

Til almen praksis
Information om sæsonvaccination 2026



Hvem er omfattet af tilbud om vaccination mod influenza og covid-19

Vaccinationsprogrammet omfatter følgende grupper med forskellige sygdomme og tilstande, der vurderes at være i særlig risiko.

Målgrupper

- Personer, der er fyldt 65 år
- Personer med kronisk sygdom, herunder:
 - Personer med kroniske lungesygdomme
 - Personer med hjerte- og karsygdomme (undtaget isoleret, velreguleret forhøjet blodtryk)
 - Personer med type 1- eller type 2-diabetes
 - Personer med medfødt eller erhvervet immundefekt, fx personer med immunglobulin-defekter, organ- eller stamcelletransplantation, kræft i behandling med kemoterapi eller personer i anden immundæmpende behandling
 - Personer med påvirket respiration på grund af nedsat muskelkraft
 - Personer med kronisk lever- eller nyresygdom
- Personer med andre alvorlige sygdomme eller tilstande, der ifølge lægens vurdering medfører, at influenza eller covid-19 udgør en alvorlig sundhedsrisiko, fx personer med alvorlig reumatologisk sygdom, alvorlig neurologisk sygdom, korttarmssyndrom, svær psykisk lidelse, Downs syndrom eller svært misbrug.
- Børn fra 6 måneder med alvorlige sygdomme eller tilstande, der ifølge lægens vurdering medfører, at influenza eller covid-19 udgør en alvorlig sundhedsrisiko.*
- Personer med svær overvægt (BMI>35).
- Gravide i 2. eller 3. trimester tilbydes influenzavaccination**
- Personer i samme husstand som personer med medfødt eller erhvervet immundefekt eller personer i samme husstand som børn i øget risiko for alvorlig influenza eller covid-19
- Førtidspensionister tilbydes influenzavaccination

* Vaccination af børn under 18 år med kronisk sygdom sker efter individuel lægelig vurdering og rådgivning. For covid-19 sker vurderingen altid ved en pædiater. Kun få børn har behov for sæsonvaccination mod covid-19 og/eller influenza.

** Raske gravide tilbydes ikke vaccination mod covid-19. Sundhedsstyrelsen anbefaler vaccination uanset trimester, hvis den gravide har en af ovenstående tilstande eller sygdomme.

Vaccinationsperiode

Vaccinationsperioden starter den 1. oktober og slutter den 20. december 2026.

I løbet af september vil alle, der er fyldt 65 år modtage en invitation til vaccination i Digital Post eller som et fysisk brev med information om, hvor og hvordan de kan blive vaccineret.

Sådan bliver man vaccineret

Regionerne etablerer igen i år regionale vaccinationscentre

Derudover har regionerne indgået aftale med Danske Lægers Vaccinations Service. Vaccination tilbydes derfor begge steder.

Man kan bestille tid på vacciner.dk

Her finder man også adresserne på de nærmeste vaccinationssteder.

Regionen kan hjælpe mindre digitale borgere med at bestille tid

Se regionernes direkte nummer i boksen til højre.

For plejehjemsbeboere vil der være udkørende tilbud

Vaccination i eget hjem vil også blive tilbudt borgere i målgruppe for vaccination, der grundet enten fysiske eller psykiske udfordringer ikke kan forlade egen bolig – ej heller med ledsagelse.

Vaccinationerne er gratis

Det er frivilligt, om man vil tage imod tilbuddet.

Læs mere

Se mere om vaccination mod covid-19 og influenza på sst.dk/vaccination

Kontaktinfo

Region Hovedstaden
Telefon 38 64 99 01

Region Sjælland
Telefon 70 20 42 33

Region Syddanmark
Telefon 70 20 06 60

Region Midtjylland
Telefon 70 23 24 15

Region Nordjylland
Telefon 97 64 84 63