disorders Questionnaire	Regional PRO	Arbejdsmedicin		
DPQ	Dansk Psykosocialt Spørgeskema	Regional PRO	Arbejdsmedicin		
PSS	**Perceived Stress Scale**	Regional PRO	Arbejdsmedicin		
WSAS	**The work and social adjustment scale**	Regional PRO	Arbejdsmedicin		
TESS (PRO Sarkom)	The Toronto Extremity Salvage Score	Fællesregional PRO	Onkologi	Pilotafprøves	PRO SARKOM TESS OE [1401000271] PRO SARKOM TESS UE [1401000272]
EORTC-QLQ-C15-PAL	EORTC-QLQ-C15-PAL	Fællesregional PRO	Tværgående (palliativ behandling)	I drift	MINSP EORTC QLQ-C15-PAL [14010000033]
					MINSP PRO EPILEPSI [140100018]
PRO Epilepsi	WHO-5, SF-36, SCL-92 og selvudviklede spørgsmål	Fællesregional PRO	Neurologi	I drift	MINSP PRO EPILEPSI BRANCH [140100017]
PRO Prostata	EORTC, EPIC-26	Fællesregional PRO	Urologi	I drift	MINSP PRO PROSTATA [1401000076]
PRO Psykiatri	WHO-5, SF-36, WHODAS 2.0, PHQ-9	Fællesregional PRO	Psykiatri	I drift	MINSP PRO PSYKIATRI [14010000162]
EORTC QLQ-C30 (PRO Sarkom)	European Organization for the Research and Treatment of Cancer Quality of Life Questionnaire	Fællesregional PRO	Onkologi	I drift	MINSP EORTC-QLQ-C30 [14010000043]

Er der en PRO indenfor ernæring?

AS-20	Adult Strabismus-20	Regional PRO	Oftalmologi	Pilotafrøves	MinSP PRO AS-20 [1401000261]
GINA	Global Initiative for Asthma	Regional PRO	Lungemedicin	Pilotafrøves	MINSP GINA [1401000251]
HjerteKost	HjerteKost	Regional PRO	Kardiologi	Pilotafrøves	MINSP HJERTEKOST [1401000264]
HM-PRO	Haematological Malignancy PRO	Regional PRO	Hæmatologi	Pilotafrøves	MINSP PRO HÆMATOLOGI [1401000255]
NemPRO	Spørgeskema til apopleksi-patienter	Regional PRO	Neurologi	Pilotafrøves	MINSP NEMPRO [1401000257]

- Har vi ønsker/alternativer?
 - Generiske spørgsmål til afdækning af patienters vægt/ernæringsindtag
MUST, MNA (SF), PG-SGA, DST,
Næringsbegrænsende faktorer (NIS)? Dysfagi?

Har vi behov for en "PRO" indenfor ernæring?

- Er der nogen der i dag har erfaring med brug af spørgeskemaer?
- Er der nogen der i dag bruger PRO I SP?



Scored Patient-Generated Subjective Global Assessment (PG-SGA)

Historik: Boks 1-4 skal, hvis muligt, udfyldes af patienten
[Boks 1-4 refereres til som PG-SGA Short Form (SF)]

1. Vægt (se hjælpeark 1)

Opsummering af nuværende og tidligere vægt:

Jeg vejer på nuværende tidspunkt ca. ____ kg

Jeg er ca. ____ cm høj

For én måned siden vejede jeg ca. ____ kg

For seks måneder siden vejede jeg ca. ____ kg

I de seneste to uger har jeg:

☐ tabt mig (1) ☐ været vægtstabil (0) ☐ taget på (0)

Boks 1 ☐

3. Symptomer: Jeg har haft følgende problemer, som har forhindret mig i at spise nok i løbet af de sidste 2 uger (sæt gerne flere kryds):

- | | |
|--|--|
| ☐ ingen spiseproblemer (0) | |
| ☐ ingen appetit, følte bare ikke for at spise (3) | ☐ opkast (3) |
| ☐ kvalme (1) | ☐ diarré (3) |
| ☐ forstoppelse (1) | ☐ mundtørhed (1) |
| ☐ mundsår (2) | ☐ lugte generer mig (1) |
| ☐ maden smagte underligt eller uden smag (1) | ☐ hurtig mæthed (1) |
| ☐ problemer med at synke (2) | ☐ afkræftet (1) |
| ☐ smerter, hvor? (3) _____ | |
| ☐ andet (1)* _____ | |

*Eksempelvis: depression, økonomi eller tandproblemer

Boks 3 ☐

Patient ID

2. Kostindtag: Sammenlignet med mit vanlige indtag vurderer jeg mit kostindtag den sidste måned som:

- ☐ uændret (0)
☐ større end normalt (0)
☐ mindre end normalt (1)

Jeg indtager nu:

- ☐ normal mad, men mindre end normale portioner (1)
☐ lidt fast føde (2)
☐ kun flydende mad/drikke (3)
☐ kun ernæringstilskud (3)
☐ meget lidt af det hele (4)
☐ kun sondemad eller næring via drop (0)

Boks 2 ☐

4. Aktivitet og funktion: I løbet af den sidste måned vil jeg generelt vurdere mit aktivitetsniveau som:

- ☐ normalt uden begrænsninger (0)
☐ ikke mit normale jeg, men i stand til at være oppe og i gang med stort set normale aktiviteter (1)
☐ føler mig ikke oplagt til ret meget, men bruger under halvdelen af dagen i sengen eller siddende (2)
☐ meget lidt aktivitet, tilbringer det meste af dagen i sengen eller i stolen (3)
☐ stort set sengeliggende, sjældent ude af sengen (3)

Boks 4 ☐

Sammenlagt score for boks 1-4 ☐ A

Resten af skemaet udfyldes af din læge, sygeplejerske eller kliniske diætist. Tak!

©FD Ottery 2005, 2006, 2015 v3.22.15 Danish 18-009 v09.14.18

Spørgeskema til vurdering af risikofaktorer for ernæringstilstand

Navn

Cpr. Nr.

Dato

1. Højde, vægt og vægttab

Jeg er ____ cm

Vægt idag ____ kg

For en måned siden vejede jeg ca. ____ Kg

Min normal vægt er ____ Kg

Hvis du **ikke** har tabt dig, og ikke har problemer med at spise, springer du punkt 2 over

2. Symptomer der generer dig og derfor får dig til at spise mindre

Sæt kryds mellem 0 og 10 ud fra, hvad der passer på din situation 0=ingen betydning 10= stor betydning

Ingen appetit ☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 ☐ 8 ☐ 9 ☐ 10

Kvalme ☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 ☐ 8 ☐ 9 ☐ 10

Mundtørhed ☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 ☐ 8 ☐ 9 ☐ 10

Sår i munden, eller smerter i mund eller svælg ☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 ☐ 8 ☐ 9 ☐ 10

Mad og drikke smager forkert ☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 ☐ 8 ☐ 9 ☐ 10

Synkeproblemer Kan ikke få maden ned, eller det kommer i den gale hals ☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 ☐ 8 ☐ 9 ☐ 10

Tandproblemer: Jeg har svært ved at tygge maden ☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 ☐ 8 ☐ 9 ☐ 10

Forstoppelse ☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 ☐ 8 ☐ 9 ☐ 10

Opkastning ☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 ☐ 8 ☐ 9 ☐ 10

Diarré ☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 ☐ 8 ☐ 9 ☐ 10

Smerter ☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 ☐ 8 ☐ 9 ☐ 10

Skriv evt. hvor smerten er _____

Lugten af mad generer mig ☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 ☐ 8 ☐ 9 ☐ 10

Jeg føler mig hurtigt meget mæt ☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 ☐ 8 ☐ 9 ☐ 10

Træthed forhindrer mig i at lave mad eller spise ☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 ☐ 8 ☐ 9 ☐ 10

Jeg føler mig trist og deprimeret, og har derfor ikke lyst til at spise ☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 ☐ 8 ☐ 9 ☐ 10

Jeg bliver forpustet når jeg spiser ☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 ☐ 8 ☐ 9 ☐ 10

Andre årsager _____

3. Bevægelse og funktionsniveau

Hvis du har sat kryds i 0, skal du ikke svare på 1-4 (sæt kun et kryds i punkt 1-4)

0. Som normalt, uden begrænsninger ☐

1. Begrænset i fysisk anstrengende aktivitet, men oppe og i stand til at udføre let arbejde ☐

2. Jeg er oppe og i gang, og kan klare mig selv, men orker ikke så meget. I sengen mindre end halvdelen af dagen ☐

3. Klarer mig selv i begrænset omfang, sengeliggende eller stol mere end 50% af vågne timer ☐

4. Jeg ligger i sengen det meste af dagen ☐

Status til implementering af digitalt menukort i RegionH

Implementering vedtaget jan 2023

Tina Munk

Digital menukort status på dagsordenen

- Ernæringskomite mødet 8.maj 2024: status på implementering af digital menukort:
 - Begrænset fremmøde- derfor er punktet flyttet til næste møde 11. september
- Status i dag:

SP og Ernæring

Status på arbejdsgruppe og videre plan

Irene Wessel

Besluttet på møde 8.maj 2024 – mail ud i komitéen og udpege medlemmer

Hvidovre Hospital: klin. Sgpl spec Katrine Greenwood

Bornholm Hospital: klin diætist Nikita Larsen Falk

Bispebjerg/Frederiksberg: Sgpl spec, ledende oversgpl Sara Filtenborg Hansen

Herlev Hospital: Klin diætist, teamleder Lise Laursen

Rigshospitalet: Sgpl m specialfkt Louise Meller Jacobsen og sgpl med specialfkt Mette Cecilie Nielsen og chef diætist Ane Rytter

Første møde (TEAMS) 30 aug 2024

Udfordringer omkring SP og Ernæring

- Ernæring ikke kommer i udskrivningsresume
- -Sygeplejedokumentation ikke (let) tilgængelig for læge/diætist
- -MDA brugbarhed
- -Prioritering af registreringsindsats- identifikation af patient grupper og forsøg på at "isolere" de svære patienter. Her fremhæves patienten med sonde at få det indtagne korrekt registreret, samt indtag pr. os
- Forskellige brugergrænseflader- der kan redigeres lokalt eller fagspecifikt
- Svært at kvalitetssikre.

Nyt møde fredag 13. september 2024

Status for implementering af nye kostformer

vedtaget jan 2023

Irene Wessel

Status på implementering af nye kostformer

- Ernæringskomite mødet 8.maj 2024: status på implementering af nye kostformer:
 - Begrænset fremmøde- derfor ønskes skriftlig tilbagemelding inden 27. juni
- Skriftlige tilbagemeldinger fra:
- BBH, RH og HGH

Køkken	Matrikler køkkenet leverer til	Serveringsform på den enkelte matrikel
Bispebjerg	Bispebjerg-Frederiksberg Hospital – Bispebjerg matrikel	Buffet
	PC København Bispebjerg matrikel	Fad-servering eller buffet
	Børne og Ungdomspsykiatrisk Center - tre afsnit på Bispebjerg og i Glostrup*	
Bornholm	Bornholms Hospital	Bakkeservering
	PC Bornholm matrikel	Buffet
Glostrup	Rigshospitalet - Glostrup matrikel	Buffet
	PC Glostrup matrikel	Buffet
	Børne og Ungdomspsykiatrisk Center - tre afsnit på Bispebjerg og i Glostrup*	
Herlev	Herlev Gentofte Hospital - Herlev matrikel	Buffet (A la carte fra 1/10 2020)
	Herlev-Gentofte Hospital – Gentofte matrikel	Buffet (A la carte fra 1/10 2020)
	PC København Gentofte matrikel	Buffet
	PC Ballerup matrikel	Buffet
Hillerød	Nordsjællands Hospital – Hillerød matrikel	Bakkeservering
	Nordsjællands Hospital – Frederikssund matrikel	Bakkeservering
	PC Nordsjælland (3 matrikler)	Bakkeservering/buffet
Hvidovre	Amager-Hvidovre-Hospital – Hvidovrematrikel	A la carte
Rigshospitalet	Rigshospitalet Blegdamsvej matrikel	Buffet
	PC København Frederiksberg matrikel	Buffet
	Amager og Hvidovre - Amager matrikel	Buffet
	PC Amager matrikel	Buffet
	PC København Rigshospitalets matrikel	Buffet
	PC Glostrup - Brøndby matrikel	Buffet
Sankt Hans	PC Sankt Hans matrikel	Buffet

Indlagte patienters oplevelser af maden på hospitaler og psykiatriske centre i Region Hovedstaden

Udarbejdet af Kompetencecenter for Patientoplevelser (KOPA)

Juni 2020

Status fra 3 hospitals køkkener

- HGH

- Fokus på udvikling af små, kulinariske retter med høj proteintæthed uden at gå på kompromis med proteinkvalitet. Der er ikke fokuseret på kcal indhold. Der sammensættes standardkostformer hverdagskost og næringstæt kost ud fra a la carte koncept. Næringstæt kost markeres med stjerne

- Bispebjerg

- Kort system. Maden serveres fra buffet- pt. vælger selv- kostformer kan ikke "styres". Maden kostregistreres ud fra den serverede mængde ud fra skemaer. Mad er som udgangspunkt mad til den ernæringstruede pt.

- Rigshospitalet

- Et nyt kostkoncept er ved at blive analyseret og planlagt. Økonomien skal på plads
- Med det nye kostkoncept vil vi implementere de nye kostformer, dog er vi i gang med nogle næringstætte tiltag.

Eventuelt