

REFERAT

Møde i: Den Regionale Ernæringskomité
Dato: 2. februar 2026
Kl.: 13:30-15:30
Sted: Teams

Deltagere: Tina Holm Nielsen (forperson), Vicedirektør, AHH
Ane Rytter (faglig sekretær), Chefdiætist, RH
Anette Agerholm, Chefsygeplejerske, BFH
Bo Gyldendahl Bengtsson, Cheflæge, NOH
Sisse Marie Hørup Larsen, Ledende diætist, RH
Marianne Lange, Enhedschef, HGH
Malene Lyngesen, Ernæringschef, AHH
Michael Allerup Nielsen, Enhedschef, BFH
Sidsel Kofoed Andersen, Kvalitetschef, BOH
Ditte Marie Mørch Rosenkjær, Klinisk diætist, NOH (Suppleant for Tine Dichmann Karbo)
Ida Luplau Gliese (Suppleant adm. Sekretær) Konsulent, AHH

Afbud:

Irene Wessel (næstformand), Overlæge, RH
Tina Munk, Forsknings- og Diætistchef HGH
Maria A. K. Vilhelmsen (adm. sekretær) Konsulent og Risikomager, AHH
Tine Dichmann Karbo, Chefsygeplejerske, NOH
Martin Schultz, Cheflæge AHH

Referat

	Emne	Tidsestimat
	Velkommen og godkendelse af dagsorden v. Tina Holm Nielsen <u>Referat</u> Tina bød kort velkommen, og orienterede om at afholdelsen af dette møde, er det sidste i den regionale kreds, som vi hidtil har kendt den. Dagsordenen blev godkendt.	13:30-13:40

	Orientering om proces for sammenlægning af komitéen, Region Øst v. Tina Holm Nielsen <u>Referat</u> Tina Holm Nielsen orienterede om, at regionen har peget på en fastholdelse af hende selv, som forperson i den regionale Ernæringskomité ØST. Vicedirektør Anne-Grethe Larsen, fra Midt- og Vestsjællands Hospital, er valgt ind som næstforperson i den regionale Ernæringskomité ØST. Tina har forespurgt muligheden for en ekstra næstforperson, som har en sundhedsfaglig baggrund. Dette er godkendt af regionen, og man har peget på Irene Wessel, Overlæge på Rigshospitalet, som derfor fortsætter på posten. Udpegning af medlemmer i den Regionale Ernæringskomité ØST, skal være afklaret senest d. 1. april 2026. Tina har i det foreløbige arbejde, lagt vægt på en bred faglig repræsentation i komitéen, uden at gruppen bliver for stor. Tina takkede for et flot stykke arbejde i komitéen for region Hovedstaden, og opridsede et kort udsnit, af de mange indsatser, som det er lykkedes at få gennemført, og få løftet op på politisk niveau.	13:40-13:55
	Gennemgang af resultater fra ernæringsaudit 2025 og drøftelse af opmærksomhedspunkter v. Ane Rytter <u>Referat</u> Tina Holm Nielsen introducerede kort til drøftelsen om ernæringsaudit, og fortalte at flere af punkter også blev drøftet indledende på symposiet. Ane Rytter gennemgik den regionale ernæringsaudit, og hvordan hver organisation kan anvende rapporten. Ane opfordrede til, at hvert enkelt hospital udvælger de relevante filtre i rapporten, afhængigt af hvilke data man ønsker at undersøge en eller flere tendenser ud fra. For eksempel screening for underernæring, karakteristika for patienterne og indlæggelsesdage, og hvordan dette kan være en del af en samlet risikovurdering af patienten ift. underernæringsdiagnose. Ane gennemgik en række eksempler på hospitalsniveau, for også at illustrere demografiske forskelle. Værktøjet er anvendeligt ift. at se om det er alder, sygdom, køn, oral ernæring, supplerende ernæring, synkebesvær eller andre indikatorer, der i screeningen gør, at patienten enten risikokategoriseres, eller opnår en relevant opfyldelse af ernæringsbehovet.	13:55-14:25

	Ane kunne oplyse, at der sendes link ud til ernæringsaudit snarligst, så hospitalerne kan tilgå rapporten. Tina Holm Nielsen, efterspurgte pba. Ane Rytters indlæg, tilbagemeldinger fra komitéens medlemmer ift. udfordringer og erfaringer fra hospitalerne. • Tilbagemeldingen fra komitéen var, at den store udfordring lige nu, er de manglende screeninger, da vi ved at rettidig screening og dermed iværksættelse af indsatser, særligt på det orale område, giver gode resultater. • Ift. mastercater, kan der være en udfordring, idet man hos, ikke-screenede patienter, ikke får identificeret evt. underernæring hurtigt nok. Tina opfordrer til, at pointerne hjemtages, og at man arbejder videre med de forskellige opmærksomhedspunkter, ude på hospitalerne.	
	Orientering om aktuelle indsatser på hospitalerne v. komitéen <u>Referat</u> Tina Holm Nielsen orienterede kort om det fremtidige arbejde i komitéen, og at der skal udvikles indsatsepunkter til de næste møder i gruppen. Tina ville på den baggrund, derfor gerne høre om hospitalernes forskellige erfaringer og indsatser. • Tilbagemeldingerne fra komitéen er, at man i flere organisationer, arbejder med nye måder at organisere indsatsen på lokalt, bl.a. ny governance af området, for at løfte indsatserne op på et højere niveau, og for at inddrage relevante fagligheder. Herunder var tilbagemeldingen også, at der generelt er fokus på audit, udbud og madspild. • Man ønsker på flere hospitaler at have et større fokus på it-løsninger såsom á la carte, nye ernæringstilbud/menuer og supplerende ernæring, som særlige fokusområder, da man kan se, at det kan være et nødvendigt tiltag, hos meget syge patienter. • Der var en tilbagemelding om, at screeningsopgaven oftest uddelegeres som en særlig funktion, der er tilknyttet en eller flere personalegrupper. Problemet er dog, at opgaverne ikke overleveres når funktionen skifter hænder. • Der har været gode erfaringer med implementering af næringstæt kost for alle patienter, med løbende tilpasning.	14:25-14:50

	• Et forslag lød, at der i ernæringsugen kan igangsættes flere initiativer såsom vendespil i fælles- og opholdsområder, ernæringsevents ved diætisterne, og ernæringskompetencekort i den sygeplejefaglige gruppe. Tina konkluderede under punktet, at der overordnet set, igangsættes mange gode ting på hospitalerne, hvilket er meget positivt.	
	Revision af vejledninger v. komitéen/tovholdere Status på vejledning om de nye kostformer v. Ane Rytter Status på revision • Sondeernæring og anlæggelse og kontrol af sonde (voksne, alder 16 år eller ældre) v. Irene Wessel • Parenteral ernæring for voksne - procedurer og forholdsregler v. Malene Lyngesen <u>Referat</u> Ane Rytter fortalte kort om indholdet i VIP'en: <i>"Overordnede kostformer i Region Hovedstaden, Næringstæt kost og Hverdagskost"</i>. Kommentarer til vejledningen sendes direkte til Ane Rytter efter mødet. Det besluttes i komiteen at vejledningen kan godkendes, når kommentarerne fra Marianne Lange, er indarbejdet. Se vedhæftede bilag Ane Rytter orienterede kort om status på vejledning for <i>sondeernæring og kontrol af sonde</i>. Der var ingen kommentarer til indholdet fra komitéen, og vejledningen godkendes. Malene orienterede om status på revisionen af vejledningen for <i>parenteral ernæring for voksne</i>. Der er ikke foretaget væsentlige ændringer, da den eksisterende vejledning opfyldte de nuværende krav. En udfordring der er drøftet ifm. revisionen, er at indholdet skal ramme en stor Region Østdanmark. En måde at imødekomme dette på, er at der kan laves lokale tilføjelser, hvis det skulle være nødvendigt. Komitéen anmoder om en tydeliggørelse af 96 timer behandlingsansvar, for at få præciseret hvem der har ansvar for opfølgning, ift. den parenterale ernæring for voksne. Der var desuden efterspørgsel på en afgrænsning af målgruppen. En kommentar til vejledningen var ydermere, at pejlemærkerne alene, oftest kan være utilstrækkelige. Kommentarer eftersendes til Malene Lyngesen, som indarbejder dem i vejledningen.	14:50-15:05

	Det beslattes i komitéen at vejledningen kan godkendes, når kommentarerne er indarbejdet.	
	Afslutning af Region Hovedstadens Ernæringskomité og tak for samarbejdet v. Tina Holm Nielsen <u>Referat</u> Tina Holm Nielsen takkede afslutningsvist for et godt samarbejde, og fortalte at hun særligt har værdsat den ildhu og det gåpåmod, som har karakteriseret medlemmernes indsats i komitéen. Tina ser frem til at være en del af komitéen fremadrettet, i den nye Region Østdanmark. Tina orienterede kort om, at der af hensyn til mødeplanlægning og transporttid, fremadrettet vil være færre møder med fysisk fremmøde, og flere virtuelle møder.	15:05-15:20
	Eventuelt <u>Referat</u> Medlemmerne i komitéen takkede også for et godt samarbejde, og et glædeligt på gensyn i gruppen, i den nye Region Østdanmark.	15:20-15:30