

Ryging i kombination med andre risikofaktorer

For en skriftlig beskrivelse af sammenhænge, der fremgår af figuren, se s. 70 i Sundhedsprofil 2017 – Sundhedsadfærd og risikofaktorer.

Tabel 3.9 Forekomst af udvalgte risikofaktorer blandt daglig- og storrygere og blandt alle borgere i Region Hovedstaden

	Dagligryger	Storryger	Region Hovedstaden
	%	%	%
Storforbrug af alkohol	16*	19*	8
Rusdrikkeri	23*	25*	14
Usundt kostmønster	24*	32*	12
Opfylder ikke WHO's minimumsanbefaling for fysisk aktivitet	36*	41*	26
Meget generet af søvnbesvær/søvnproblemer	19*	22*	14
Svær overvægt	14	17*	13
Mindre godt eller dårligt selv vurderet helbred	23*	28*	15
Højt stressniveau	35*	38*	26
Højt forbrug af hash eller andre stoffer**	21*	20	7
Usikker sex (Sex uden kondom med skiftende seksualpartnere)**	14*	12	8

* Statistisk signifikant forskellig fra regionsgennemsnittet

** Højt forbrug af hash eller andre stoffer og usikker sex opgøres blandt unge (16-34 årige)