

Vejledning

Afholdelse af kursus-, uddannelses- og forskningsaktiviteter, der kræver fysisk tilstedeværelse

Sundhedsstyrelsen udsendte den 8. oktober 2020 nye anbefalinger for møder og kurser i sundhedssektoren i lyset af Covid-19. Region Hovedstadens anbefalinger er nedenfor revideret i henhold til disse. Revidering af anbefalingerne er også i tråd med regeringens udmeldinger på pressemøde den 23. oktober. Her blev det generelle forsamlingsloft sænket til 10 personer, men dette loft omfatter ikke uddannelse og kurser.

Nedenstående vejledning opdateres af Center for HR og Uddannelse i samarbejde med Center for Regional Udvikling.

Region Hovedstaden har som sundhedsorganisation en særlig forpligtelse til at gå forrest i smitteforebyggelsen af Covid-19. Formålet med nedenstående anbefalinger er at undgå smittespredning og at sikre sikker og ensartede rammer om afholdelse og tilrettelæggelse af kursus-, uddannelses- og forskningsaktiviteter med fysisk tilstedeværelse afholdt af enheder og afdelinger i Region Hovedstaden.

Anbefalingerne er formuleret ud fra et forsigtighedsprincip ift. at sikre sundhedspersonalet, da der er ekstra risiko, når man mødes på tværs af matrikler/geografi. Anbefalingerne gælder derfor også prægraduate uddannelsesaktiviteter for studerende/elever i klinisk undervisning, som afholdes på regionens matrikler.

Overordnet gælder følgende:

- Afvikling af gruppeundervisning/kurser og forskningsaktiviteter som kræver fysisk tilstedeværelse skal ske i henhold til de til enhver tid gældende regler for forsamling på undervisningsområdet, dog således at der som udgangspunkt ikke bør være flere end 20 kursister/studerende til stede i samme lokale på samme tid. Forskningsområdet følger her undervisningsområdet, med mindre der udmeldes andet nationalt.
- Hvis der er særlige argumenter for det, kan der gennemføres undervisning/kurser med mere end 20 studerende/kursister i lokalet. Det skal i så fald altid være med så få ekstra deltagere som muligt. Særlige argumenter kan i den sammenhæng fx være pædagogiske/læringsmæssige forhold, eller at kursets afvikling sikrer færdiggørelse af uddannelse inden for tiden fx til speciallæge, specialsygeplejerske mv. Derudover kan auditorieundervisning på det prægraduate område gennemføres med flere end 20 deltagere, under forudsætning af at det samtidig er muligt at holde behørig afstand og overholde hygiejnekrav mv. (se nedenfor)

- Ved aktiviteter med mere end 20 deltagere skal der altid forud for afholdelsen undersøges muligheder for, om nogle kan deltage online, om hele undervisningen lige så hensigtsmæssigt at foregå online, om holdet kan deles op i flere lokaler mv. Hvis kurset kræver fysisk tilstedeværelse, bør det vurderes, om programmet kan kortes ned.
- Udover ovenstående er det lokalets størrelse, der bestemmer antallet af kursister/deltagere/personer, som må opholde sig i et givent rum.
- Som minimum følges de generelle retningslinjer og krav fra Sundhedsstyrelsen om forebyggelse af smittespredning (hygiejne- og afstandskrav).
- Under og efter kursusafviklingen skal det sociale samvær i pauser mv. begrænses mest muligt, og deltagerne skal huske den behørig afstand. Derudover bør al ophold i fællesområder, herunder på toiletter mv. ske med mundbind, hvis det ikke er muligt at holde afstand. Alternativt kan visir anvendes. I øvrigt følges regionens retningslinjer for færden på hospitalerne, hvor kursister i denne sammenhæng er at betragte som "besøgende".
- I forbindelse med kurser er det den kursusansvarliges ansvar at sikre, at afviklingen kan ske på sikker vis. Den kursusansvarlige har en særlig forpligtelse til at indskærpe regler ved kursusstart og under kurset ved behov.
- I forbindelse med forskning aftales den konkrete afvikling mellem ledelsen på de enkelte afdelinger og forskningslederne i de enkelte forskningsmiljøer, og det er samtidig disse som er ansvarlige for, at afviklingen kan ske på sikker vis.

Hygiejne:

Lokaler der anvendes til uddannelse, kurser og forskning skal leve op til retningslinjerne for god hygiejne på baggrund af Sundhedsstyrelsens anbefalinger.

Udover de generelle råd gælder:

- Håndsprit skal altid være tilgængeligt i lokalet
- Man skal vaske eller spritte hænder når man ankommer og forlader lokalet
- Ved afslutning af arbejds-sessioner skal overflader, herunder også kontakter, håndtag, tastaturer, udstyr med videre sprittes af.
- Det anbefales af kursuslokalet udluftes under hver pause (hvor muligt), og at pauser så vidt muligt afvikles udendørs.
- Forud for afholdelse skal deltagerne have information tilsendt med generelle retningslinjer og råd vedr. hygiejne og håndtering i relation til Covid-19. (se eksempel i nedenstående tekstboks).

Forslag til formulering til kursister forud for kursusafholdelse:

Covid-19: Særlige forhold i forbindelse med kursus- og efteruddannelsesaktiviteter

For at begrænse risikoen for smittespredning, bedes du i forbindelse med deltagelse på kursus- og uddannelsesaktiviteter være opmærksom på følgende:

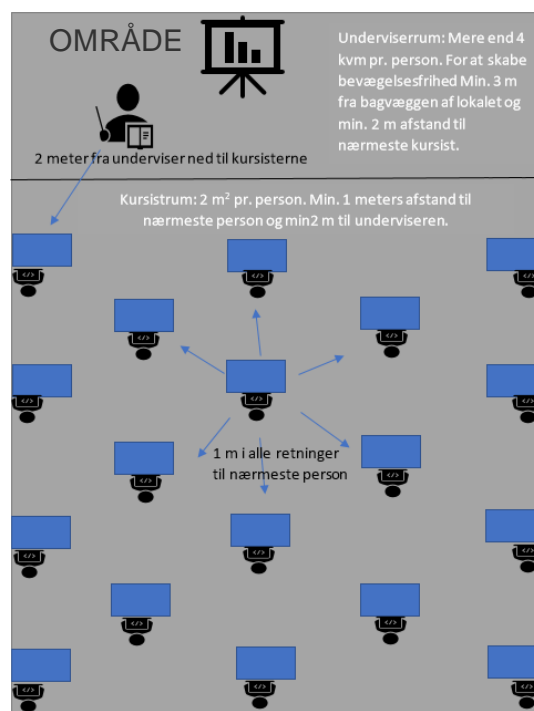
- Du skal melde afbud til kurset, hvis du ikke føler dig helt rask eller på anden måde udviser symptomer på sygdom. Afbud sendes til xxxx
- Vi sørger for, sammen med kursusstedet, at retningslinjer for kursusafholdelse overholdes. Har du spørgsmål til dette, er du altid velkommen til at kontakte os.

Afstand

i forbindelse med afvikling af kurser og uddannelse skal der sikres tilstrækkelig afstand mellem kursisterne for at mindske fysisk kontakt. Det er derfor, udover forsamlingskravet på uddannelsesområdet, lokalets størrelse, der bestemmer grænsen for antallet af kursister.

Der gælder følgende krav til kursuslokaler (se tegning for eksempel)

- Minimum 1 meters afstand mellem alle kursister. Er der deltagere fra steder med stor smittespredning/sårbare bør større afstand mellem kursister overvejes.
- Minimum 2 meter fra underviser til forreste kursist. Derudover afsættes et tilpas antal kvadratmeter som underviserrum, så underviseren/erne kan bevæge sig rundt med god afstand til kursisterne (område A på tegning)
- I grupperum er der ikke krav om "underviserrum".



I forbindelse med afvikling af forskningsaktiviteter skal afstandskravet om 1 meters afstand til raske og 2 meters afstand til personer i risikogrupper – herunder patienter – følges i alle situationer. Hvis det ikke er muligt at overholde de angivne afstande grundet fx undersøgelser og blodprøvetagning, skal retningslinjer for værnemidler anvendes.

Forplejning

For at mindske smittespredning mest muligt gælder følgende krav til forplejning:

- Der må alene ske tallerkenserivering og/eller buffet alene til kursusedtagerne på det konkrete kursus.
- Undgå så vidt muligt fælles kander med vand eller andre drikkevarer. Er det ikke muligt, deles kander med drikkevarer mellem maksimalt fire kursister. Husk at spritte af
- forplejning skal så vidt muligt kun indtages med dem man opholder sig sammen med og uden for meget kontakt til andre grupper

Læs mere om retningslinjer vedr. Covid-19:

[Sundhedsstyrelsens retningslinjer om forebyggelse af smittespredning](#)

[Sundhedsstyrelsens generelle retningslinjer for håndtering af Covid-19](#)