

# Region Hovedstaden

## Tal for 2021

	Region Hovedstaden					
	Alle %	Mænd %	Kvinder %	16-34 år %	35-64 år %	65+ år %
Dårlig eller meget dårlig livskvalitet ## (71.300 personer i regionen)	5	6	5	5	5	5
Meget dårligere livskvalitet pga. COVID-19 * ## (242.100 personer i regionen)	18	18	18	20	15	19
Mindre godt eller dårligt selv vurderet helbred # (237.400 personer i regionen)	16	14	18	10	16	25
Ensomhed # (174.700 personer i regionen)	13	11	14	19	11	9
Høj score på stresskala # (422.600 personer i regionen)	30	25	34	38	27	24
Daglig rygning # (183.100 personer i regionen)	13	14	12	10	15	12
E-cigaretter # (43.200 personer i regionen)	3	4	3	4	3	1
Røgfri tobak og/eller nikotinposer ## (48.800 personer i regionen)	3	5	2	8	2	1
Drikker over 14/21 genstande om ugen # (98.000 personer i regionen)	7	9	6	7	6	12
Rusdrikker ugentligt # (162.500 personer i regionen)	12	16	7	15	11	8
Usundt kostmønster # (196.000 personer i regionen)	14	18	11	14	13	16
Lav fysisk aktivitet # (248.500 personer i regionen)	18	18	18	17	15	24
Total stillesiddende tid - mere end 8 timer ## (814.800 personer i regionen)	62	65	60	78	64	34
Skærmtid – 4 timer eller mere ## (446.000 personer i regionen)	35	38	32	43	26	42
Inaktiv transport ** ## (242.300 personer i regionen)	27	29	25	20	33	
Moderat overvægt (BMI: 25-<30) # (440.000 personer i regionen)	32	38	26	22	36	37
Svær overvægt (BMI: >=30) # (203.400 personer i regionen)	15	15	15	9	18	17
Meget generet af søvnproblemer # (203.800 personer i regionen)	14	12	17	15	14	13

# Baseret på data indsamlet på CKFF og SIF. ## Baseret på data indsamlet på CKFF.

\* Meget dårligere livskvalitet som følge af COVID-19 pandemien.

\*\* Hverken cykling eller gang til og fra arbejde blandt borgere i arbejde eller under uddannelse, som er under 65 år.

# Region Hovedstaden

## Tal for 2021

	Region Hovedstaden					
	Alle %	Mænd %	Kvinder %	16-34 år %	35-64 år %	65+ år %
Diabetes * (80.600 personer i regionen)	5,3	6,0	4,6	0,7	4,8	13,6
Hjertesygdom ** (55.700 personer i regionen)	3,6	4,5	2,9	0,1	2,1	12,6
Apopleksi *** (29.200 personer i regionen)	1,9	2,1	1,7	0,1	1,1	6,5
Kræft *** (57.300 personer i regionen)	3,7	3,3	4,1	0,3	2,7	11,4
KOL * (71.800 personer i regionen)	4,7	4,3	5,1	0,0	4,3	13,1
Astma ** (93.900 personer i regionen)	6,1	5,3	7,0	4,3	6,3	8,7
Allergi – selvrapporeret ## (440.600 personer i regionen)	31,3	28,2	34,3	33,2	32,8	25,3
Inflammatorisk ledsygdom ** (26.300 personer i regionen)	1,7	1,6	1,8	0,6	1,7	3,6
Slidgigt – selvrapporeret # (270.700 personer i regionen)	19,2	14,7	23,4	1,8	18,5	47,2
Rygsygdom – selvrapporeret # (179.400 personer i regionen)	12,7	12,1	13,3	4,6	15,2	19,8
Knogleskørhed ** (41.600 personer i regionen)	2,7	0,9	4,4	0,0	1,2	10,4
Kroniske smerter – selvrapporeret ## (457.500 personer i regionen)	31,8	28,0	35,4	20,0	34,7	43,5
Hovedpine, migræne – selvrapporeret # (236.000 personer i regionen)	16,8	10,1	23,0	17,9	19,7	8,7
Depression ** (97.500 personer i regionen)	6,4	4,7	8,0	4,0	6,8	9,1
Angst ** (54.700 personer i regionen)	3,6	2,6	4,5	4,0	3,8	2,4
Demens – blandt 65+ årige ** (10.900 personer i regionen)	3,4	3,0	3,7			3,4

\* Baseret på registerdata vedr. hospitalsdiagnose, medicinsk behandling og/eller fodterapi (diabetes)/spirometri (KOL).

\*\* Baseret på registerdata vedr. hospitalsdiagnose og/eller medicinsk behandling.

\*\*\* Baseret på registerdata vedr. hospitalsdiagnose.

# Baseret på spørgeskemadata indsamlet på CKFF og SIF.

## Baseret på spørgeskemadata indsamlet på CKFF.

# Region Hovedstaden

## Tal for 2017

	Region Hovedstaden					
	Alle %	Mænd %	Kvinder %	16-34 år %	35-64 år %	65+ år %
Dårlig eller meget dårlig livskvalitet ## (69.100 personer i regionen)	5	5	4	4	5	5
Mindre godt eller dårligt selv vurderet helbred # (218.900 personer i regionen)	15	13	16	8	16	23
Ensomhed ## (119.000 personer i regionen)	8	8	9	11	8	5
Høj score på stresskala # (357.600 personer i regionen)	25	21	29	30	24	21
Daglig rygning # (230.500 personer i regionen)	16	18	14	15	18	13
E-cigaretter ## (38.000 personer i regionen)	3	3	2	3	3	1
Drikker over 14/21 genstande om ugen # (118.300 personer i regionen)	8	10	7	9	7	11
Rusdrikker ugentligt # (197.900 personer i regionen)	14	19	8	20	12	8
Usundt kostmønster # (173.500 personer i regionen)	12	16	9	12	11	15
Lav fysisk aktivitet ## (269.500 personer i regionen)	19	19	19	17	17	25
Total stillesiddende tid - mere end 8 timer # (851.900 personer i regionen)	64	66	61	76	64	41
Skærm tid – 4 timer eller mere # (413.200 personer i regionen)	31	34	29	35	25	42
Inaktiv transport ** ## (191.000 personer i regionen)	20	22	19	11	27	
Moderat overvægt (BMI: 25-<30) # (448.500 personer i regionen)	31	38	25	22	36	37
Svær overvægt (BMI: >=30) # (189.200 personer i regionen)	13	13	13	8	16	16
Meget generet af søvnproblemer # (192.200 personer i regionen)	13	11	16	13	14	12

# Baseret på data indsamlet på CKFF og SIF. ## Baseret på data indsamlet på CKFF.

\*\* Hverken cykling eller gang til og fra arbejde blandt borgere i arbejde eller under uddannelse, som er under 65 år.

# Region Hovedstaden

## Tal for 2017

	Region Hovedstaden					
	Alle %	Mænd %	Kvinder %	16-34 år %	35-64 år %	65+ år %
Diabetes * (75.000 personer i regionen)	5,1	5,8	4,4	0,6	4,4	13,7
Hjertesygdom ** (61.400 personer i regionen)	4,1	4,8	3,5	0,1	2,5	14,3
Apopleksi *** (27.600 personer i regionen)	1,9	2,0	1,8	0,1	1,1	6,5
Kræft *** (51.000 personer i regionen)	3,4	3,1	3,7	0,3	2,5	10,5
KOL * (68.200 personer i regionen)	4,6	4,2	5,0	0,0	4,4	12,5
Astma ** (88.600 personer i regionen)	6,0	5,1	6,8	4,2	6,1	8,6
Allergi – selvrapporeret ## (411.700 personer i regionen)	29,2	26,2	32,2	31,2	31,1	21,7
Inflammatorisk ledsygdom ** (23.800 personer i regionen)	1,6	1,4	1,8	0,5	1,6	3,4
Slidgigt – selvrapporeret # (256.400 personer i regionen)	18,0	13,9	21,7	1,6	17,8	44,6
Rygsygdom – selvrapporeret # (163.800 personer i regionen)	11,6	11,1	12,1	4,5	14,1	17,3
Knogleskørhed ** (40.400 personer i regionen)	2,7	0,9	4,4	0,1	1,2	10,4
Hovedpine, migræne – selvrapporeret # (222.200 personer i regionen)	16,0	10,3	21,4	16,4	18,9	8,3
Depression ** (105.100 personer i regionen)	7,1	5,1	9,0	4,0	7,9	10,2
Angst ** (44.900 personer i regionen)	3,0	2,2	3,8	3,1	3,3	2,3
Demens – blandt 65+ årige ** (11.000 personer i regionen)	3,6	3,0	4,1			3,6

\* Baseret på registerdata vedr. hospitalsdiagnose, medicinsk behandling og/eller fodterapi (diabetes)/spirometri (KOL).

\*\* Baseret på registerdata vedr. hospitalsdiagnose og/eller medicinsk behandling.

\*\*\* Baseret på registerdata vedr. hospitalsdiagnose.

# Baseret på spørgeskemadata indsamlet på CKFF og SIF.

## Baseret på spørgeskemadata indsamlet på CKFF.

# Region Hovedstaden

## Tal for 2013

	Region Hovedstaden					
	Alle %	Mænd %	Kvinder %	16-34 år %	35-64 år %	65+ år %
Mindre godt eller dårligt selv vurderet helbred # (181.900 personer i regionen)	13	12	14	6	14	23
Høj score på stressskala # (269.300 personer i regionen)	21	17	24	22	20	20
Daglig rygning # (207.000 personer i regionen)	15	16	14	12	17	14
Drikker over 14/21 genstande om ugen # (131.800 personer i regionen)	10	12	8	11	8	12
Rusdrikker ugentligt # (206.600 personer i regionen)	15	21	10	24	12	7
Usundt kostmønster # (134.100 personer i regionen)	10	13	7	9	9	13
Lav fysisk aktivitet # (202.000 personer i regionen)	15	15	16	11	14	25
Inaktiv transport ** ## (192.900 personer i regionen)	22	25	18	12	28	
Moderat overvægt (BMI: 25-<30) # (403.000 personer i regionen)	30	37	24	18	34	37
Svær overvægt (BMI: >=30) # (149.000 personer i regionen)	11	11	11	5	14	14
Meget generet af søvnproblemer # (145.500 personer i regionen)	11	8	13	10	11	11

# Baseret på data indsamlet på CKFF og SIF. ## Baseret på data indsamlet på CKFF.

\*\* Hverken cykling eller gang til og fra arbejde blandt borgere i arbejde eller under uddannelse, som er under 65 år.

# Region Hovedstaden

## Tal for 2013

	Region Hovedstaden					
	Alle %	Mænd %	Kvinder %	16-34 år %	35-64 år %	65+ år %
Diabetes * (69.100 personer i regionen)	4,9	5,6	4,2	0,6	4,4	13,0
Hjertesygdom ** (60.100 personer i regionen)	4,3	4,8	3,7	0,1	2,6	14,8
Apopleksi *** (26.200 personer i regionen)	1,9	2,0	1,8	0,1	1,1	6,5
Kræft *** (45.400 personer i regionen)	3,2	2,9	3,5	0,3	2,4	9,7
KOL * (61.200 personer i regionen)	4,3	3,9	4,8	0,0	4,3	11,3
Astma ** (84.600 personer i regionen)	6,0	5,0	6,9	4,3	6,0	8,6
Allergi – selvrapporeret ## (368.000 personer i regionen)	27,5	24,3	30,4	28,8	28,5	22,5
Inflammatorisk ledsygdom ** (20.100 personer i regionen)	1,4	1,2	1,6	0,5	1,4	3,0
Slidgigt – selvrapporeret # (236.100 personer i regionen)	17,6	13,6	21,2	1,6	17,9	43,6
Rygsygdom – selvrapporeret # (163.100 personer i regionen)	12,2	12,3	12,1	5,4	14,9	17,0
Knogleskørhed ** (36.500 personer i regionen)	2,6	0,8	4,3	0,1	1,3	9,8
Hovedpine, migræne – selvrapporeret # (180.200 personer i regionen)	13,5	7,8	18,8	13,6	15,9	7,5
Depression ** (114.400 personer i regionen)	8,1	5,8	10,3	4,9	8,9	11,3
Angst ** (37.600 personer i regionen)	2,7	1,9	3,4	2,6	2,9	2,3
Demens – blandt 65+ årige ** (10.300 personer i regionen)	3,7	2,9	4,3			3,7

\* Baseret på registerdata vedr. hospitalsdiagnose, medicinsk behandling og/eller fodterapi (diabetes)/spirometri (KOL).

\*\* Baseret på registerdata vedr. hospitalsdiagnose og/eller medicinsk behandling.

\*\*\* Baseret på registerdata vedr. hospitalsdiagnose.

# Baseret på spørgeskemadata indsamlet på CKFF og SIF.

## Baseret på spørgeskemadata indsamlet på CKFF.

# Region Hovedstaden

## Tal for 2010

	Region Hovedstaden					
	Alle %	Mænd %	Kvinder %	16-34 år %	35-64 år %	65+ år %
Mindre godt eller dårligt selv vurderet helbred # (186.100 personer i regionen)	14	13	15	6	15	25
Høj score på stresskala ## (284.300 personer i regionen)	22	18	26	23	22	24
Daglig rygning # (254.200 personer i regionen)	19	21	18	16	22	17
Drikker over 14/21 genstande om ugen # (166.600 personer i regionen)	13	16	10	15	11	14
Usundt kostmønster # (126.600 personer i regionen)	10	13	7	10	9	12
Lav fysisk aktivitet # (187.600 personer i regionen)	14	14	15	11	13	23
Inaktiv transport ** ## (212.500 personer i regionen)	24	28	19	14	30	
Moderat overvægt (BMI: 25-<30) # (400.300 personer i regionen)	30	37	23	20	34	37
Svær overvægt (BMI: >=30) # (149.700 personer i regionen)	11	11	11	6	14	14
Meget generet af søvnproblemer # (140.800 personer i regionen)	11	9	12	9	11	12

# Baseret på data indsamlet på CKFF og SIF. ## Baseret på data indsamlet på CKFF.

\*\* Hverken cykling eller gang til og fra arbejde blandt borgere i arbejde eller under uddannelse, som er under 65 år.

# Region Hovedstaden

## Tal for 2010

	Region Hovedstaden					
	Alle %	Mænd %	Kvinder %	16-34 år %	35-64 år %	65+ år %
Diabetes * (57.700 personer i regionen)	4,2	4,8	3,7	0,5	3,9	11,2
Hjertesygdom ** (59.100 personer i regionen)	4,3	4,8	3,9	0,1	2,6	15,9
Apopleksi *** (26.200 personer i regionen)	1,9	2,0	1,8	0,1	1,2	6,8
Kræft *** (40.100 personer i regionen)	2,9	2,6	3,3	0,3	2,4	8,8
KOL * (52.900 personer i regionen)	3,9	3,4	4,3	0,0	4,0	10,1
Astma ** (82.200 personer i regionen)	6,0	5,1	6,9	4,4	5,9	9,0
Allergi – selvrapporeret ## (340.000 personer i regionen)	26,7	24,0	29,2	28,5	27,6	20,4
Inflammatorisk ledsygdom ** (17.300 personer i regionen)	1,3	1,1	1,5	0,4	1,3	2,7
Slidgigt – selvrapporeret # (231.700 personer i regionen)	17,7	13,9	21,3	1,6	18,3	45,8
Rygsygdom – selvrapporeret # (163.000 personer i regionen)	12,5	12,4	12,7	5,4	15,1	18,5
Knogleskørhed ** (30.100 personer i regionen)	2,2	0,6	3,7	0,1	1,1	8,6
Hovedpine, migræne – selvrapporeret # (201.200 personer i regionen)	15,6	9,3	21,5	14,7	18,3	9,7
Depression ** (105.000 personer i regionen)	7,7	5,4	9,8	4,5	8,3	11,5
Angst ** (32.200 personer i regionen)	2,4	1,6	3,1	2,3	2,5	2,2
Demens – blandt 65+ årige ** (10.300 personer i regionen)	4,0	3,1	4,7			4,0

\* Baseret på registerdata vedr. hospitalsdiagnose, medicinsk behandling og/eller fodterapi (diabetes)/spirometri (KOL).

\*\* Baseret på registerdata vedr. hospitalsdiagnose og/eller medicinsk behandling.

\*\*\* Baseret på registerdata vedr. hospitalsdiagnose.

# Baseret på spørgeskemadata indsamlet på CKFF og SIF.

## Baseret på spørgeskemadata indsamlet på CKFF.