

Regional indsats om unges brug af euforiserende stoffer

Formål

Region Hovedstaden har i 2025 igangsat en forebyggende indsats i samarbejde med gymnasierne i regionen, der skal styrke ungdomsuddannelsernes arbejde med at forebygge og håndtere unges brug af euforiserende stoffer.

Baggrund

Region Hovedstaden modtog i maj 2024 en henvendelse fra 25 rektorer fra Gymnasiefællesskabet, som udtrykte deres bekymring for et stigende brug af euforiserende stoffer blandt deres elever og et ønske om at samarbejde med regionen om en forebyggende indsats. Efter politisk ønske er der afsat 0,8 mio. kr. til et samarbejde med alle gymnasieretninger (spor 1) samt erhvervsskoler (spor 2) fra både Region Hovedstaden og Region Sjælland. Indsatsen udgør et ud af tre fokusområder i regionens handleplan for nedbringelse af opioider.

Indsatsens indhold i spor 1 – gymnasier

Indsatsen består af faglige netværksmøder for udpegede ressourcepersoner fra gymnasierne. Via netværksmøderne understøtter Region Hovedstaden udbredelsen af den nyeste viden om unge og euforiserende stoffer via faglige oplæg med relevante eksperter på området såvel som elevperspektiver. Netværksmøderne understøtter også erfaringsudveksling og inspiration til tiltag på tværs af gymnasier og kommuner. Derudover vil information og materiale fra regeringens opioidindsats "Ungdom uden opioider" blive delt. Der er stort fokus på, at oplæg m.m. skal være handlingsanvisende og tilpasset en gymnasiekontekst.

Målgruppe i spor 1 – gymnasier

1-2 ressourcepersoner fra hvert gymnasie, som gymnasierne selv står for at udpege. Indtil videre indgår primært rektorer og studievejledere. Alle gymnasier er velkomne til at deltage i indsatsen (det er en fordel men ikke et krav at have været med fra start).

Implementering og evaluering

- Netværksmøderne afholdes i perioden 2025-2027. Det første netværksmøde blev afholdt i september 2025. Der tilbydes to årlige netværksmøder i hhv. 2026 og 2027.
- Indholdet på netværksmøderne drøftes og beslutes af medlemmer fra indsatsens styregruppe, som er repræsenteret af Region Hovedstaden, gymnasier og kommuner.
- Indsatsen evalueres af Det Sektorfri Forebyggelseslaboratorium, som er forankret i Center for Klinisk Forskning og Forebyggelse (CKFF).

Spørgsmål og tilmelding til indsatsen: Skriv til: forebyggelsesteamet.center-for-sundhed@regionh.dk

Eksempel, indhold på det første netværksmøde, september 2025

- Tema: Et nuanceret billede af unge der henvender sig på regionens akutmodtagelser, herunder hospitalsbehandlingen og dialogen med de unge og deres pårørende samt vejen til hjælp i kommunalt regi.
- Tema: Ungekultur, årsager til forbrug og vejen ind i et misbrug, rusmiddelpolitik og udarbejdelsen af handleplaner med afsæt i en gymnasiekontekst.