

Dato: 1. november 2021

Referat fra møde i Sundhedsfagligt Råd Børne- og ungdomspsykiatri den 10. oktober 2021

Deltagere:

- Formand Ida Hageman, vicedirektør Region Hovedstadens Psykiatri
- Næstformand Nina Staal, klinikchef Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center Glostrup afdeling
- Merete Frantzen, overlæge Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center afdeling Bispebjerg
- Lars Bomann Emanuelson, Afdelingssygeplejerske Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center Glostrup afdeling
- Anne Katrine Pagsberg, Ordførende professor
- Anne Torgny Andersen, speciallæge
- Hanne Guldbrandsen, Fredensborg Kommune, psykolog
- Anne Aastrup, sekretær Sundhedsfagligt Råd Børne- og Ungdomspsykiatrien

Afbud:

- Elisabeth Bille Brahe, udviklingschef Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center Hillerød Afdeling
- Marianne Skydsbjerg, chefpsykolog Region Hovedstadens Psykiatri
- Bettina Skovmand, socialrådgiver Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center afdeling Bispebjerg
- Anne Sofie Møller Sparre, Hillerød Kommune leder af PPR
- Angeline Louise Van der Linden, ledende faglig ekspert Sundhedsplatformen
- Kasper Hvid, Specialepraksiskonsulent

Punkter til dagsorden

1. Orientering fra formandskabet
2. Orientering fra kommuner og praksis
3. Drøftelse af årshjul og input til emner for kommende møder i SFR BUP
4. Tema: Mind My Mind. Oplæg ved overlæge Pia Jeppesen med efterfølgende drøftelse og spørgsmål

Punkt 1

Orientering fra formandskabet

Indstilling

Det indstilles, at SFR BUP tager orienteringen til efterretning.

Beslutning

På mødet orienterede næstformand Nina Staal om, at:

- Området er under pres på grund af mange henvisninger (>25% flere end det sidste år)
- Området har fået bevilget 29 millioner kr. heraf 23 millioner kr. fra Regionsrådet og 6 millioner kr. fra Region Hovedstadens Psykiatri. Pengene skal bruges til udredning og behandling af børn og unge fra 9-17 år på et nyetableret børne- og ungdomspsykiatrisk ambulatorie på Psykiatrisk Center Glostrup.

Formand Ida Hagemann orienterede om:

- Region Hovedstadens psykiatri tre års plan
- Forskningsplan 2022-2027

Orienteringen blev taget til efterretning.

Oplæg om Region Hovedstadens psykiatri tre års plan og forskningsplan 2022 – 2027 er vedhæftet.

Punkt 2

Orientering fra kommuner og praksis

Indstilling

Det indstilles, at SFR BUP tager orienteringen til efterretning.

Beslutning

På mødet orienterede privatpraktiserende speciallæge Anne Torgny Andersen om, at

- Privatpraktiserende speciallæger producerer forskning, og er koblet på BUP-databasen.

- Der er ventetid hos privatpraktiserende børne- og ungdomspsykiatere.
- Der er kommet nye henvisninger ved angst/affektive tilstande. Der opleves uklarhed om, hvem der tager sig af hvilke opgaver. Fx i forhold til langvarige terapier og kroniske tilstande.

Fredensborg Kommune ved psykolog Hanne Guldbrandsen orienterede om, at

- Der er et stort pres på PPR og behandlingsopgaver – optælling gennem de sidste to år viser en stigning på 60%. Det medfører ventelister og rekrutteringsudfordringer.
- Kommunen vurderer, at corona er en vigtig forklaring for stigende efterspørgsel i forhold til angst og depression.
- Der er stor forskel på omfang af tilbud om psykoedukation: Nogle familier får intet tilbud, andre familier får dobbelt tilbud. Det er uhensigtsmæssigt, at der er så stor forskel.
- Ønsker at genoptage gruppebaserede indsatser, som er foregået elektronisk under corona.
- KIT (Koordineret Indsats på Tværs) kan mærkes i kommunerne.

Region Hovedstadens Psykiatri bemærkninger:

- KIT er udbredt til få kommuner, men ønskes udbredt til alle 29 kommuner i regionen på sigt.
- De 29 kommuner i regionen har 29 forskellige tilbud, og det er vanskeligt at få overblik. Det er derfor vigtigt, at man i FAPS (forening af praktiserende speciallæger) regi løfter udfordringen med, at regionen ikke kender de kommunale tilbud.
- Der opleves et godt samarbejde om netværksmøder.

Almen praksis var ikke repræsenteret på mødet. Der er derfor ingen orientering fra området.

Orienteringen blev taget til efterretning.

Punkt 3 Drøftelse af årshjul og kommende emner til møder i SFR BUP

Indstilling

Det indstilles, at rådets medlemmer foreslår emner til årshjul med fælles interesse for rådet indenfor rammerne af kommissoriet.

Beslutning

SFR er et rådgivende organ, men kan også tage emner op af egen drift. Det blev drøftet hvilke emner, der har fælles interesse for rådet. Følgende forslag kom frem:

- Strategisk kommunikationsindsats overfor patienter og pårørende:
 - Hvad gør man i en given situation
 - Hvad kan man forvente af en specifik indsats
 - Hvad har man ret til

- Strategisk kommunikation mellem kommune/primærsektor/kommune
 - Hvordan formidles det, der laves
 - Hvordan deles viden
 - Hvad er vores roller hver især
 - Hvordan er kommunikationsvejene
- Kønsidentitetsforstyrrelser
- Overgange mellem regionale og kommunale indsatser
- Overgange fra børn til voksne
- Personalerekruttering og udfordringer
- Årsplan – input til
- Forskningsplan – input til
- Specialefunktioner (SST og udbredning/brug i RHP)

Ida Hageman og Nina Staal gennemgår forslagene med henblik på planlægning af indhold til kommende møder.

Bilag: *"Kommissorium Sundhedsfaglige råd og komiteer i Region Hovedstaden" juni 2020.*

Punkt 4

Tema om Mind My Mind. Oplæg ved overlæge phd og forskningslektor Pia Jeppesen efterfulgt af spørgsmål

Mind My Mind er resultatet af et forsknings- og udviklingsprojekt, som blandt andre Region Hovedstadens Psykiatri har deltaget i. I øjeblikket deltager 7 kommuner i et tilbud om psykologbehandling til børn og unge i skolealderen. Det er et transdiagnostisk program, der giver mulighed for at behandle symptomer på angst, depression og adfærdsvanskeligheder. Psykiatrifonden arbejder på at udbrede Mind My Mind konceptet til alle landets kommuner.

Oplæg er vedhæftet.