17. marts 2026, Lassen Auditoriet, Fælleshuset, Bispebjerg Hospital, Nielsine Nielsens Vej 12

Hvordan har vi det?

Lancering af Region Hovedstadens Sundhedsprofil 2025

08.30 **Ankomst og morgenkaffe**

09.00 **Velkommen**
Lars Gaardhøj, regionrådsformand, Region Hovedstaden og **Allan Linneberg**, centerchef, Center for Klinisk Forskning og Forebyggelse sammen med dagens moderator **Astrid Læssø**, BETA.

09.20 **Del 1: Sundhedsadfærd og risikofaktorer i Reg H – tal og perspektiver**

Sundhedsprofilen 2025
Sundhedsprofilteamet fra Center for Klinisk Forskning og Forebyggelse fortæller om baggrund, metode og de vigtigste konklusioner i Region Hovedstadens Sundhedsprofil.

Rygning og nikotin – gamle mønstre, nye produkter
Resultater fra sundhedsprofilen, inspiration fra det fælleskommunale projekt *Klar til livet uden røg og nikotin* ved **Helle Stuart**, programchef, Vallensbæk Kommune og perspektiv ved **Charlotta Pisinger**, professor, Center for Klinisk Forskning og Forebyggelse.

Overvægt – helbredsrisici og ulighed
Resultater fra sundhedsprofilen og perspektiv på overvægt ved **Jennifer Lyn Baker**, forskningsleder, Center for Klinisk Forskning og Forebyggelse.

10.25 **Pause**

10.50 **Alkohol – når forbrug bliver til risiko for såvel unge som ældre**
Resultater fra sundhedsprofilen, inspiration fra **Caroline Holt Udesen** fra Gentofte Kommune og perspektiv ved **Maria Koch Aabel**, direktør, Alkohol & Samfund.

Fysisk inaktivitet, søvn og skærmbrug – hvad har de med hinanden at gøre?
Resultater fra sundhedsprofilen og perspektiver ved **Christina Bjørk Petersen**, lektor, Center for Klinisk Forskning og Forebyggelse og **Poul Jørgen Jennum**, professor, Dansk Center for Søvnsygdomme.

Risikoadfærd: usikker sex og stoffer
De resultater, man nogle gange overser, men som alligevel har stor betydning.

12.00 **Frokost**

13.00 **Del 2: Sundhedsprofilen i en reformtid**

Vi drøfter vejen fra viden til beslutninger med **Mickael Bech**, professor, Syddansk Universitet, **Helene Probst**, sundhedsfaglig direktør, Danske Regioner og **Jesper Zwisler,** kommunal direktør, Herlev Kommune.

13.45 **Pause**

14.00 **Del 3: Livskvalitet og mental sundhed i Region Hovedstaden**

Resultater fra sundhedsprofilen og samtale mellem **Esben Bjørn Salmonsen**, medlem af forretningsudvalget i DUF – Dansk Ungdoms Fællesråd og **David Vincent Nielsen,** forperson, Folkebevægelsen mod Ensomhed og ensomhedskonsulent, Ældre Sagen om trivsel, ensomhed og fællesskaber.

Afrunding og perspektiv
Hvad betyder det for den næste sundhedsprofil, at vi overgår til Region Østdanmark? Ved **Peter Bentsen,** centerchef, Center for Klinisk Forskning og Forebyggelse.

15.00 **Tak for i dag**