

Egen læges opgaver i forbindelse med rygforløbsprogrammet



Egen læge er tovholder for patienten igennem hele forløbet. Egen læge henviser til udredning og behandling hos fx speciallæge, hospital, fysioterapeut eller kommunal rehabilitering. Egen læge har også ansvar for at samle op på forløbet, når patienten afsluttes hos andre aktører.

Egen læges samlede indsats beskrives i forløbsbeskrivelserne for almen praksis.

Udredning af smerter og ubehag i ryggen

Når en patient henvender sig med ondt i ryggen, undersøger egen læge patienten. Ved behov henviser egen læge til speciallæge, hospital, fysioterapeut eller kiropraktor. Udredning og behandling varetages i henhold til Nationale Kliniske Retningslinjer.

Udredning og behandling tager udgangspunkt i patienten

Udgangspunktet for forløbet er den enkelte patients behov og ressourcer. Patienten skal som udgangspunkt vide:

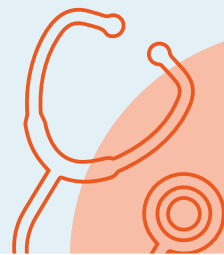
- Hvilke undersøgelser kan være relevante for dig?
- Hvilken behandling kan du få?
- Hvad kan du selv gøre?
- Hvor lang tid kommer det til at tage?

Patient og læge tager i fællesskab beslutning om, hvordan forløbet skal tilrettelægges.

Ved ryglidelser er der to centrale kernebudskaber til patienten:

- Det hjælper, hvis du bevæger dig
- Smerterne påvirker dit liv lige nu, men du kan selv gøre noget





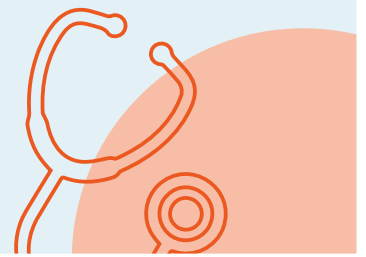
Træning og rehabilitering af rygbesvær

For en stor gruppe færdigudredte patienter består den primære behandling i fysisk træning, som kan ske hos en praktiserende fysioterapeut eller via et forløb i kommunen.

Vurdering af om en patient bør henvises til praktiserende fysioterapeut eller kommunen foretages på baggrund af følgende retningslinjer:

Patienten henvises til praktiserende fysioterapeut ved...	Patienten henvises til kommunalt rehabiliteringstilbud ved...
• smerter i mindre end 12 uger på henvisningstidspunktet. Et forløb hos praktiserende fysioterapeut kan dog fortsætte længere end de 12 uger fra symptomdebut. • kronisk ryg- og nakkebesvær med korterevarende forværringer og præference hos borgeren for privat fysioterapi. • længerevarende ryg- og nakkebesvær hvor der ikke er behov for yderligere udredning, og hvor der fortsat er behov for tilbud efter gennemførsel af kommunalt tilbud.	• smerter i over 12 uger på henvisningstidspunktet • kronisk ryg- og nakkebesvær med korterevarende forværringer, der kan afhjælpes i kommunalt tilbud

Borgere med kronisk ryg- og nakkebesvær med korterevarende forværringer og præference for privat fysioterapi er i princippet er den samme gruppe borgere, som også står under målgruppen for et kommunalt tilbud – med den forskel at nogle foretrækker og gerne selv vil betale for privat fysioterapi, mens andre har brug for de forebyggende og rehabiliterende tilbud, kommunen råder over.



Kommunikation mellem egen læge og øvrige aktører

Retningslinjerne for kommunikation følger overenskomster og øvrige aftaler om samarbejde i sundhedsvæsenet.

Kommunikation med hospital og praktiserende speciallæge

- Egen læge skal anvende gældende MedCom standarder i forbindelse med henvisning til hospital og praktiserende speciallæge
- Af kapacitetsmæssige grunde skal henvisningskriterier som beskrevet i forløbsbeskrivelser på Sundhed.dk følges, og dette skal fremgå af henvisningen. Kort omfatter dette patienter, hvor rygkirurgi kan være relevant samt patienter med sub-akutte problemstillinger (lumbalt/cervicalt nervetryk i 1-6 mdr., lænderygsmerte i 2-6 mdr.)

Henvisningen skal så vidt muligt indeholde:

- Telefonnummer til patient
 - Formål med henvisningen. Ønskes rygkirurgisk vurdering anføres dette med begrundelse og oplysning om, at patienten er motiveret for operation.
 - Varighed (aktuel episode og tidligere)
 - Smertelokalisation og intensitet
 - Evt. funktionsbegrænsning fx i forhold til erhverv/sygefravær
 - Røntgen/MR-beskrivelse: Hvad, hvor, hvornår, evt. vedhæftet
 - Relevante objektive fund
 - Evt. anden relevant paraklinik/speciallæge
 - Behandling indtil nu (medicin, træning og fysioterapi), varighed og effekt
 - Evt. sociale forhold af betydning for henvisningen
 - Oplysninger om tidligere rygkirurgi, andre bevægeapparatslidelser, psykiske problemer og medicinske sygdomme.
-
- Egen læge skal informere patienten om, hvornår de kan forvente en indkaldelse til undersøgelse
 - Egen læge skal følge op på patienter, der er henvist til hospitalet, så patienten kan henvises til yderligere behandling/udredning ved behov.



Kommunikation med kommunens sundhedscenter

I kommunen kan borgeren få trænings- og undervisningsforløb, der kan afhjælpe smerter og lette håndtering af ryglidelsen. Egen læge skal informeres om opstart, plan for behandling og afslutning af forløbet hos kommunen.

- Egen læge skal sende en XREF15 (kommunehenviisning) til kommunen.
- Tilbuddet i kommunen er individuelt tilpasset og kan omfatte træning, undervisning i smerte-håndtering samt mulighed for kostvejledning, rygestop og alkoholbehandling. Det er kommunen, der visiterer til kommunale tilbud. Rehabiliteringsforløbet i kommunen indledes med en individuel afklarende samtale, hvor en kommunal medarbejder i samarbejde med borgeren vurderer, hvilke rehabiliteringstilbud, der er relevante for den enkelte.

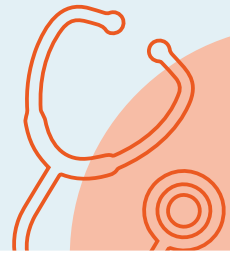
Henviisningen til kommunen skal indeholde:

- Hvad er aftalt med patienten
- Diagnostiske overvejelser
- Varighed
- Resultat af udredning
- Telefonnummer

...og bør så vidt muligt også indeholde:

- Oplysninger om evt. tidligere forløb hos praktiserende fysioterapeut
- Sociale forhold
- Beskæftigelsessituation
- Psykiatri/psykiske forhold

- Egen læge skal informere patienten om, hvornår henviisningen ligger klar til anvendelse
- Egen læge skal følge op på patienter, der er henvist til kommunalt tilbud, så patienten kan henvises til yderligere behandling/udredning ved behov.



Kommunikation med praktiserende fysioterapeut

- Egen læge skal anvende gældende MedCom standarder i forbindelse med henvisning til fysioterapi

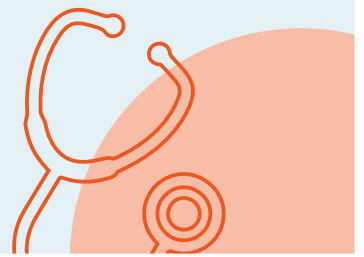
Henvisningen til fysioterapeuten skal indeholde:

- Hvad er aftalt med patienten
- Diagnostiske overvejelser
- Varighed
- Resultat af udredning
- Evt. billeddiagnostik
- Telefonnummer

...og bør så vidt muligt også indeholde:

- Sociale forhold
- Beskæftigelsessituation
- Psykiatri/psykiske forhold

- Egen læge skal informere patienten om, hvornår henvisningen ligger klar til anvendelse
- Egen læge skal følge op på patienter, der er henvist til eller startet op i privat fysioterapi, så borgeren kan henvises til yderligere behandling/udredning ved behov.



Kommunikation med praktiserende kiropraktor

- Egen læge skal anvende gældende MedCom standarder i forbindelse med evt. henvisning til kiropraktor

Henvisning til kiropraktoren skal indeholde:

- Hvad er aftalt med patienten
- Har der været afprøvet anden konservativ behandling
- Anden evt. udredning
- Evt. billeddiagnostik
- Telefonnummer

...og bør så vidt muligt også indeholde:

- Vigtig anden sygdom
- Psykiatri/psykiske forhold

- Egen læge skal informere patienten om, hvornår henvisningen ligger klar til anvendelse
- Egen læge skal følge op på patienter, der er henvist til eller startet op hos praktiserende kiropraktor, så patienten kan henvises til yderligere behandling/udredning ved behov.